

Inhalt

Vorwort der Autoren	IX
zur 4. Auflage	
Vorwort	XI
Vorwort der Autoren	XIII

Die Kryptopyrrolurie (KPU) – eine häufige, nicht diagno- stizierte Stoffwechselstörung mit weitreichenden Folgen . . . 1

Interview mit Dr. Wiechert	3
Symptomenvielfalt der Kryptopyrrolurie	10
Interview mit einer Betroffenen	10
Patienten-Fragebogen	14

Genetische und erworbene KPU – Pathomechanismus und Ursachen 21

Der Häm-Stoffwechsel	22
Störungen der Hämbiosyn- these (klassische Porphyrinen).	25
Erworbene Mitochondrienfunk- tionsstörungen als eine mögliche Ursache der Kryptopyrrolurie	30
HWS-Traumata – als Ursache einer sekundären KPU	33
<u>Ein Fall aus der Praxis: Erschöpfung (nach Autounfall)</u>	35
Interview mit Dr. Bodo Kuklinski	36

Unterschätzter Mikro- nährstoffmangel 47

Hauptvitalstoffe	48
Interview mit Uwe Gröber	54
Nebenvitalstoffe	56
Interview mit Prof. Dr. Jörg Spitz	59

Entgiftungsstörung von Endo- und Exotoxinen 63

Fremdstoffunverträglichkeit	63
Zink	64
Mangan	64
Vitamin B6 (Pyridoxin)	64
Biotransformation	65
<u>Ein Fall aus der Praxis: Unklare Leberwerte</u>	66
Interview mit Dr. Hans-Ulrich Hill	67
Interview mit Dr. Joachim Mutter	69

Beschwerden im Gastro- intestinalbereich 79

Diagnostik des Gastro- intestinaltrakts	79
<u>Ein Fall aus der Praxis: Fruktose- intoleranz/Unterzuckerung</u>	81
<u>Ein Fall aus der Praxis: Nah- rungsmittelunverträglichkeiten</u>	81

Therapie von Störungen des
Gastrointestinaltrakts 82

Histaminose/Histadelie 83

Das Gewebshormon
Histamin. 83
Histamin. 84
Abbau des Histamins 86
Diagnostik der Histadelie 86
Ein Fall aus der Praxis:
Chronisches Sodbrennen 87
Ein Fall aus der Praxis: Unspe-
zifische Hauterscheinungen . . . 88
Ein Fall aus der Praxis:
Migräneanfälle 89
Therapie der Histadelie 89

Schilddrüsenstörungen 93

Die Hashimoto-Thyreoiditis . . . 94
Ein Fall aus der Praxis:
Hypothyreose 95

Psychische sowie psycho-
somatische Störungen 97

Diagnostik bei psychischen
Störungen 97
Ein Fall aus der Praxis:
Depressionen 99
Interview mit Frau Nicola-Heck 100
Ein Fall aus der Praxis:
Generalisierte Angststörung . . 105
Ein Fall aus der Praxis:
Schlafstörungen 105
Interview mit Herrn Dr.
Hörnlein-Rummel 106

Chronische Hypoadrenalie . 109

Dysfunktion im
Nebennierenmark 109

Nitrosativer Stress als
Ursache für die chronische
Hypoadrenalie. 111
Ein Fall aus der Praxis:
Chronische Hypoadrenalie . . 111
Therapie der chronischen
Hypoadrenalie. 112

**Chronische Beschwerden
am Bewegungsapparat . . . 113**

Primäre Arthrose. 113
Ein Fall aus der Praxis:
Arthrose der Fingergelenke . . 115
Primäre Osteoporose 116
Ein Fall aus der Praxis:
Osteoporose. 117
Fibromyalgie-Syndrom
(generalisierte Tendomyopathie) 118
Ein Fall aus der Praxis:
Fibromyalgie. 119
Interview mit
Dr. med. Angelika Hellstern . . 120

**Kryptopyrrolurie bei Kindern
und Jugendlichen 125**

Besonderheiten der KPU bei
Kindern und Jugendlichen . . . 125
Interview mit einer
betroffenen Mutter. 127
Interview mit
Dr. med. Ulrich Kraft 129
Ein Fall aus der Praxis:
ADS beim Kind 131

Labordiagnostik 133

Der Kryptopyrroltest. 133
Interview mit
Dr. Burkhard Schütz und
Dr. Patrick Auth 133
Weiterführende Diagnostik
bei positivem KPU-Testbefund. 138

Mikronährstoffstatus	138
Neurostressprofil	139
Schilddrüsenprofil	139
Toxische Metalle	141
Mitochondrienparameter. . .	141
Nahrungsmittelunverträglichkeiten	141
Stuhldiagnostik.	142
Hormonstatus bei Mann und Frau im Speichel. . . .	142
Interview mit Dr. Peter Schneider	143

Therapie der Kryptopyrrolurie	147
Das 4-E-Programm	147
Das erste E = Ernährungsumstellung.	150
Bedarfsgerechte Nahrungsauswahl	151
Histaminarme Ernährung. . .	152
Allergenarme Ernährung . .	153
Kohlenhydratreduzierte, fett- und eiweißoptimierte Ernährungsweise	154
Das zweite E = Ergänzung fehlender Mikronährstoffe . . .	157
Supplementierung von Zink, Vitamin B6 und Mangan . .	158
Orale Vitamin D-Therapie .	160
Infusionstherapie.	161
Wie lange sollten die Mikronährstoffe therapeutisch verabreicht werden?	163
Das dritte E = Entgiftungstherapie	164
Expositionsprophylaxe . . .	164
Ausschalten von nitrosativem Stressfaktoren . . .	165
Entgiftung toxischer Metalle	166

Unspezifische, sinnvolle Entgiftungsverfahren der modernen Naturheilkunde .	167
Das vierte E = Entstressung . .	168
Bewährte Verfahren zum Stressabbau bei KPU	168
Fragen an Stefan Freudenreich	171

Fazit und Ausblick. 175

Fragebogen zur Kryptopyrrolurie 179

Häufige Fragen und Antworten zur Kryptopyrrolurie (KPU) .	181
Allgemeines	181
Pathomechanismus	200
Labor	212
Ernährung	215
Ergänzung	231
Entgiftung	235

Literatur	241
Bücherverzeichnis.	241
Zeitungs- und Zeitschriftenartikel zur KPU	243

Nützliche Adressen	245
Bezug KPU-/HPU-Infusionen und orale KPU-/HPU-Therapeutika.	245
Bezug oraler Therapeutika . . .	245
Labore.	246
Weiterbildung Therapeuten . .	246
Präventionsmedizin	246

Sachwortregister 247