

Auf einen Blick

Einführung	27
Teil I: Ihr Weg zum Glück: Die Heilpraktikerprüfung	33
Kapitel 1: Allgemeines zur Heilpraktikerprüfung	35
Kapitel 2: Wir sind alle nur Menschen: Über Amtsärzte, Beisitzer und HPAs	41
Kapitel 3: Keine Angst vor leeren Kästchen: Die schriftliche Prüfung	55
Kapitel 4: Ihr Auftritt bitte: Die mündliche Prüfung	67
Kapitel 5: Nicht nur Theorie: Die praktische Prüfung	87
Kapitel 6: Kurz vor dem Ziel: Die Abschlussfrage	105
Teil II: Besser verstehen: Wissenswerte Grundlagen	119
Kapitel 7: Ein bisschen Fachchinesisch muss sein	121
Kapitel 8: Zelle und Gewebe: Wie es keimt und wächst	129
Kapitel 9: Winzige Lebewesen mit großer Wirkung	143
Kapitel 10: Wenn es nicht rund läuft	155
Teil III: Crashkurs Prüfungswissen: Innere Medizin	165
Kapitel 11: Pumpen, was das Zeug hält: Das Herz-Kreislauf-System	167
Kapitel 12: Bitte gut lüften: Das Atmungssystem	203
Kapitel 13: Gut gekaut ist halb verdaut: Das Verdauungssystem	223
Kapitel 14: Wasser kann brennen: Das Harnsystem	257
Kapitel 15: Klein aber fein: Das Hormonsystem	277
Kapitel 16: Wenn die Säfte fließen: Blut und lymphatisches System	295
Kapitel 17: Schnupfen, Husten, Heiserkeit: Die Infektionskrankheiten	315
Teil IV: Crashkurs Prüfungswissen: Die Nebenfächer	357
Kapitel 18: Zwei Quadratmeter Schutz: Die Haut	359
Kapitel 19: Fortpflanzung ahoi: Die Geschlechtsorgane	373
Kapitel 20: Immer schön locker bleiben: Der Bewegungsapparat	387
Kapitel 21: Ein echter Drahtseilakt: Das Nervensystem	401
Kapitel 22: Seelisch aus dem Gleichgewicht: Die Psychiatrie	433
Teil V: Sicher praktizieren: Der Heilpraktiker in der Praxis	453
Kapitel 23: Vom Symptom zum Verdacht: Die Differenzialdiagnose	455
Kapitel 24: Gut vorbereitet: Labor, Hygiene, Notfall	471
Kapitel 25: Grundlagen der Berufsausübung: Berufs- und Gesetzeskunde	481
Kapitel 26: Das Behandlungskonzept: Therapeutische Grundlagen	491

Teil VI: Der Top-Ten-Teil	499
Kapitel 27: Zehn hilfreiche Tipps für effektives Lernen	501
Kapitel 28: Zehn nützliche Internetadressen rund um das Thema Heilpraktiker	505
Lösungsschlüssel zu den MC-Fragen.....	509
Stichwortverzeichnis	511

