

Inhalt

Vorwort der Autoren	IX
zur 4. Auflage	
Vorwort	XI
Vorwort der Autoren	XIII

Die Kryptopyrrolurie (KPU) – eine häufige, nicht diagno- stizierte Stoffwechselstörung mit weitreichenden Folgen . . .	1
Interview mit Dr. Wiechert . . .	3
Symptomenvielfalt der Kryptopyrrolurie	10
Interview mit einer Betroffenen	10
Patienten-Fragebogen	14

Genetische und erworbene KPU – Pathomechanismus und Ursachen	21
Der Häm-Stoffwechsel	22
Störungen der Hämbiosyn- these (klassische Porphyrien) . .	25
Ererbte Mitochondrienfunk- tionsstörungen als eine mögliche Ursache der Kryptopyrrolurie . .	30
HWS-Traumata – als Ursache einer sekundären KPU	33
<u>Ein Fall aus der Praxis: Erschöpfung (nach Autounfall)</u> . .	35
Interview mit Dr. Bodo Kuklinski	36

Unterschätzter Mikro- nährstoffmangel	47
Hauptvitalstoffe	48
Interview mit Uwe Gröber . . .	54
Nebenvitalstoffe	56
Interview mit Prof. Dr. Jörg Spitz	59

Entgiftungsstörung von Endo- und Exotoxinen . . .	63
Fremdstoffunverträglichkeit . . .	63
Zink	64
Mangan	64
Vitamin B6 (Pyridoxin)	64
Biotransformation	65
<u>Ein Fall aus der Praxis: Unklare Leberwerte</u>	66
Interview mit Dr. Hans-Ulrich Hill	67
Interview mit Dr. Joachim Mutter	69

Beschwerden im Gastro- intestinalbereich	79
Diagnostik des Gastro- intestinaltrakts	79
<u>Ein Fall aus der Praxis: Fruktose- intoleranz/Unterzuckerung</u> . . .	81
<u>Ein Fall aus der Praxis: Nah- rungsmittelunverträglichkeiten</u> .	81

Therapie von Störungen des Gastrointestinaltrakts	82	Nitrosativer Stress als Ursache für die chronische Hypoadrenalie.	111		
<hr/>					
Histaminose/Histadelie	83	<u>Ein Fall aus der Praxis:</u> <u>Chronische Hypoadrenalie</u> . .	111		
Das Gewebshormon Histamin.	83	Therapie der chronischen Hypoadrenalie.	112		
Histamin.	84	<hr/>			
Abbau des Histamins	86	Chronische Beschwerden am Bewegungsapparat	113		
Diagnostik der Histadelie	86	Primäre Arthrose.	113		
<u>Ein Fall aus der Praxis:</u> <u>Chronisches Sodbrennen</u>	87	<u>Ein Fall aus der Praxis:</u> <u>Arthrose der Fingergelenke</u> . .	115		
<u>Ein Fall aus der Praxis:</u> <u>Unspezifische Hauterscheinungen</u>	88	Primäre Osteoporose	116		
<u>Ein Fall aus der Praxis:</u> <u>Migräneanfälle</u>	89	<u>Ein Fall aus der Praxis:</u> <u>Osteoporose</u>	117		
Therapie der Histadelie	89	Fibromyalgie-Syndrom (generalisierte Tendomyopathie)	118		
<hr/>					
Schilddrüsenstörungen	93	<u>Ein Fall aus der Praxis:</u> <u>Fibromyalgie</u>	119		
Die Hashimoto-Thyreoiditis	94	Interview mit Dr. med. Angelika Hellstern . .	120		
<u>Ein Fall aus der Praxis:</u> <u>Hypothyreose</u>	95	<hr/>			
<hr/>					
Psychische sowie psychosomatische Störungen	97	Kryptopyrrolurie bei Kindern und Jugendlichen	125		
Diagnostik bei psychischen Störungen	97	Besonderheiten der KPU bei Kindern und Jugendlichen	125		
<u>Ein Fall aus der Praxis:</u> <u>Depressionen</u>	99	Interview mit einer betroffenen Mutter.	127		
Interview mit Frau Nicola-Heck	100	Interview mit Dr. med. Ulrich Kraft	129		
<u>Ein Fall aus der Praxis:</u> <u>Generalisierte Angststörung</u>	105	<u>Ein Fall aus der Praxis:</u> <u>ADS beim Kind</u>	131		
<u>Ein Fall aus der Praxis:</u> <u>Schlafstörungen</u>	105	<hr/>			
Interview mit Herrn Dr. Hörlein-Rummel	106	Labordiagnostik	133		
<hr/>					
Chronische Hypoadrenalie	109	Der Kryptopyrroltest.	133		
Dysfunktion im Nebennierenmark	109	Interview mit Dr. Burkhard Schütz und Dr. Patrick Auth	133		
		Weiterführende Diagnostik bei positivem KPU-Testbefund.	138		

Mikronährstoffstatus	138	Unspezifische, sinnvolle Entgiftungsverfahren der modernen Naturheilkunde .	167
Neurostressprofil	139	Das vierte E = Entstressung	168
Schilddrüsprofil	139	Bewährte Verfahren zum Stressabbau bei KPU	168
Toxische Metalle	141	Fragen an Stefan Freudenreich	171
Mitochondrienparameter . .	141	Fazit und Ausblick	175
Nahrungsmittelunverträglichkeiten	141	Fragebogen zur Kryptopyrrolurie	179
Stuhldiagnostik	142	Häufige Fragen und Antworten zur Kryptopyrrolurie (KPU) .	181
Hormonstatus bei Mann und Frau im Speichel	142	Allgemeines	181
Interview mit Dr. Peter Schneider	143	Pathomechanismus	200
Therapie der Kryptopyrrolurie	147	Labor	212
Das 4-E-Programm	147	Ernährung	215
Das erste E = Ernährungs- umstellung	150	Ergänzung	231
Bedarfsgerechte Nahrungs- auswahl	151	Entgiftung	235
Histaminarme Ernährung . .	152	Literatur	241
Allergenarme Ernährung . .	153	Bücherverzeichnis	241
Kohlenhydratreduzierte, fett- und eiweißoptimierte Ernährungsweise	154	Zeitung- und Zeitschriften- artikel zur KPU	243
Das zweite E = Ergänzung fehlender Mikronährstoffe . .	157	Nützliche Adressen	245
Supplementierung von Zink, Vitamin B6 und Mangan . .	158	Bezug KPU-/HPU-Infusionen und orale KPU-/HPU- Therapeutika	245
Orale Vitamin D-Therapie .	160	Bezug oraler Therapeutika . .	245
Infusionstherapie	161	Labore	246
Wie lange sollten die Mikronährstoffe therapeutisch verabreicht werden?	163	Weiterbildung Therapeuten .	246
Das dritte E = Entgiftungs- therapie	164	Präventionsmedizin	246
Expositionsprophylaxe . . .	164	Sachwortregister	247
Ausschalten von nitro- sativem Stressfaktoren . . .	165		
Entgiftung toxischer Metalle	166		