

# Inhaltsübersicht

Vorwort	9
Einleitung	11
1 Grundlagen	13
2 Das Präventionsprogramm »YourCoach«	21
3 Durchführung des Programms	29
4 Zusätzliches Arbeitsmaterial	53
5 Kleine Kinder: Besonderheiten	59
6 Studienergebnisse	63
<b>Anhang</b>	
Hinweise zum Online-Material	69
Literatur	117
Sachwortverzeichnis	120

# Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
<b>1 Grundlagen</b>	<b>13</b>
1.1 Ziele und Überblick	13
1.2 Das Präventionsprogramm: Hintergrund und Forschungsstand	14
<b>2 Das Präventionsprogramm »YourCoach«</b>	<b>21</b>
2.1 Aufgaben und Haltung des Coachs	21
2.2 Die Module und ihre Aufgaben und Ziele	24
<b>3 Durchführung des Programms</b>	<b>29</b>
3.1 Erstkontakt	29
3.2 Vorgespräch	30
3.3 Erste Familiensitzung: Psychoedukation für die Familie	32
3.4 Modul 1: Psychoedukation für die Jugendlichen	36
3.5 Modul 2: Aufgaben in einer Familie	39
3.6 Modul 3: Zeitstrahl und Plädoyer	42
3.7 Modul 4: Individuelle Ressourcen	45
3.8 Modul 5: Resümee	48
3.9 Zweite Familiensitzung	49
3.10 Auffrischungssitzung	51
<b>4 Zusätzliches Arbeitsmaterial</b>	<b>53</b>
4.1 Wahrnehmen und Zulassen von Emotionen	53
4.2 Umgang mit Verlust und Tod eines Elternteils	55
4.3 Suizidversuch / Suizid eines erkrankten Elternteils	56
4.4 Erstellen eines Notfallplans für eine psychische Krise eines Elternteils	57
4.5 Eltern-Kind-Bild – Vorstellung und Realität – Wie soll meine Familie sein?	57
<b>5 Kleine Kinder: Besonderheiten</b>	<b>59</b>
<b>6 Studienergebnisse</b>	<b>63</b>
Anhang	
Hinweise zum Online-Material	69
Literatur	117
Sachwortverzeichnis	120