

Inhaltsverzeichnis

Etappen-Überblick

1. Etappe Borgfeld – Oberneuland – Blockdiek 8
→ 10,5 km
2. Etappe Blockdiek – Oberneuland – Osterholz..... 17
→ 9 km
3. Etappe Osterholz – Arbergen – Mahndorf 23
→ 9,5 km
4. Etappe Mahndorf – Arbergen – Hemelingen – Hastedt 31
→ 10 km
5. Etappe Hastedt – Habenhausen – Arsten..... 37
→ 7 km
6. Etappe Arsten – Kattenesch – Huchting 44
→ 10 km
7. Etappe Huchting – Strom – Seehausen 51
→ 12 km
8. Etappe Seehausen – Lemwerder – Vegesack 60
→ 13 km
9. Etappe Vegesack – Blumenthal – Farge 67
→ 10,5 km
10. Etappe Blumenthal – St. Magnus – Lesum – Burg 76
→ 12 km

11. Etappe Burg – Wasserhorst – Blockland – Walle 84

→ 11 km

mit Metalhenge-Aussicht

→ 14 km

12. Etappe Walle – Stadtwald – Hollerland –
Lehesterdeich – Borgfeld 92

→ 10,5 km

Summe: 125 km (ohne Metalhenge-Aussicht)

Zusatz Innenstadtrundweg durch die Wallanlagen

Etappe Innenstadtumrundung durch die alten und
Neustädter Wallanlagen → 8 km