

# Inhaltsverzeichnis

<b>VORWORT .....</b>	<b>11</b>
<b>DER STRUKTURELLE AUFBAU DER ARBEIT .....</b>	<b>13</b>
<b>1 GRUNDLEGENDES ZUR VORLIEGENDEN UNTERSUCHUNG .....</b>	<b>15</b>
1.1 EINLEITUNG INS THEMA .....	15
1.2 GRUNDSÄTZLICHES ZUR SPRACHWAHL UND BEGRIFFSERKLÄRUNGEN.....	16
1.3 FORSCHUNGSSTAND UND VERFÜGBARKEIT DER VORLIEGENDEN FORSCHUNG .....	25
1.4 DER FORSCHUNGSANSATZ DER VORLIEGENDEN UNTERSUCHUNG.....	27
1.5 BEDINGUNGEN LESBISCHER LEBENSWEISEN.....	30
1.5.1 Neuere Lesbengeschichte in Deutschland.....	31
1.5.2 Sozialisationsbedingungen von Mädchen und Frauen .....	48
1.5.3 Identitäten.....	51
1.5.3.1 Identitätsbildungsprozesse.....	52
1.5.3.2 Soziosexuelle Identitäten.....	54
1.5.3.3 Lesbische Identitäten.....	56
1.5.3.4 Lesbische Coming-out-Prozesse als Entwicklungsprozesse lesbischer Identitäten.....	59
1.5.4 Konstruktion und Dekonstruktion der Identitäten .....	66
1.5.5 Hindernisse: Diskriminierungen und Gewalt gegen Lesben .....	67
1.5.5.1 Die Grundlagen gesellschaftlicher und staatlicher Repressionen gegen Lesben .....	68
1.5.5.2 Täter antilesbischer Diskriminierung und Gewalt .....	71
1.5.5.3 Erfahrungen lesbischer Frauen und Mädchen mit Diskriminierungen und Gewalt.....	73
1.5.5.4 Diskriminierungen und Gewalt gegen Lesben am Arbeitsplatz .....	78
1.5.5.5 Diskriminierungen und Gewalt gegen Lesben im medizinischen/psychologischen System .....	79
1.5.5.6 Diskriminierungserfahrungen von Lesben in christlich-religiös geprägten Institutionen.....	88
1.5.5.7 Folgen von Diskriminierungen und Gewalt gegen Lesben .....	90
1.5.5.8 Gesundheitliche Beeinträchtigungen lesbischer Frauen als Folgen der Belastungen durch antilesbische Repressionen.....	95
1.5.6 Wege: Ressourcen lesbischer Frauen .....	99
1.5.6.1 Psychologische Ressourcenforschung.....	101
1.5.6.2 Spezielle Ressourcen lesbischer Mädchen und Frauen .....	104
1.5.6.3 Lesbische soziale Netzwerke.....	106
1.5.6.4 Die lesbische Szene .....	110
1.5.7 Lesbische Lebensweisen zwischen Versteckleben und Offenleben .....	113
1.5.7.1 Versteckleben .....	115
1.5.7.2 Zusammenhänge zwischen Versteckleben und Gesundheit und Befinden .....	118
1.5.7.3 Selektives Versteckleben und Offenleben .....	120
1.5.7.4 Offenleben .....	123
1.5.7.5 Zusammenhänge zwischen Offenleben und Gesundheit und Befinden .....	125
1.6 THEORETISCHE ANSÄTZE UND MODELLE ZU GESUNDHEITLICHEN ENTWICKLUNGEN IN COMING-OUT-PROZESSEN .....	126
1.6.1 Das Konzept des Minoritäten-Stress von Virginia R. Brooks (1981) .....	127
1.6.2 Die „Minoritäts-Stress-Theorie“ nach Ilan Meyer (1995) und die Weiterentwicklung dieser Theorie durch Joanne DiPlacido (1998) .....	128
1.6.3 Der Ansatz von Gary Sanders (1996).....	129
1.6.4 Modell zu gesundheitlichen Entwicklungen lesbischer Frauen im Coming-out-Prozess...	130

<b>2 DIE METHODIK DER EMPIRISCHEN UNTERSUCHUNG .....</b>	<b>135</b>
2.1 DIE BEZIEHUNG ZWISCHEN INTERVIEWPARTNERINNEN UND FORSCHERIN .....	135
2.2 QUALITATIVE FORSCHUNG.....	137