Inhaltsverzeichnis

Einführung	27
Über dieses Buch	28
Konventionen in diesem Buch	29
Was Sie nicht lesen müssen	29
Törichte Annahmen über den Leser	29
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	30
Wie dieses Buch aufgebaut ist	30
Teil I: Ihr Weg zum Glück: Die Heilpraktikerprüfung	31
Teil II: Besser verstehen: Medizinische Grundlagen	31
Teil III: Crashkurs Prüfungswissen: Innere Medizin	31
Teil IV: Crashkurs Prüfungswissen: Nebenfächer	32
Teil V: Sicher praktizieren: Der Heilpraktiker in der Praxis	32
Teil VI: Der Top-Ten-Teil	32
Wie es weitergeht	32
 TEIL I	
IHR WEG ZUM GLÜCK: DIE HEILPRAKTIKERPRÜFUNG	33
 Kapitel 1	
Allgemeines zur Heilpraktikerprüfung	35
Wo und wie melde ich mich zur Prüfung an?	36
Wie läuft die Prüfung ab?	36
Wie geht es dann weiter?	37
Über die Prüfungsrelevanz einzelner Themen	38
Über die Ansprüche in der Heilpraktikerprüfung	39
 Kapitel 2	
Wir sind alle nur Menschen:	
Über Amtsärzte, Beisitzer und HPAs	41
Lampenfieber & Co.	42
Die Prüfung als Persönlichkeitstest	43
Gesprächsführung in der Prüfung	44
Allgemeine Regeln einer guten Gesprächsführung	44
Die verschiedenen Kommunikationstypen	46
Die verschiedenen Kommunikationsebenen	47
Das Gespräch mit dem Prüfer	48
Prüfer-Typen	51

Kapitel 3
Keine Angst vor leeren Kästchen: Die schriftliche Prüfung .. 55

- Tipps rund um das Ankreuzen. 56
 - Verbessern Sie Ihr Zeitmanagement! 56
 - Achten Sie auf Signalwörter!. 57
 - Vorsicht vor inhaltlichen Vermischungen..... 57
 - Schritt für Schritt – immer nach vorne!. 58
 - Die Abwechslung macht’s! 58
- Schriftliche Fragen verstehen 58
 - Fragetyp Mehrfachauswahl 58
 - Fragetyp Einfachauswahl 59
 - Fragetyp Aussagenkombination 60
- Checkliste 61
- Multiple-Choice-Fragen trainieren 61

Kapitel 4
Ihr Auftritt bitte: Die mündliche Prüfung 67

- Ablauf und Besonderheiten der mündlichen Prüfung. 68
 - Woran liegt es, wenn die mündliche Prüfung nicht erfolgreich war?..... 69
 - Das Problem der Schweigsamkeit..... 70
 - Das Problem der fehlenden Systematik..... 70
 - Problem: Notfall übersehen! 71
- Tipps für die mündliche Prüfung. 71
 - Tapferkeit in besonders schwierigen Situationen..... 73
 - Mit Humor, Charme und guter Laune..... 74
 - Eine kleine Erfolgsgeschichte 75
- Die vier typischen Prüfungsformate..... 77
 - Die Fallbeschreibung..... 78
 - Das Symptom 80
 - Die Fachfrage 82
 - Die Bildbeschreibung..... 83
- Empathie und Aufmerksamkeit..... 84
- Checkliste mündliche Prüfung..... 85

Kapitel 5
Nicht nur Theorie: Die praktische Prüfung..... 87

- Keine Diagnose durch Hemd und Hose..... 87
- Das IPPAF-Schema..... 88
 - Die Inspektion..... 89
 - Die Palpation..... 89
 - Die Perkussion 91
 - Die Auskultation..... 92
 - Die Funktionsprüfung 93
- Bildgebende Verfahren..... 95
 - Elektrokardiografie 95
 - Sonografie..... 96

