

Inhalt

VORWORT 1

SUPPEN UND PIKANTES 2

 BEERENSUPPE MIT ZITRONENGRAS 3

 FRUCHTIGER KÄSESALAT MIT BIRNEN 4

 GAZPACHO MIT KÄSENOCKEN 5

 GEBRATENER SCHAFSKÄSE AUF GRIECHISCHEM SALAT 6

 GEGRILLTE MELONEN 7

 GEGRILLTER SCHAFSKÄSE 8

 GRAUBÜNDNER KÄSESUPPE 9

 MÖHREN MIT VINAIGRETTE 10

 SELBST GEMACHTE GRISSINI MIT PARMESANSAUCE 11

 SPAGHETTI-SALAT MIT MOZZARELLA UND PESTO 12

 THAILÄNDISCHE GARNELEN-PILZSUPPE 13

 TOMATENSUPPE MIT ZIEGENFRISCHKÄSE 14

 ZUPPA FREDDA 15

HAUPTGERICHTE 16

 ANANAS-WURST-PFANNE 17

 ASIATISCHE OMELETTE-ROLLE 18

 AUSTERNPILZ-SCHNITZEL 19

 BLITZ-PILZ-FRIKASSEE MIT HÄHNCHEN 20

 BUCATINI ALL’ AMATRICIANA 21

 CHAMPIGNONS, GEFÜLLT 22

 CHAMPIGNONS-KARTOFFEL-PFANNE 23

 CHINESISCHE HÄHNCHENPFANNE 24

 CORDON BLEU MIT TALEGGIO 25

 FISCHFILET IN PIKANTER KAPERNSSOSSE 26

 FLEISCHBÄLLCHEN MIT MOZZARELLA, TOMATEN UND BASILIKUM 27

 FRIKADELLEN MIT MÖHREN 28

 GEBACKENE CHAMPIGNONS 29

 GEBACKENE FETA-SCHNITZEL-STICKS MIT PAPRIKA-ZUCCHINI-GEMÜSE 30

 GEFÜLLTE SCHNITZEL 31

 GEMÜSENUDELN MIT SCHNITZELCHEN 32

 GETARNTER TEUFEL 33

 GNOCCHETTI MIT ENTE 34

 GNOCCHI-PILZ-PFANNE 35

 GRATINIERTER HÄHNCHENBRUSTFILETS 36

 GRÜNER SPARGEL IM SPECKMANTEL 37

HACKFLEISCH KLÖPSE	38
HÄHNCHEN-CURRY MIT PAPRIKA UND KAROTTEN.....	39
HÜHNERGESCHNETZELTES MIT LAUCH UND TOMATEN	40
HÜHNER-SALTIMBOCCA MIT SPECK UND BLATTSALATEN	41
JÄGER-NOCKEN	42
KARTOFFEL-PÄCKCHEN.....	43
KÄSEKAISERSCHMARRN VOM SENN-KÄSE.....	44
KICHERERBSEN-PFANNKUCHEN	45
KNUSPER-BURGER	46
KUNTERBUNTER WRAP.....	47
LACHSFORELLEN-TATAR.....	48
LAMMKOTELETT MIT WARMEN LINSEN-BOHNEN-SALAT	49
LANDMANN-STEAK.....	50
MAISKOLBEN MIT CHILIBUTTER	51
MAKKARONI MIT LAMM	52
MARINIERTE PUTEN-SPIESSE AUF BUNTEM BAUERN Salat	53
NUDELPFANNE MIT PUTENFILET UND MAIS.....	54
PAELLA	55
PAPRIKA-PILZ-OMELETT	56
PASTA ALLA NORMA	57
PASTA PRONTO	58
PFANNKUCHEN MIT BOLOGNESE-FÜLLUNG	59
PIFFERLING-KNÖPFLE	60
PIKANTE QUICHE MIT TOMATEN.....	61
RAVIOLI-AUFLAUF MIT PESTO UND TOMATEN.....	62
RINDERFILET MIT PFEFFERSAUCE.....	63
ROSMARIN-KOTELETT	64
SAFTIGE MINUTENSTEAKS	65
SALTIMBOCCA	66
SCHAFSKÄSE-SNACK	67
SCHMARREN MIT PILZEN.....	68
SCHNITZEL TOSKANA.....	69
SCHWEINEFILET IN SPECK	70
SPAGHETTI MIT GEGRILLTEN TOMATEN.....	71
SPAGHETTI MIT PFIFFERLINGEN UND SPECK	72
STEAK MIT PAPAYA-SALAT	73
THUNFISCH-PFANNE	74
THYMIAN-PASTA MIT CHAMPIGNONS	75
TOMATENSPIAGHETTI MIT HÄHNCHENGENUSS.....	76
TOMATEN-TÜRME MIT SCHINKEN UND KÄSE ÜBERBACKEN	77
WIENER SCHNITZEL	78

WÜRZIGE KARTOFFELPIZZA MIT SALAMI	79
ZANDERFILET MIT MEERRETTICHKRUSTE	80
ZUCCHINI-HACK-TOPF	81
SÜSSE KÖSTLICHKEITEN UND DESSERTS	82
BANANE IM SCHLAFROCK	83
BANANEN-VANILLE-SCHOKOCREME	84
BUTTERMILCH-BANANEN-WAFFELN	85
ERDBEERKALTSCHALE MIT KNÖDELN	86
ERDBEER-TOAST	87
ERDBEER-VANILLE-CREME	88
FEIGEN-PFIRSICH-SPIESSE	89
GEBRANNT E MANDELN	90
JOGHURTSUPPE MIT HIMBEEREN	91
KROKANT-EISKUGELN MIT ZIMTPFLAUMEN	92
MASCARPONE-CREME MIT HEIDELBEEREN	93
MILCHREIS PANNA COTTA MIT ZIMT-ZWETSCHGEN	94
MOHNKNÖDEL MIT HIMBEEREN	95
NUSSIGE GRILL-BANANE.....	96
PANCAKES MIT HEIDELBEEREN.....	97
PANNA COTTA MIT KARAMELLSAUCE	98
ROTE GRÜTZE – SCHICHTSPEISE.....	99
TOFU-MOUSSE AU CHOCOLAT	100
GETRÄNKE	101
APFEL-HOLUNDER-PUNSCH.....	102
BANANEN-VANILLE-SHAKE	103
COCKTAIL „SWIMMING POOL“	104
SOS-LIMO REZEPT	105
NOTIZEN SEITE 1	106
NOTIZEN SEITE 2	107
IMPRESSUM	108