2.3 DIE METHODE DES QUALITATIVEN INTERVIEWS .....	138
2.4 ALLGEMEINE DARSTELLUNG DER AUSWERTUNG DURCH QUALITATIVE INHALTSANALYTISCHE VERFAHREN .....	139
2.5 DAS IN DER VORLIEGENDEN ARBEIT ENTWICKELTE INHALTSANALYTISCHE VERFAHREN.....	141
2.6 DER ABLAUF DES FORSCHUNGSPROZESSES .....	141
2.6.1 Modellentwicklung .....	143
2.6.2 Fragestellungen und Thesen der vorliegenden Untersuchung .....	143
2.6.3 Entwicklung des Interviewleitfadens .....	146
2.6.4 Stichprobenerhebung und -beschreibung .....	148
2.6.5 Beschreibung und soziökonomische Daten der Interviewpartnerinnen .....	149
2.6.6 Kurzcharakterisierung der Interviewpartnerinnen .....	151
2.6.7 Durchführung der Interviews .....	152
2.6.8 Protokollierung und Auswertung der Interviewatmosphäre und der Erfahrungen mit den Interviews .....	154
2.6.9 Transkription und Bearbeitung der Interviews.....	157
2.6.10 Fundstellenkodierung und Herausarbeiten von zentralen Aussagen der Interviewpartnerinnen .....	158
2.6.11 Kategorisierung und zeitliche Einordnung der Aussagen der Interviewpartnerinnen .....	158
2.6.12 Analyse von thematisch zusammenhängenden Aussagen der Interviewpartnerinnen und Herausarbeiten von hypothetischen Zusammenhängen in Bezug auf gesundheitliche Entwicklungsprozesse .....	162
2.6.13 Rückmeldung an die Interviewpartnerinnen und Überprüfung des Auswertungs- prozedere .....	162
2.6.14 Zusammenstellung und inhaltliche Einordnung der ausgewerteten Aussagen der Interviewpartnerinnen in den Text der Arbeit .....	163
2.6.15 Analyse, Darstellung und Interpretation der Ergebnisse und Weiterentwicklung des Modells .....	164
2.6.16 Rückmeldung des gesamten Textes an die Interviewpartnerinnen und Auswertung ihrer Kommentare .....	165
2.6.17 Überprüfung der Gütekriterien .....	166
2.6.18 Bewertung des Untersuchungsverfahrens .....	166
<b>3 ERFAHRUNGEN DER INTERVIEWTEN LESBISCHEN FRAUEN .....</b>	<b>167</b>
3.1 VERORTUNG DER ERFAHRUNGEN DER INTERVIEWPARTNERINNEN IN DER ZEITGESCHICHTE .....	167
3.2 COMING-OUT-PROZESSE DER INTERVIEWTEN LESBISCHEN FRAUEN .....	168
3.2.1 Zur Selbstdefinition der Interviewpartnerinnen .....	169
3.2.2 Coming-out-Prozesse der interviewten lesbischen Frauen.....	170
3.3 KONSTRUKTION UND DEKONSTRUKTION DER IDENTITÄTEN AUS DER PERSPEKTIVE DER INTERVIEWTEN LESBISCHEN FRAUEN.....	182
3.4 ERFAHRUNGEN DER INTERVIEWTEN LESBISCHEN FRAUEN MIT DISKRIMINIERUNGEN UND GEWALT UND DIE FOLGEN .....	186
3.4.1 Erinnerungen der Interviewpartnerinnen an Diskriminierungen und Gewalt vor dem Coming-out .....	188
3.4.2 Erinnerungen der Interviewpartnerinnen an Diskriminierungen und Gewalt während des inneren Coming-out und der inneren verstärkten Auseinandersetzung mit ihrer eigenen soziosexuellen Identität.....	192

3.4.3 Erinnerungen der Interviewpartnerinnen an Diskriminierungen und Gewalt während des äußeren Coming-out/Going-public .....	193
<b>3.5 DIE RESSOURCEN DER BEFRAGTEN LESBISCHEN FRAUEN IM COMING-OUT-PROZESS.....</b>	<b>208</b>