Röntgenuntersuchung..... 96

Magnetresonanztomografie..... 97

Endoskopie..... 97

Szintigrafie..... 97

Labordiagnostik..... 98

 Das kleine Blutbild..... 99

 Das Differenzialblutbild..... 100

 Weitere wichtige Laborwerte..... 101

Hygienestandards..... 101

Checkliste körperliche Untersuchung..... 103

Kapitel 6

Kurz vor dem Ziel: Die Abschlussfrage..... 105

 Fragen zu Pflichten und Einschränkungen..... 105

 Fragen zum Infektionsschutzgesetz..... 111

 Fragen zu Prävention und Hygiene..... 112

 Prävention..... 113

 Infektionsprävention und Infektionskette..... 113

 Nosokomiale Infektion..... 113

 Antisepsis und Asepsis..... 114

 Verfahren zur Keimreduktion..... 114

 Medizinprodukte..... 115

 Hygienische Händedesinfektion..... 116

 Checkliste Gesetzesfragen..... 117

TEIL II

BESSER VERSTEHEN: WISSENSWERTE GRUNDLAGEN..... 119

Kapitel 7

Ein bisschen Fachchinesisch muss sein..... 121

 Medizinische Fachsprache für Anfänger..... 121

 Beispiele für Wortstämme und Bedeutungen..... 123

 Über Vorsilben, Nachsilben und Richtungen..... 125

 Seien Sie ruhig schlau!..... 128

Kapitel 8

Zelle und Gewebe: Wie es keimt und wächst..... 129

 Aufbau der menschlichen Zelle..... 130

 Die Zellmembran..... 130

 Der Zellkern..... 131

 Mitochondrien..... 132

 Endoplasmatisches Retikulum..... 132

 Golgi-Apparat..... 133

 Ribosomen..... 133

 Lysosomen..... 134

 Funktionen einer menschlichen Zelle..... 134

14 Inhaltsverzeichnis

Formen der Zellteilung und des Transports	136
Der Stoff, aus dem wir Menschen sind.	138
Epithelgewebe	138
Bindegewebe	139
Muskelgewebe	140
Nervengewebe	140
Schlussbetrachtung	141

Kapitel 9

Winzige Lebewesen mit großer Wirkung 143

Von Mikroorganismen und Menschen	143
Über Symbiose	144
... und schlechte Manieren, die das Zusammenleben stören	145
Medizinische Mikrobiologie	146
Pathogenität	147
Einteilung der potenziell pathogenen Mikroorganismen.	148
Besiedelung des menschlichen Organismus mit Bakterien	149
Grundbegriffe der Epidemiologie	152
Krankheitsinzidenz.	152
Prävalenz.	152
Mortalität.	153
Ausbruch	153
Endemie.	153
Epidemie	153
Pandemie	154
Risikofaktor	154
Schutzfaktor	154

Kapitel 10

Wenn es nicht rund läuft 155

Definitionen von Gesundheit und Krankheit.	155
Krankheitsursachen und Krankheitsverläufe	157
Die Entzündung als pathophysiologischer Vorgang.	160
Kardinalzeichen der Entzündung.	161
Typische Laborwerte bei Entzündungen	161
Pathologische Entzündungsreaktionen	162
Sepsis und SIRS.	163

TEIL III

CRASHKURS PRÜFUNGSWISSEN: INNERE MEDIZIN 165

Kapitel 11

Pumpen, was das Zeug hält: Das Herz-Kreislauf-System 167

Aufbau und Funktionen des Herzens	168
Reizleitungssystem.	168
Phasen des Herzzyklus	169
Blutversorgung des Herzens	169

