

Wissenswertes über Malawi

Geschichte

Malawis Geschichte vor Ankunft der Weißen	8
Händler und Sklaventreiber: Araber und Portugiesen	8
Das vergangene Bantureich	9
Großbritannien schickt Missionare und Forscher	10
Die Kolonialzeit	14
Der Erste Weltkrieg erwischt Afrika mit Verspätung	15
☛ Die erste und einzige Seeschlacht	15
Politischer Wandel zeichnet sich ab	16
Das unabhängige Malawi	18
Götterdämmerung für den Despoten	20

Bevölkerung

Eine Nation unterschiedlicher Volksgruppen	22
Sprachen	24
Traditionelle Zeremonien und Feste	25
Religionen	25
Bildung & Schulwesen	26
Gesundheitswesen	27
Traditionelles Heilwesen und „Witchcraft“	28
Gefährliche Auswüchse des traditionellen Glaubens	29

Kulturelles Leben

Gesellschaftliche Traditionen	30
Frauen in Malawi	30
Kunsthandwerk	32
Felsbildkunst	33

Wirtschaft

Ein Rückblick und die Situation heute	34
Landwirtschaft	36
Tourismus	37
Naturschutz & Wildlife Management	38
Abholzung – eine dramatische Entwicklung in Malawi	38

Natur und Tierwelt

Die Topographie Malawis	40
Eine spektakuläre Pflanzenvielfalt	42
Farbenprächtige Miombowälder	42
Botanische Besonderheiten der tieferen Lagen	45
Besondere Spezies	47
Die Tierwelt	50
Malawis Säugetiere	50
Reptilien, Amphibien, Fische	64
Spektakulärer Artenreichtum im Malawisee	67
Die Vogelwelt Malawis	68
Ein Paradies für Ornithologen	68
Wasservögel	70
Vogelbeobachtung am Shire River	71
Bergurwälder und Hochplateaus	72
Dambos und Marschen	73
Trockene Mopane-, Akazien- und Combretumwälder	74

Unterwegs in Malawi

Das Zentrum

Lilongwe	78
Sehenswertes	81
Hotels in Lilongwe	84
Praktische Informationen	86
Von Lilongwe nach Mchinji und Sambia	89
Dzalanyama Forest Reserve	90
Von Lilongwe nach Kasungu	90
Von Kasungu nach Nkhotakota	91
☞ Malawis Eliteschule	91
Kasungu Nationalpark	92
Natur & Tierwelt	92
Unterkunft	93
Nkhotakota Wildreservat	98
Natur & Tierwelt	99
Unterkunft	101
Nkhotakota	102
Unterkunft südlich von Nkhotakota	103

Salima & Senga Bay	104
Von Lilongwe nach Salima und Senga Bay	104
Kuti Wildlife Reserve	106
Thuma Forest Reserve	107
Von Salima nach Mangochi	108
✧ Mua Mission	108
Über den Golomoti-Pass nach Dedza	110
Dedza	111
✧ Felsmalereien im Chongoni Waldschutzgebiet	112
 Der Norden	
Von Kasungu nach Mzuzu	115
Ausreise nach Sambia	115
Unterkunft in den Viphya-Bergen	116
Mzuzu	117
Von Mzuzu nach Norden	119
Rumphi	119
✧ Ekwendeni Mission	119
Vwaza Marsh Wildreservat	120
Natur & Tierwelt	120
Unterkunft	121
Nyika Nationalpark	122
Natur & Tierwelt	122
Sambias Anteil am Nyika Plateau	129
Unterkunft	130
Nyika im Wandel der Jahreszeiten	131
Von Rumphi nach Livingstonia	133
Manchewe Falls	134
Livingstonia Mission	134
Der äußerste Norden: Chitipa und Karonga	136
Karonga	136
Chitipa und die legendäre „Old Stevenson Road“	137
☛ Historischer Rückblick: Sklavenjäger Mlozi in Karonga	137
Von Karonga nach Mzuzu	138
✧ Zuwurufu-Hängebrücke	138
Unterkunft zwischen Ngara und Chitimba Bay	139
Unterkunft in Nkhata Bay und Chikale Beach	140
Nkhata Bay	140