3.5.1 Ressourcen der befragten lesbischen Frauen vor dem inneren Coming-out.....	209
3.5.2 Ressourcen der Interviewpartnerinnen im inneren Coming-out.....	210
3.5.3 Ressourcen der Interviewpartnerinnen während der verstärkten inneren Auseinandersetzung mit ihrer lesbischen soziosexuellen Identität.....	211
3.5.4 Ressourcen der Interviewpartnerinnen während des äußeren Coming-out/Going-public ..	214
3.5.5 Perspektiven der Interviewpartnerinnen zum Interviewzeitpunkt .....	219
3.5.6 Empfehlungen der Interviewpartnerinnen an Lesben im Coming-out-Prozess .....	223
3.5.7 Die lesbische Szene aus der Perspektive der interviewten lesbischen Frauen.....	231
3.5.8 Empfehlungen der Interviewpartnerinnen an die Szene.....	235
<b>3.6 ERFAHRUNGEN UND LEBENSWEISEN DER INTERVIEWTEN LESBISCHEN FRAUEN ZWISCHEN DEN POLEN VERSTECKLEBEN UND OFFENLEBEN.....</b>	<b>236</b>
<b>3.7 GESUNDHEITLICHE ENTWICKLUNGEN DER INTERVIEWTEN LESBISCHEN FRAUEN IM COMING-OUT-PROZESS.....</b>	<b>242</b>
3.7.1 Gesundheitliche Entwicklungen in der Kindheit der Interviewpartnerinnen .....	243
3.7.2 Gesundheitliche Entwicklungen in der Pubertät der Interviewpartnerinnen und während ihres Übergangs ins Erwachsenenalter .....	244
3.7.3 Gesundheitliche Entwicklungen der Interviewpartnerinnen während der intensiven Auseinandersetzungen mit ihrer soziosexuellen Identität im frühen Erwachsenenalter.....	250
3.7.4 Gesundheitliche Entwicklungen der Interviewpartnerinnen während ihres äußeren Coming-out/Going-public im frühen Erwachsenenalter .....	260
3.7.5 Gesundheitliche Perspektiven der Interviewpartnerinnen zum Interviewzeitpunkt .....	272
<b>3.8 ZUSAMMENFASSUNG DER GESUNDHEITLICHEN ENTWICKLUNGEN DER BEFRAGTEN LESBISCHEN FRAUEN IM COMING-OUT-PROZESS.....</b>	<b>279</b>
<b>4 DISKUSSION DER EMPIRISCHEN BEFUNDE .....</b>	<b>286</b>
<b>4.1 VERBINDUNGEN ZWISCHEN DEN VON DEN INTERVIEWPARTNERINNEN BERICHTETEN GESUNDHEITLICHEN ENTWICKLUNGEN UND BEFUNDEN AUS DER FRAUENGESUNDHEITS-FORSCHUNG .....</b>	<b>286</b>
<b>4.2 ÜBERPRÜFUNG DER FRAGESTELLUNGEN UND AUSGANGSTHESEN DER ARBEIT .....</b>	<b>295</b>
<b>4.3 PRÜFUNG UND WEITERENTWICKLUNG DER THEORETISCHEMEN ANSÄTZE BEZÜGLICH GESUNDHEITLICHER ENTWICKLUNGEN BEI LESBISCHEN FRAUEN IM COMING-OUT-PROZESS.....</b>	<b>298</b>
4.3.1 Verstecken und Offenleben der lesbischen soziosexuellen Identität im Zusammenhang mit gesundheitlichen Entwicklungsprozessen .....	298
4.3.2 Geschlechtsspezifische Perspektiven .....	301
4.3.3 Der Stellenwert der Ressourcen im Coming-out-Prozess .....	301
4.3.4 Das weiterentwickelte Modell zu gesundheitlichen Entwicklungen lesbischer Frauen im Coming-out-Prozess.....	302
<b>4.4 GESELLSCHAFTSPOLITISCHE UND INSTITUTIONENBEZOGENE REFORMFORDERUNGEN.....</b>	<b>308</b>
4.4.1 Veränderungsbedarf innerhalb medizinischer und psychotherapeutischer Systeme .....	309
4.4.1.1 Empfehlungen der Interviewpartnerinnen für Reformen innerhalb des Gesundheitswesens .....	309