Innervation des Herzens..... 170

Regulation der Herztätigkeit..... 171

Blutdruckregulation..... 172

Die wichtigsten Herz-Kreislauf-Erkrankungen..... 173

 Überblick und Zuordnung..... 173

 Koronare Herzkrankheit (KHK)..... 173

 Angina pectoris..... 174

 Herzinfarkt..... 175

 Herzinsuffizienz..... 177

 Cor pulmonale..... 180

 Infektiöse Endokarditis..... 180

 Rheumatisches Fieber (RF)..... 181

 Myokarditis..... 182

 Perikarditis..... 182

 Erworbene Herzklappenfehler..... 183

 Angeborene Herzklappenfehler..... 185

 Herzrhythmusstörungen (Arrhythmien)..... 187

 Hypertonie..... 190

 Hypotonie..... 191

 Schock..... 192

 Arteriosklerose..... 194

 Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)..... 195

 Akuter arterieller Verschluss..... 195

 Thrombose/Embolie..... 196

 Thrombophlebitis..... 196

 Phlebothrombose (Tiefe Venenthrombose)..... 197

 Varikosis..... 197

 Chronische venöse Insuffizienz..... 198

Multiple-Choice-Fragen zum Üben..... 198

Kapitel 12

Bitte gut lüften: Das Atmungssystem..... 203

Aufbau und Funktionen des Atmungssystems..... 204

 Bronchien (Bronchi)..... 204

 Lungen (Pulmones)..... 205

 Atemvolumina..... 207

Die wichtigsten Erkrankungen der Atemwege und der Lunge..... 208

 Überblick und Zuordnung..... 208

 Tonsillitis (Angina tonsillaris)..... 208

 Pharyngitis..... 209

 Laryngitis..... 209

 Krupp-Syndrom..... 210

 Epiglottitis..... 210

 Akute Bronchitis..... 211

 Chronische Bronchitis..... 211

 Chronisch obstruktive Bronchitis..... 212

 Lungenemphysem..... 212

16 Inhaltsverzeichnis

Asthma bronchiale.....	212
Pneumonie	213
Silikose/Asbestose	214
Sarkoidose.....	215
Bronchialkarzinom.....	215
Pleuritis und Pleuraerguss	216
Lungenembolie.....	216
Pneumothorax	217
Multiple-Choice-Fragen zum Üben	218

Kapitel 13

Gut gekaut ist halb verdaut: Das Verdauungssystem..... 223

Aufbau und Funktionen des Verdauungssystems	224
Wandschichten des Magen-Darm-Kanals.	224
Vegetative Steuerung.	225
Speiseröhre (Ösophagus)	225
Magen (Gaster/Ventriculus)	225
Dünndarm (Intestinum tenue).....	226
Dickdarm (Intestinum crassum).....	228
Bauchspeicheldrüse (Pankreas).....	230
Leber (Hepar)	231
Gallenblase (Vesica fellea / Vesica biliaris)	233
Bauchfell (Peritoneum)	234
Die wichtigsten Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts	234
Überblick und Zuordnung (gesamter Verdauungstrakt)	234
Refluxösophagitis.....	235
Ösophagusvarizen	235
Ösophaguskarzinom	236
Hiatushernie	236
Akute Gastritis	236
Chronische Gastritis.....	237
Gastroduodenale Ulkuskrankheit	238
Magenkarzinom	238
Reizmagen.....	239
Morbus Crohn (Enteritis regionalis).....	240
Glutensensitive Enteropathie (Zöliakie / Sprue)	240
Colitis ulcerosa	241
Reizdarmsyndrom (Colon irritabile)	242
Akute Appendizitis	242
Divertikulitis	243
Kolorektales Karzinom	243
Hämorrhoiden	244
Ileus	245
Die wichtigsten Erkrankungen von Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse.....	246
Fettleber (Steatosis hepatis).....	246
Leberzirrhose	246
Leberkarzinom	247

