

# Inhalt

◆  
**Ich nehme Sie mit**  
*Vorwort von Murielle Rousseau*  
07

◆  
**Meine wilde Loire**  
11

◆  
**À la votre**  
*Auf einen Apéro*  
19

◆  
**Promenons-nous dans  
les prés et les jardins**  
*Von Feldern, Gärten und Wiesen*  
25

◆  
**Au bord de l'eau**  
*Aus Süß- und Salzwasser*  
75

◆  
**Du bœuf, du porc et du poulet**  
*Fleisch & Geflügel*  
93

◆  
**À la chasse**  
*Auf zur Jagd*  
119

◆  
**Sacré fromage!**  
*Chavignol, Sainte-Maure & Montbriac*  
133

◆  
**Pommes et poires**  
*Aus dem Obstgarten*  
151

◆  
**La vie en rose**  
*Gebäck, Desserts und Sucrieries*  
171

◆  
**Santé!**  
*Die längste Weinstraße Europas*  
191

◆  
**Adressen** 214  
**Register** 218  
**Danke!** 221