

# Inhalt

Liebe Kollegin, lieber Kollege	6
Symbolerklärungen	7
<i>Und plötzlich bist du Referendar:in! Vorbereitet starten</i>	8
Deine Ausbildung	8
To-dos	10
10 Dinge, die ich vor meinem Referendariat gerne gewusst hätte	11
Meine Top-Ten-Tipps	23
Lehrer:innenpersönlichkeit	29
<i>Du begegnest Kindern, Eltern und Kolleg:innen! Gut ankommen</i>	32
Kontakt mit dem neuen Kollegium	32
Kontakt mit den Schüler:innen	35
Kontakt mit den Eltern	40
Kontakt mit den Seminarleitungen	44
Gespräche	45
Sprechen und Sprache	47
<i>Du probierst aus! Unterrichtshelfer sinnvoll einsetzen</i>	51
Unerlässliche Gegenstände	51
Unverzichtbar: Klassenkuscheltier	57
<i>Du unterrichtest! Unterricht planen, durchführen und reflektieren</i>	61
Deine Materialsammlung	61
Best Practice	66
Schüler:innen einbinden	88
Kognitiv aktivierende Aufgabenstellungen	90
Unterrichtsbesuch	93
Reflexion deines Unterrichts	96
Schulentwicklung	97

<i>Du bist dran! Spiele im Unterrichtsalltag einsetzen</i>	100
Energizer	100
Spiele für deinen Fachunterricht	107
 <i>Du achtest auf dich! Für Ruhe und Gelassenheit sorgen</i>	116
Entspannung für dich	116
Entspannung in deinem Unterricht	117
Entspannung vor Prüfungen	121
Lehrer:innengesundheit	122
 <i>Du kommst an Grenzen? Schwierigkeiten begegnen und überwinden</i>	125
Beratung suchen	125
Probleme mit den Kolleg:innen	128
Probleme mit den Schüler:innen	130
Probleme mit den Eltern	132
Probleme mit den Seminarleitungen	134
 <i>Du hast es geschafft! Erfolgreich abschließen und die nächsten Schritte planen</i>	137
Abschluss	137
Wie geht es weiter?	139
Das erste Mal Klassenlehrkraft	141
Danke	144