

Inhaltsverzeichnis

- 11** Intro
- 12** Was mache ich da?
- 18** Interview
- 23** Plädoyer 55 plus
- 25** Luftsüchtig
- 28** Himmelsgängerin
- 31** Tipps und Tricks, Ausrüstung, Technik
- 40** Gesundheit, Füße, Zeckenschutz
- 46** Es gibt kein Stehenbleiben
- 51** Der Berg – und meine Jagdgebiete
- 64** Beispiel: Roteck
- 73** Angst und Risiko
- 84** Zurück in die Berge – Der Berg heilt
- 87** Vermüllte Seelen – eine Streitschrift

- 93** Klimawandel
- 98** Hüttenleben
- 104** Kräutergarten Eden
- 107** Wetter und Intuition
- 111** Bergpartner
- 114** Freiheit
- 118** Luis
- 123** Der Meister
- 135** Julius Payer
- 138** Auf Flurnamenjagd mit Johannes Ortner
- 142** Oswald, Gröden und die Gherdenacia
- 157** Einige Tourenberichte
- 232** Winter und Schneeschuhe
- 241** Meine Tierwelt – Best of Viecherl
- 272** Extra: Wandertipp