

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	13
Einleitung	17
 Kapitel 1	
WAS SIND FRÜHKINDLICHE REFLEXE?	21
 Kapitel 2	
DAS GEHIRN	25
Definition von Trauma	31
 Kapitel 3	
DIE SIEBEN WICHTIGSTEN REFLEXE	37
Der Furcht-Lähmungsreflex (FLR)	39
Mögliche Verhaltensweisen bei einem nicht hinreichend transformierten Furcht-Lähmungsreflex	43
Babinski-Reflex und Plantarreflex	45
Mögliche Verhaltensweisen bei einem nicht hinreichend integrierten Babinski-Reflex	46
Der Moro-Reflex	51
Mögliche Verhaltensweisen bei einem nicht hinreichend integrierten Moro-Reflex	54

Der Asymmetrisch Tonische Nackenreflex (ATNR) 56

 Mögliche Verhaltensweisen bei einem nicht hinreichend
 integrierten ATNR 59

Der Symmetrisch Tonische Nackenreflex (STNR) 62

 Mögliche Verhaltensweisen bei einem nicht hinreichend
 integrierten STNR 65

Der Tonische Labyrinth-Reflex (TLR) 68

 Mögliche Verhaltensweisen bei einem nicht hinreichend
 integrierten TLR 71

Die Handgreifreflexe 72

 Mögliche Verhaltensweisen bei nicht hinreichend
 integrierten Handgreifreflexen 75

Kapitel 4

**DIE REGULATION DES AUTONOMEN NERVENSYSTEMS
DURCH DIE KÖRPERLICHE ZENTRIERUNG** 81

Überprüfung der Beobachtungen 83

Das vegetative Nervensystem 83

Beschreibung der Vorgehensweise zur körperlichen Zentrierung 85

Kapitel 5

ERFAHRUNGSBERICHTE 89

**Persönliche Erfahrungen zur „Zentrierung im Alltag“
von Anna Panten-Petersen** 89

**Erfahrungsbericht eines Kursteilnehmers von „Zentrierung im Alltag“
bei Anna Panten-Petersen** 92

„Zentrierung im Alltag“ – Beobachtungen einer Trainerin 95

Erfahrungsbericht zur Zentrierung im Alltag von Martina
Knufinke: Balance für Körper, Geist und Seele 97

Kapitel 6

DER KOPF AUF DEM ATLAS 99

Der Atlas 100

Mögliche Balancen für Neuroenergetisch® arbeitende
Kinesiologinnen und Kinesiologen 105

Kapitel 7

BALANCEHIRO®-ÜBUNGEN 111

Die Basisübung – Pharaonenhaltung 112

Die Tau-Übung 114

Die Chi-Übung 116

Die Lambda-Übung 118

Kapitel 8

AUSBLICK 121

Quellen und Anmerkungen 125

Abbildungsverzeichnis 128