

Inhaltsverzeichnis

2 | IMPRESSUM

5 | EINFÜHRUNG - Das bin ich!

KREATIVATELIER

- 11 | Mal so, mal so: Ein Mal-Gedicht zum Erfühlen von Stimmungen
- 13 | Das bin ich - das sind wir: Eine Gemeinschaftscollage voller Individuen
- 15 | Mein Garderobenplatz: Eine persönliche Umziehstation für jedes Kind

BEWEGUNGSRAUM

- 19 | Stell dir vor, du wärst ein Regenwurm: Eine Traumreise unter die Erde
- 21 | Hot-Stone-Massage: Entspannen, Erholen und Wahrnehmen mit warmen Steinen
- 23 | Lieblingsessen-Nachlauf: Ein Bewegungsspiel mit Gelächter und Gerenne
- 25 | Ringen, Raufen, Kräftemessen: Eine Bewegungseinheit mit Körperkontakt
- 27 | Von Kopf bis Fuß entspannt: Eine kleine Erholung für alle Körperteile

KLANGWERKSTATT

- 31 | Besonders und doch gleich: Ein Lied zur Gleichheit und Gleichbehandlung
- 32 | Ich geh heut' in den Kindergarten:
Eine Klänggeschichte für jeden neuen Kita-Tag
- 33 | Die traurige Eule: Eine Klänggeschichte zum Vertonen von Gefühlen

FORSCHERLABOR

- 37 | Ich bin unverwechselbar: Fingerabdrücke kennenlernen
- 39 | Mein Herzschlag: Körperwahrnehmung in Ruhe und in Aktivität
- 41 | Meine Atmung hören: Kinder forschen mit dem Stethoskop
- 43 | Soooo groß bin ich! Schätzen, Rechnen und Vergleichen
mit dem eigenen Körper

ERZÄHL- & SPIELBEREICH

- 47 | Der kleine Große: Eine Vorlesegeschichte über das Gross- und Kleinsein
- 49 | Das bin ja ich! Ein Ratespiel mit Flaschendrehen
- 51 | Meine Finger können zählen: Drei Fingerspiele mit dem ganzen Körper
- 53 | Heute-bestimme-ich-Tage: Morgenkreisideen zur Ich-Stärkung
- 54 | Mein Zuhause'! Eine nachdenkliche Aktion über den Ort,
an dem wir zuhause sind
- 55 | Echt komisch! Eine Geschichte über Wasser, Wunder und sich selbst
- 57 | Gesichter-Wirrwar: Das verrückte Foto-Puzzle-Spiel
- 58 | Ich habe braune Augen wie ... Sich immer wieder kennenlernen

KINDERKÜCHE

- 61 |** Mein Genussburger-Turm: Burgertürme erfinden
- 62 |** Mein Fußabdruck zum Aufessen: Kleiner Snack für hungrige Ich-Forscher:innen
- 63 |** Süße Früchtchen: Sich kulinärisch ausdrücken und schlemmen

WALD & WIESE

- 67 |** Ich und meine Sinne: Der Wald als Raum für die Selbstwahrnehmung
- 69 |** Olympiareife Leistung: Rekordhalter aus dem Tierreich
- 71 |** Wer oder was bin ich? Tierische Rätselreime
- 72 |** Mein Natur-Ich: Selbstdarstellung mit Naturmaterialien

U3-ERLEBNISRÉICH

- 75 |** Hallo Ohren! Ein Spiel um die Körperteile zu begrüßen
- 77 |** Eincreme-Geschichte: Körperwahrnehmung und Entspannung für die Jüngsten

KOPIERVORLAGEN

- 81 |** Kopiervorlage 1: Das bin ich ... wenn ich älter bin
- 82 |** Kopiervorlage 2: Mein schönster Traum
- 83 |** Kopiervorlage 3: Das gehört (nicht) zu mir
- 84 |** Kopiervorlage 4: Ich und meine Sinne
- 85 |** Kopiervorlage 5: Die fünf Sinne
- 86 |** Kopiervorlage 6: Meine Lieblingssachen
- 87 |** Kopiervorlage 7: Mein Familienstammbaum
- 88 |** Kopiervorlage 8: Meine Lebens(-wunsch-)Geschichte