

INHALT

ÜBER DEN MUT ZU SCHREIBEN

- 12 Im Fluss

MUT IM ALLTAG

- 24 Die Stimme
26 Mut schreibt man mit Leben
35 Genesung
36 Zwölf Minuten
45 Helden werden nicht geboren

FANTASIEVOLLE GESCHICHTEN

- 48 Lebensmut
60 Sehnsucht nach einem Land
62 Herr Trotzdem und die Tür

ETWAS NEUES WAGEN

- 72 Blühen im Zwischenraum
74 4000 Meter
82 Niemals satt von Mut
84 Möwenträume
93 Hofnarr

ELTERN, KINDER UND FAMILIE

96	Der innere Dämon
104	Zwischen Kinderwunsch und Abort
116	Dämon des Kinderkriegens
125	Meeresleuchten
126	Zwischen Felsen und Strand

FÜR ANDERE EINSTEHEN, ANDEREN VERTRAUEN

142	The Power of Silence
150	Letzte Runde
159	Über den Mut um Hilfe zu bitten
162	Hoffnung auf Abwegen

DIE MENSCHEN HINTER DEN TEXTEN UND KUNSTWERKEN