

Inhaltsverzeichnis

- 1 Grundlagen und Behandlungskonzept.....11
 - 1.1 Die Manuelle Therapie am Pferd12
 - 1.1.1 Osteopathische Grundsätze13
 - 1.1.3 Die Physiotherapie.....16
 - 1.2 Die Grundlagen der manuellen Techniken17
 - 1.3 Die myofascialen Techniken in der Praxis19
 - 1.3.1 Klassische Massage19
 - 1.3.2 Triggerpunkttherapie in 6 Stufen24
 - 1.3.3 Faszientechniken.....25
 - 1.3.4 Myofascial Release Technique.....27
 - 1.3.5 Dehnungen.....28
 - 1.3.6 Manuelle Lymphdrainage29
 - 1.3.7 Segmenttherapie29
 - 1.4 Vorgehensweise bei artikulären Techniken30
 - 1.4.1 Mobilisationen30
 - 1.4.2 Manipulationen31
 - 1.4.3 Traktionen.....32
 - 1.4.4 Kompressionen32
 - 1.4.5 Translationen.....32
 - 1.5 Der komplette Behandlungsablauf.....33
 - 1.5.1 Die Vorgehensweise33
 - 1.5.3 Testbasics artikulärer Strukturen38
- 2 Mechanismen und Läsionen der Gliedmaßen.....39
 - 2.1 Gliedmaßenstellungen und Bewegungsabläufe.....40
 - 2.1.1 Stellung der Gliedmaßen40
 - 2.1.2 Die Gangarten des Pferdes44
 - 2.1.2 Lahm oder »nur« taktunrein?48
 - 2.2 Strukturelle Mechanismen des Pferdes51
 - 2.2.1 Statik und Balance51
 - 2.2.2 Der Stoßdämpfermechanismus.....58
 - 2.3 Läsionen – Ursachen und Behandlung.....61
 - 2.3.1 Auslöser von Läsionen.....62
- 3 Der Schulterkomplex69
 - 3.1 Anatomie und Biomechanik des Schultergürtels.....70
 - 3.1.1 Aufbau und Funktion.....70
 - 3.1.2 Die Schultergelenke.....71
 - 3.1.3 Wichtige Nervenverläufe72
 - 3.1.4 Biomechanik der Schulter.....73

3.2 Befundung und Tests der Schulter.....	77
3.2.1 Anamnese und Ganganalyse	77
3.2.2 Sichtbefund und Positionstests	77
3.2.3 Bewegungstest des STG	79
3.2.4 Test des Scapulohumeralgelenks	82
3.3 Korrekturen von Schulterläsionen	84
3.3.1 Myofasciale Vorarbeit	84
3.3.2 Grundsätze der Schultertherapie	86
3.3.3 Behandlungsschritte der Schulter	87
4 Das Ellbogengelenk	95
4.1 Anatomische und biomechanische Fakten.....	96
4.1.1 Kurzer Abriss der Anatomie	96
4.1.2 Biomechanik des Ellbogengelenks	96
4.2 Befundung und Tests des Ellbogengelenks	98
4.2.1 Die Läsionen des Ellbogengelenks	98
4.2.2 Anamnese, Sicht- und Tastbefund	98
4.2.3 Test der Flexion und Extension.....	99
4.2.4 Test der Abduktion und Adduktion	100
4.3 Behandlungstechniken des Ellbogengelenks	102
4.3.1 Muskuläre Behandlungstechniken.....	102
4.3.2 Therapie der artikulären Läsionen	104
5 Karpalgelenk mit Os pisiforme	107
5.1 Anatomische und biomechanische Grundlagen	108
5.1.1 Das Karpalgelenk	108
5.1.2 Das Os pisiforme (Erbsbein)	112
5.1.3 Die Griffelbeine	112
5.2 Befundung und Testgriffe des Carpus.....	113
5.2.1 Anamnese.....	113
5.2.2 Sichtbefund und Ganganalyse.....	113
5.2.3 Bewegungstests des Carpus	114
5.2.4 Spezielle Tests des Os pisiforme.....	116
5.2.5 Test der Griffelbeine	117
5.3 Behandlungsschritte des Vorderfußwurzelgelenks	118
5.3.1 Weichgewebetechniken.....	118
5.3.2 Artikuläre Therapie des Carpus.....	119
5.3.3 Korrekturen des Os pisiforme.....	122
6 Fesselgelenk und Gleichbeine	123
6.1 Anatomie und Biomechanik der Fessel	124
6.1.1 Das Fesselgelenk.....	124
6.1.2 Die Gleichbeine.....	125

