

# Inhaltsverzeichnis

## **2 | IMPRESSUM**

## **5 | EINFÜHRUNG** - Das bin ich!

## **KREATIVATELIER**

- 11 |** Mal so, mal so: Ein Mal-Gedicht zum Erfühlen von Stimmungen
- 13 |** Das bin ich - das sind wir: Eine Gemeinschaftscollage voller Individuen
- 15 |** Mein Garderobenplatz: Eine persönliche Umziehstation für jedes Kind

## **BEWEGUNGSRaum**

- 19 |** Stell dir vor, du wärst ein Regenwurm: Eine Traumreise unter die Erde
- 21 |** Hot-Stone-Massage: Entspannen, Erholen und Wahrnehmen mit warmen Steinen
- 23 |** Lieblingssessen-Nachlauf: Ein Bewegungsspiel mit Gelächter und Gerenne
- 25 |** Ringen, Raufen, Kräftermessen: Eine Bewegungseinheit mit Körperkontakt
- 27 |** Von Kopf bis Fuß entspannt: Eine kleine Erholung für alle Körperteile

## **KLANGWERKSTATT**

- 31 |** Besonders und doch gleich: Ein Lied zur Gleichheit und Gleichbehandlung
- 32 |** Ich geh heut' in den Kindergarten:  
Eine Klanggeschichte für jeden neuen Kita-Tag
- 33 |** Die traurige Eule: Eine Klanggeschichte zum Vertonen von Gefühlen

## **FORSCHERLABOR**

- 37 |** Ich bin unverwechselbar: Fingerabdrücke kennenlernen
- 39 |** Mein Herzschlag: Körperwahrnehmung in Ruhe und in Aktivität
- 41 |** Meine Atmung hören: Kinder forschen mit dem Stethoskop
- 43 |** Soooo groß bin ich! Schätzen, Rechnen und Vergleichen  
mit dem eigenen Körper

## **ERZÄHL- & SPIELBEREICH**

- 47 |** Der kleine Große: Eine Vorlesegeschichte über das Gross- und Kleinsein
- 49 |** Das bin ja ich! Ein Ratespiel mit Flaschendreher
- 51 |** Meine Finger können zählen: Drei Fingerspiele mit dem ganzen Körper
- 53 |** Heute-bestimme-ich-Tage: Morgenkreisideen zur Ich-Stärkung
- 54 |** Mein Zuhause'! Eine nachdenkliche Aktion über den Ort,  
an dem wir zuhause sind
- 55 |** Echt komisch! Eine Geschichte über Wasser, Wunder und sich selbst
- 57 |** Gesichter-Wirrwar: Das verrückte Foto-Puzzle-Spiel
- 58 |** Ich habe braune Augen wie ... Sich immer wieder kennenlernen

## **KINDERKÜCHE**

- 61 |** Mein Genussburger-Turm: Burgertürme erfinden
- 62 |** Mein Fußabdruck zum Aufessen: Kleiner Snack für hungrige Ich-Forscher:innen
- 63 |** Süße Früchtchen: Sich kulinarisch ausdrücken und schlemmen

## **WALD & WIESE**

- 67 |** Ich und meine Sinne: Der Wald als Raum für die Selbstwahrnehmung
- 69 |** Olympiareife Leistung: Rekordhalter aus dem Tierreich
- 71 |** Wer oder was bin ich? Tierische Rätselreime
- 72 |** Mein Natur-Ich: Selbstdarstellung mit Naturmaterialien

## **U3-ERLEBNISREICH**

- 75 |** Hallo Ohren! Ein Spiel um die Körperteile zu begrüßen
- 77 |** Eincreme-Geschichte: Körperwahrnehmung und Entspannung für die Jüngsten

## **KOPIERVORLAGEN**

- 81 |** Kopiervorlage 1: Das bin ich ... wenn ich älter bin
- 82 |** Kopiervorlage 2: Mein schönster Traum
- 83 |** Kopiervorlage 3: Das gehört (nicht) zu mir
- 84 |** Kopiervorlage 4: Ich und meine Sinne
- 85 |** Kopiervorlage 5: Die fünf Sinne
- 86 |** Kopiervorlage 6: Meine Lieblingssachen
- 87 |** Kopiervorlage 7: Mein Familienstammbaum
- 88 |** Kopiervorlage 8: Meine Lebens(-wunsch-)Geschichte