

Inhalt

Initiation	1
Das große Mysterium Schamanismus.....	3
Ein Blick in die Geschichte.....	3
Schamanismus heute	13
Ritualmeister und seine Werkzeuge	21
Bedeutende Schamanen	29
Körper, Geist und Seele: Ein tanzendes Zusammenspiel.....	33
Die uralte Stimme des Herzens	42
Die Aura – Ihr Energiefeld	53
Bewusstseinsveränderung und Trance.....	60
Kontaktaufnahme zur geistigen Welt.....	80
Heilprinzipien auf dem Pfad der Schamanen.....	89
Schamanentherapie	89
Die Elemente und ihre heilende Kraft.....	98
Richtiger Umgang mit Naturgeistern	109
Schwarze Magie, Dämonen und negative Energie	119
Der heilende Atem des Drachen	121
Essen als Schwingungsmedizin.....	126

Geistes Heilen für Fortgeschrittene	131
Schamanische Extraktion	131
Seelenintegration	138
Magische Schutzschilde.....	145
Zwischen Licht und Schatten.....	154
Bonus: Schamanen-Orakel.....	159
Abschlusszeremonie.....	165
Quellenverzeichnis und weiterführende Literatur.....	171