Cholelithiasis (Gallensteine) 247

Cholezystitis/Cholangitis 248

Akute Pankreatitis 248

Chronische Pankreatitis / rezidivierende Pankreatitis 249

Pankreaskarzinom 250

Multiple-Choice-Fragen zum Üben 250

Kapitel 14

Wasser kann brennen: Das Harnsystem 257

Aufbau und Funktionen von Niere und Harnwegen 258

 Nieren (Ren, Nephros) 258

 Harnleiter (Ureter) 263

 Harnblase (Vesica urinaria) 263

Die wichtigsten Erkrankungen von Niere und Harnwegen 264

 Störungen der Harnbildung (Diurese) /

 Störungen der Harnausscheidung (Miktion) 265

 Glomerulonephritis (GN) 265

 Nephrotisches Syndrom 266

 Nephrosklerose 267

 Diabetische Nephropathie (Diab. Glomerulosklerose) 267

 Nierenkarzinom (Nierenzellkarzinom, Hypernephrom) 267

 Zystenniere (Polyzystische Nierendegeneration) 268

 Niereninfarkt 268

 Akutes Nierenversagen (akute Niereninsuffizienz, Schockniere) 269

 Chronische Niereninsuffizienz 269

 Urolithiasis/Nephrolithiasis 270

 Harninkontinenz 270

 Störungen des Wasser- und Elektrolythaushalts 271

 Harnwegsinfektionen 272

 Pyelonephritis (PN) 272

 Zystitis 273

 Urethritis 273

Multiple-Choice-Fragen zum Üben 273

Kapitel 15

Klein aber fein: Das Hormonsystem 277

Aufbau und Funktionen des Hormonsystems 277

 Hypothalamus 278

 Hypophyse (Hirnanhangdrüse) 278

 Schilddrüse (Glandula thyreoidea) 279

 Nebenschilddrüsen (Glandulae parathyreoideae) 281

 Nebennieren (Glandula suprarenalis) 281

 Gonaden (Hoden und Eierstöcke) 282

Die wichtigsten endokrinologischen Erkrankungen 283

 Überblick und Zuordnung (inklusive Stoffwechsel-Erkrankungen) 283

 Morbus Cushing/Cushing-Syndrom 283

 Akromegalie/Gigantismus 284

18 Inhaltsverzeichnis

Euthyreote Struma.....	285
Hyperthyreose	285
Hypothyreose	286
Hashimoto-Thyreoiditis.....	286
Conn-Syndrom	287
Morbus Addison.....	287
Phäochromozytom.....	287
Die wichtigsten Stoffwechselerkrankungen	288
Diabetes mellitus	288
Hypoglykämie.....	289
Hyperlipidämie/Hypercholesterinämie.....	289
Hyperurikämie/Gicht.....	290
Mukoviszidose	290
Multiple-Choice-Fragen zum Üben	291

Kapitel 16
Wenn die Säfte fließen: Blut und lymphatisches System..... 295

Anatomie und Physiologie des Bluts und des Lymphsystems	295
Zusammensetzung und Aufgaben des Bluts.....	296
Zusammensetzung und Aufgaben des Lymphsystems	301
Immunsystem.....	303
Die wichtigsten hämatologischen und lymphatischen Erkrankungen.....	304
Überblick und Zuordnung.....	304
Anämie.....	304
Polyzythämie/Polyglobulie	306
Leukämien.....	307
Morbus Hodgkin.....	308
Non-Hodgkin-Lymphom	309
Plasmozytom	309
Hämophilie	309
Lymphangitis.....	310
Lymphödem	310
Erkrankungen des Immunsystems	310
Multiple-Choice-Fragen zum Üben	311

Kapitel 17
Schnupfen, Husten, Heiserkeit:
Die Infektionskrankheiten..... 315

Grundlagen der Infektiologie.....	316
Übertragungswege bei Infektionskrankheiten	316
Typische Fiebertypen	318
Diagnostik	319
Immunisierung.....	320
Infektionsschutzgesetz	321
Überblick und Zuordnung nach Organsystemen	322
Infektionskrankheiten nach § 6 IfSG.....	323
Botulismus	323
Cholera	324