6.2 Befundung und Tests des Fesselgelenks	126
6.2.1 Tests des Fesselgelenks	126
6.2.2 Tests der Gleichbeine	128
6.3 Behandlungsgriffe für den Fesselbereich	130
6.3.1 Korrekturen des Fesselgelenks	130
6.3.2 Behandlung der Gleichbeine	132
7 Das Krongelenk.....	137
7.1 Anatomie und Biomechanik	138
7.1.1 Aufbau und Funktion.....	138
7.2 Testgriffe und Befundungsbeurteilung.....	139
7.2.1 Tests des Krongelenks	139
7.3 Behandlungsgriffe des Krongelenks	143
7.3.1 Korrekturen des Krongelenks	143
8 Hufgelenk und Strahlbein	147
8.1 Anatomie und Biomechanik	148
8.1.1 Aufbau und Funktion des Hufgelenks.....	148
8.1.2 Aufbau und Funktion des Strahlbeins.....	149
8.2 Befundung und Tests.....	150
8.2.1 Tests des Hufgelenks	150
8.2.2. Test des Hufrollenkomplexes.....	153
8.3 Behandlungsgriffe für das Hufgelenk.....	154
8.3.1 Korrekturen des Hufgelenks	154
9 Das Hüftgelenk.....	159
9.1 Anatomie und Biomechanik des Hüftgelenks.....	160
9.1.1 Aufbau des Hüftgelenks	160
9.1.2 Besonderheiten der Hüfte	161
9.1.3 Biomechanische Vorgänge.....	162
9.1.4 Läsionen des Hüftgelenks	164
9.2 Befundung und Tests.....	165
9.2.1 Indizien für Hüftläsionen.....	165
9.2.2 Läsionstests der Hüfte.....	166
9.3 Korrekturen bei Läsionen des Art. coxae	172
9.3.1 Behandlungsgriffe fürs Hüftgelenk	172
10 Das Kniegelenk.....	179
10.1 Anatomische und biomechanische Fakten	180
10.1.1 Der Aufbau des Kniegelenks.....	180
10.1.2 Biomechanik der Kniestrukturen	182
10.1.3 Die Spannsägekonstruktion.....	184
10.1.4 Aufhängevorrichtung der Patella.....	184

10.2 Tests und Befundungen im Kniebereich	186
10.2.1 Klinische Befunde	186
10.2.4 Tests der Menisken.....	188
10.2.6 Tests des Patellarmechanismus	190
10.3 Korrekturen der Kniestrukturen.....	192
10.3.1 Muskeltherapie.....	192
10.3.2 Korrektur des Kniekehlgelenks	192
10.3.3 Korrekturen der Patella.....	194
10.3.4 Korrekturen der Menisken.....	197
11 Das Tarsalgelenk	199
11.1 Anatomie und Biomechanik des Tarsalgelenks.....	200
11.1.1 Aufbau des Sprunggelenks	200
11.1.4 Passive Bewegungen	203
11.2 Sprunggelenktests	204
11.2.1 Flexion und Extension	204
11.3 Normalisierungen des Tarsalgelenks	207
11.3.1 Korrekturen des Sprunggelenks	207
12 Behandlungstipps bei Arthrose und Sehnenschäden.....	209
12.1 Akute und chronische Läsionen behandeln.....	210
12.2 Behandlungsstrategien bei Arthrose	210
12.2.1 Anamnese	210
12.2.2 Behandlungsmöglichkeiten	210
12.3 Therapieaufbau bei Sehnenschäden	211
12.3.1 Sehnenläsionen und Ursachen	211
12.3.2 Heilungsphasen und Behandlung.....	212
13 Fragen aus dem Praxisalltag	213
13.1 Welche Pferde therapieren – welche nicht?	214
13.1.1 Pferde mit PSSM und anderen Erbkrankheiten?.....	215
13.1.2 Ü30-Pferde?	215
13.1.3 Fohlen und junge Pferde?.....	215
13.1.4 Trächtige Stuten?	216
13.1.5 Gefährliche Pferde?.....	217
13.2 Anweisungen für nach der Therapie	218
13.2.1 Wie lange muss mein Pferd pausieren?.....	218
13.2.2 Der Trainingsaufbau	219
13.2.3 Was kann der Besitzer selbst tun?.....	219
13.2.4 Wie lange muss der Abstand zwischen den Therapiesitzungen sein?.....	220
14 Übersichtstafeln.....	221
14.1 Die Muskulatur des Pferdes	222

14.2 Das Skelett des Pferdes223

14.3 Faszien-Leitbahnen des Pferdes224

14.4 Die myofascialen Triggerpunkte und-areale225

14.5 Die Manuelle Lymphdrainage.....226

14.6 Die Segmenttherapie227

14.7 Die Myofascial-Release-Regionen228

15 Anhang.....229

15.1 Lexikon der therapeutischen Fachbegriffe230

15.2 Sachverzeichnis231

15.3 Weiterführende Literatur der Autorin.....236