4.4.1.2 Handlungsmöglichkeiten lesbischer Frauen im Gesundheitssystem .....	310
4.4.1.3 Professionelle Leitlinien für Reformen innerhalb des Gesundheitssystems .....	312
4.4.2 Lesbengerechte Beratungs- und Therapieangebote .....	316
4.4.2.1 Leitlinien und Aufgaben lesbengerechter Beratung und Therapie .....	317

4.4.2.2 Lesbengerechte Beratung .....	322
4.4.2.3 Lesbengerechte therapeutische Angebote .....	325
<b>4.5 GESELLSCHAFTSPOLITISCHER VERÄNDERUNGSBEDARF .....</b>	<b>331</b>
<b>4.6 KONTEXTUALISIERUNG DER GESELLSCHAFTSPOLITISCHEN REFORM-</b>	
<b>FORDERUNGEN DER INTERVIEWTEN LESBISCHEN FRAUEN .....</b>	<b>332</b>
4.6.1 Die gesellschaftspolitische Positionierung lesbischer Frauen .....	332
4.6.1.1 Erfahrungen der Interviewpartnerinnen.....	332
4.6.1.2 Kontextualisierung der Erfahrungen der Interviewpartnerinnen und Ableitung des Handlungsbedarfs .....	335
4.6.2 Die Arbeit in Schulen und anderen Einrichtungen für Kinder und Jugendliche .....	337
4.6.2.1 Erfahrungen der Interviewpartnerinnen.....	337
4.6.2.2 Kontextualisierung der Erfahrungen der Interviewpartnerinnen und Ableitung des Handlungsbedarfs .....	338
4.6.3 Die Situation am Arbeitsplatz .....	339
4.6.3.1 Erfahrungen der Interviewpartnerinnen.....	339
4.6.3.2 Kontextualisierung der Erfahrungen der Interviewpartnerinnen und Ableitung des Handlungsbedarfs .....	340
4.6.4 Forderungen nach rechtlicher Gleichstellung und nach einem Antidiskriminierungs- gesetz.....	341
4.6.4.1 Erfahrungen der Interviewpartnerinnen.....	341
4.6.4.2 Kontextualisierung der Erfahrungen der Interviewpartnerinnen und Ableitung des Handlungsbedarfs .....	342
4.6.5 Grenzen bestehender rechtlicher Möglichkeiten zur Abwehr antilesbischer Diskriminierungen und Gewalt .....	344
4.6.6 Reformbedarf in religiös geprägten Institutionen.....	347
4.6.6.1 Erfahrungen der Interviewpartnerinnen.....	347
4.6.6.2 Kontextualisierung der Erfahrungen der Interviewpartnerinnen und Ableitung des Handlungsbedarfs .....	348
4.6.7 Reformbedarf in Wissenschaft und Forschung .....	349
4.6.7.1 Erfahrungen der Interviewpartnerinnen.....	349
4.6.7.2 Ableitung des Handlungsbedarfs.....	350
<b>4.7 WECHSELWIRKUNGEN ZWISCHEN DEN REFORMFORDERUNGEN DER INTERVIEW- PARTNERINNEN IN UNTERSCHIEDLICHEN GESELLSCHAFTSPOLITISCHEN BEREICHEN .....</b>	<b>352</b>
<b>4.8 ABSCHLIEßENDE BEWERTUNGEN UND PERSPEKTIVEN DIESER ARBEIT .....</b>	<b>353</b>
4.8.1 Bewertung und Perspektiven der Forschungsmethodik dieser Arbeit.....	354
4.8.2 Bewertung und Perspektiven der empirischen Ergebnisse dieser Arbeit .....	361
4.8.2.1 Die Dekonstruktion der Identitäten .....	362
4.8.2.2 Ressourcen lesbischer Frauen .....	362
4.8.2.3 Diskriminierungen und Gewalt gegen Lesben .....	363
4.8.2.4 Gesundheitliche Entwicklungen im Coming-out-Prozess .....	364
4.8.2.5 Gesellschaftspolitischer Veränderungsbedarf .....	365
<b>5 ZUSAMMENFASSUNG .....</b>	<b>367</b>
<b>6 LITERATURVERZEICHNIS .....</b>	<b>371</b>
<b>7 ANHÄNGE .....</b>	<b>438</b>
<b>8 LEBENSLAUF .....</b>	<b>451</b>