Diphtherie	324
Humane spongioforme Enzephalitis (HSE)	325
Virushepatitis	326
Hämolytisch urämisches Syndrom (HUS)	327
Virusbedingtes hämorrhagisches Fieber (VHF)	328
Masern	328
Meningokokken-Meningitis	329
Milzbrand (Anthrax)	330
Mumps (Parotitis epidemica)	330
Pertussis (Keuchhusten)	331
Poliomyelitis (Spinale Kinderlähmung)	332
Pest	332
Röteln (Rubella, Rubeola)	333
Tollwut (Rabies)	334
Typhus abdominalis	334
Paratyphus	335
Windpocken (Varizellen)	335
Tuberkulose (Schwindsucht)	336
Gastroenteritis	338
Zoonotische Influenza (aviäre Influenza, Vogelgrippe)	338
Coronavirus-Krankheit-2019 (COVID-19)	338
Orthopocken-Infektion (Mpox-Infektion, Affenpocken-Infektion)	339
Die wichtigsten Infektionskrankheiten nach § 7 und § 34 IfSG	339
Ornithose/Psittakose	339
FSME (Frühsommermeningoenzephalitis)	340
Gelbfieber	341
Influenza	341
Legionellose	342
Lepra	342
Norovirus-Infektion (Norovirus-Gastroenteritis)	343
Malaria	343
Shigellose (Shigellenruhr, bakterielle Ruhr)	344
Herpes zoster (Gürtelrose)	345
Syphilis (Lues)	345
HIV/AIDS	346
Toxoplasmose	348
Gonorrhö (Tripper)	348
Impetigo contagiosa (Infektiöse Borkenflechte)	349
Scharlach (Scarlatina)	349
Weitere Infektionskrankheiten	350
Ulcus molle (Weicher Schanker)	350
Tetanus (Wundstarrkrampf)	350
Infektiöse Mononukleose (Pfeiffersches Drüsenfieber)	351
Lyme-Borreliose	351
Herpes simplex	352
Multiple-Choice-Fragen zum Üben	352

TEIL IV
CRASHKURS PRÜFUNGSWISSEN: DIE NEBENFÄCHER..... 357

Kapitel 18
Zwei Quadratmeter Schutz: Die Haut 359

Aufbau und Funktionen der Haut	359
Oberhaut	360
Lederhaut	361
Unterhaut	361
Anhangsgebilde der Haut	361
Rezeptoren der Haut	362
Die wichtigsten dermatologischen Erkrankungen	363
Überblick und Zuordnung	363
Primäre und sekundäre Effloreszenzen	363
Akne vulgaris	364
Urtikaria (Nesselsucht)	365
Psoriasis (Schuppenflechte)	365
Neurodermitis (Atopisches Ekzem)	366
Benigne Hauttumore	367
Basaliom	367
Spinaliom	368
Malignes Melanom	368
Multiple-Choice-Fragen zum Üben	369

Kapitel 19
Fortpflanzung ahoi: Die Geschlechtsorgane 373

Strukturen und Aufgaben der Geschlechtsorgane	373
Geschlechtsmerkmale (allgemein)	374
Männliche Geschlechtsorgane	374
Weibliche Geschlechtsorgane	375
Übersicht und Zuordnung der Genitaltrakt-Erkrankungen	376
Die wichtigsten Erkrankungen des männlichen Genitaltrakts	377
Prostatitis	377
(Benigne) Prostatahyperplasie	377
Prostatakarzinom	378
Orchitis	378
Hodentorsion	379
Hodenkarzinom	379
Die wichtigsten gynäkologischen Erkrankungen	379
Endometriose	379
Uterusmyom	380
Korpuskarzinom	380
Zervixkarzinom	381
Salpingitis/Adnexitis	381
Ovarialzyste	382

