

Inhalt

Vorwort	7
Die Wurzel der Erleuchtung	
<i>Von der Kraft des Mitgefühls</i>	9
Die Quelle von Frieden und Glück	
<i>Von der Natur des Geistes</i>	35
Niemand lebt allein	
<i>Vom Wert der Verbundenheit</i>	55
Den Geist schulen	
<i>Vom Sinn des Leidens</i>	79
Auf dem Pfad zur Erkenntnis	
<i>Vom wahren Glück</i>	101
Quellen	125