

Inhaltsverzeichnis

Didaktische und methodische Hinweise	4	Gut miteinander umgehen	30
Die Mompitze kennenlernen	5	Momme hat schlechte Laune (Geschichte)	30
Lied „Das Lied von den Gefühlen“ ...	8	Stundenbild und Impulsfragen	31
Gefühlskarten	9	Impulsbilder	32
Gefühle kreativ umsetzen	11	Guter und schlechter Umgang	33
Tagebuch der Gefühle	12	Warme Dusche (Bastelarbeit)	34
Stärken und Schwächen	13	Regeln in einer (Klassen-)Gemeinschaft..	36
Eine schwierige Aufgabe (Geschichte) ..	13	Ein verrückter Tag (Geschichte)	36
Stundenbild und Impulsfragen	14	Stundenbild und Impulsfragen	37
Impulsbilder	15	Impulsbilder (Wimmelbild)	38
Meine Stärkenschatztruhe (Bastelarbeit)	16	Diese Regeln finde ich wichtig	39
Das macht mich stark	17	Wohlfühlregeln in einer Gruppe (Bastelarbeit)	41
Fair streiten	18	Anderen etwas gönnen	43
Du bist doof! (Geschichte)	18	Theo und Trudi (Geschichte)	43
Stundenbild und Impulsfragen	19	Stundenbild und Impulsfragen	44
Impulsbilder	20	Impulsbilder	46
Richtig streiten (Bastelarbeit)	21	Dem Neid auf der Spur	47
Ärger und Wut	24	Neid bekämpfen	48
Ein mieser Tag (Geschichte)	24	Umgang mit Angst	49
Stundenbild und Impulsfragen	25	Gesichter im Dunkeln (Geschichte)	49
Impulsbilder	26	Stundenbild und Impulsfragen	50
Der Wut auf der Spur	27	Impulsbilder	51
Tipps gegen die Wut (Bastelarbeit)	28	So sieht Angst aus	52
Die Wut wegkneten (Bastelarbeit)	29	Das macht mir Angst!	53
		Das hilft bei Angst (Bastelarbeit)	54