Von Mzuzu nach Salima	141
✳ Old Bandawe Mission	141
Unterkunft bei Chintheche	142
☞ Rauchsäulen über dem See	142
Unterkunft zwischen Kande und Ngala	143
☞ Eine unruhige Missionsgeschichte	144
Insel-Abstecher: Likoma Island	144

Der Süden

Lake Malawi Nationalpark	148
Chembe Village	150
Wassersport & Inselhopping	151
Unterkunft in Cape Maclear und Chembe	151
Von Monkey Bay nach Liwonde	154
Monkey Bay	154
Unterkunft zwischen Monkey Bay und Mangochi	155
Ausreise nach Mosambik	156
Mangochi	156
✳ Museum of Malawi	156
Liwonde	157
Ausreise nach Mosambik	157
Liwonde Nationalpark	158
Natur & Tierwelt	160
Unterkunft	164
☞ Kiri oder Die Odyssee eines Jungvogels	166
Von Liwonde nach Blantyre	167
✳ Mtengatenga-Postmuseum	167
✳ Chilema Tree in Malosa	167
Zomba	168
Unterkunft	169
Sehenswertes	169
Zomba Plateau	170
Wanderwege & Sehenswertes	172
Natur & Tierwelt	172
Unterkunft	173
Blantyre und Limbe	174
Erste Orientierung	175
Sehenswertes	176
Unterkunft	179

Von Blantyre nach Dedza	182
Von Blantyre nach Mulanje	183
✱ Satemwa Tea Estate	184
☞ Wissenswertes für Teefreunde	186
Mulanje Bergmassiv	187
Mulanje	189
Ausreise nach Mosambik	189
Wandern & Bergsteigen	189
Berghütten auf dem Plateau	190
Likhubula	192
✱ Likhubula Pools	192
Rundfahrt um das Bergmassiv	193
 Lower Shire Valley	
Von Blantyre nach Nsanje	194
☞ Zuckerherstellung bei Illovo	195
✱ Nyala Park	196
Majete Wildreservat	198
Lengwe Nationalpark	203
Mwabvi Wildreservat	207
Abstecher in die Elephant Marsh	208
Ein Rückblick: Geisterstadt Chiromo	208
☞ David Livingstones „Zambezi Expedition“	209
 Besondere Camps	
Macondo Camp	211
Kumbali Country Lodge	212
Tongole Wilderness Lodge	214
Chelinda Lodge	216
Liwonde Safari Camp	218
Mvuu Wilderness Lodge	220
Huntingdon House	222
Mkulumadzi Camp	224
 Abstecher: South Luangwa Nationalpark	
Natur & Tierwelt	227
Anreise	228
Eintrittskosten	228
Unterkunft	229

Wertvolle Reiseinformationen

Infos für die Reise

Eine Reise nach Malawi planen

Klima & Reisezeit	234
Reisen mit einem Auto bzw. Mietwagen	236
Mietwagenagenturen	237
Reiseveranstalter	238
Mit (Klein-)Kindern nach Malawi reisen	240
Frauen allein unterwegs	241
Reiseausrüstung	242

Gesundheitsvorsorge **243**

Reiseapotheke	247
Wie man auf Reisen gesund bleibt	248
Reisekosten – Preisbeispiele	250

Währung **252**

Geldwechsel vor Ort	253
---------------------	-----

Einreisebestimmungen **254**

Diplomatische Vertretungen in Europa und Malawi	255
Die persönliche Sicherheit auf Reisen	256
Anreise auf dem Landweg	259
Anreise mit einem Fahrzeug	260

Unterwegs in Malawi: Mobil sein vor Ort **261**

Flugverbindungen – Busverbindungen – Schiffsverkehr	261
Fahrplan der M. V. Ilala	263

Praxistipps für Malawi

Kleiner Knigge für Malawi	265
Die sprachliche Verständigung	266
Essen und Trinken	268
Tipps für Autofahrer	270
Verhaltenstipps für Safari und Wildnis	272

Informationen von A bis Z **274**

Eintrittspreise der Nationalparks, Feiertage, Fotografieren,
GPS-Satellitennavigation, Geldwechsel, Internet, Post, Stromversorgung,
Taxi, Telefon, Trinkgeld, Wasser, Zeitungen, Zoll

Weitere Informationsstellen **278**

Literaturverzeichnis	278
Umweltschonend reisen	280
Informative Webseiten / Entfernungstabelle / Abbildungsnachweis	281
Index	282
Impressum	288