

# *Inhalt*

Vorwort..... 7

Die Wurzel der Erleuchtung

*Von der Kraft des Mitgefühls* ..... 9

Die Quelle von Frieden und Glück

*Von der Natur des Geistes* ..... 35

Niemand lebt allein

*Vom Wert der Verbundenheit* ..... 55

Den Geist schulen

*Vom Sinn des Leidens* ..... 79

Auf dem Pfad zur Erkenntnis

*Vom wahren Glück*..... 101

Quellen ..... 125