

INHALT

Vorwort	7
Einstimmung	11
Kindheit und erste Begegnungen mit Pferden	17
Das Glück dieser Erde in der Reitschule Hölzel	27
Freizeitreiterfahrten auf dem Hasenhof – mein erstes eigenes Pferd	33
Erste Turniererfahrungen	43
Wenninger Höfe und Gunnar Schlosser	49
Endlich erfolgreiche Springreiterin	55
Im Dressurstall Udo Lange	65
Elegant	71
Im Reitinstitut Egon von Neindorff	77
Meine Zeit mit Melissa	101
Umbruchstimmung	107
Ein eigener Hof	115
Monty Roberts	121
Barockreitzentrum – die Aufbauphase	143
Auf den Spuren von Xenophon und Guérinière	155
Das Barockreitzentrum präsentiert sich öffentlich	159
Cor de Jong Zirzensik und Fahren	173
Die Zeit der Friesen	179

Jean Claude Racinet – Feines Reiten in der französischen Tradition der Légèreté	187
Schiefentherapie	195
Dr. Gerd Heuschmann und ein ganzheitlicher Blick auf das Pferd	201
Sommerfeste, Seminare, Messen	207
Ulrike Dietmann, Epona und die ersten therapeutischen Ansätze	227
Zurück in die Staaten	235
Workshop	241
Die authentische Gemeinschaft	243
Meet the Herd	247
Der Bodyscan	251
Energetische Felder und Grenzen	253
Authentisches Selbst versus Falsches Selbst	257
Emotional Message Chart	260
Nuno Avelar und Working Equitation	269
Amanecer	279
Schlussbetrachtungen	287
Danksagung	291
Abbildungsverzeichnis	295