Ovarialkarzinom..... 382

Mastitis 382

Mastopathie 383

Mammakarzinom..... 383

Multiple-Choice-Fragen zum Üben 384

Kapitel 20

Immer schön locker bleiben: Der Bewegungsapparat 387

Aufbau und Funktionen des Bewegungsapparats 388

 Bindegewebe (BGW) 388

 Stützgewebe 389

 Muskelgewebe 391

Die wichtigsten orthopädischen und rheumatischen Erkrankungen 391

 Überblick und Zuordnung..... 391

 Osteoporose 391

 Rachitis/Osteomalazie 392

 Maligne Knochentumore 393

 Arthrose..... 393

 Eitrige Arthritis 394

 Rheumatoide Arthritis..... 395

 Morbus Bechterew..... 395

 Morbus Reiter (Reiter-Syndrom) 396

 Polymyalgia rheumatica (PMR)..... 397

 Riesenzellarteriitis (RZA, vormals Arteriitis temporalis) 397

 Rheumatisches Fieber 397

 Systemischer Lupus erythematodes (SLE) 398

 Fibromyalgie-Syndrom 398

Multiple-Choice-Fragen zum Üben 398

Kapitel 21

Ein echter Drahtseilakt: Das Nervensystem 401

Aufbau und Funktionen des Nervensystems 401

 Gehirn 402

 Peripheres Nervensystem..... 407

 Nervenzelle 408

 Neuroglia..... 410

Die wichtigsten neurologischen Erkrankungen..... 410

 Überblick und Zuordnung..... 410

 Migräne 411

 Spannungskopfschmerz 411

 Cluster-Kopfschmerz..... 412

 Trigeminusneuralgie 412

 Epilepsie..... 412

 Multiple Sklerose (MS)..... 414

 Morbus Parkinson (Parkinson-Syndrom) 415

22 Inhaltsverzeichnis

Morbus Alzheimer	416
Demenz	416
Apoplex (Hirnfarkt, zerebraler Insult, Stroke).....	417
Hirntumore	418
Schädelhirntrauma (SHT)	419
Intrakranielle Blutungen	420
Hirndrucksyndrom.....	420
Querschnittssyndrom	421
Karpaltunnelsyndrom (KPTS)	422
Ischiassyndrom.....	422
Bandscheibenläsionen	422
Polyneuropathie (PNP)	423
Die wichtigsten Erkrankungen von Auge und Ohr	424
Überblick und Zuordnung.....	424
Erkrankungen des Auges	424
Erkrankungen des Ohrs	427
Multiple-Choice-Fragen zum Üben	428
Kapitel 22	
Seelisch aus dem Gleichgewicht: Die Psychiatrie	433
Grundlagen der Psychiatrie	433
Psychologie	434
Psychotherapie.....	434
Psychosomatische Medizin.....	436
Physiologische Ursachen für psychische Erkrankungen	437
Die wichtigsten psychischen Erkrankungen	437
Überblick und Zuordnung nach ICD-10-Klassifikation	437
Denkstörungen.....	438
Störungen der Affektivität.....	440
Depression	440
Manie	442
Psychose	442
Schizophrenie	442
Suizidalität.....	443
Angst- und Panikstörungen	444
Zwangsstörungen.....	444
Konversionsneurose (Hysterische Neurose)	445
Substanzgebundene Abhängigkeit	445
Alkoholdelir (Alkoholentzugsdelir, Delirium tremens)	445
Anorexia nervosa (Anorexie, Magersucht)	446
Bulimia nervosa (Bulimie).....	447
Binge-Eating-Störung (BES).....	447
Somatoforme Störungen	447
Multiple-Choice-Fragen zum Üben	448

TEIL V**SICHER PRAKTIZIEREN: DER HEILPRAKTIKER IN DER PRAXIS. 453****Kapitel 23****Vom Symptom zum Verdacht: Die Differenzialdiagnose. 455**

Beschwerden im Kopfbereich	456
Hirndruckzeichen DD	456
Kopfschmerzen DD	456
Schwindel DD	458
Synkope DD (Ohnmacht DD, Bewusstlosigkeit DD)	458
Beschwerden im Hals- und Brustbereich	459
Dysphagie DD (Schluckbeschwerden DD)	459
Heiserkeit DD	459
Husten DD	460
Dyspnoe DD (Atemnot DD)	460
Thoraxschmerzen DD	460
Beschwerden im Ober- und Unterbauch	461
Bauchschmerzen DD / akutes Abdomen DD	461
Durchfall DD (Diarrhö DD)	461
Verstopfung DD (Obstipation DD)	462
Erbrechen DD (Emesis DD)	462
Blut im Stuhl DD	462
Beschwerden im Bereich des Skeletts und der Haut	463
Rückenschmerzen DD	463
Gelenkschmerzen DD	463
Knochenschmerzen DD	463
Pruritus DD (Juckreiz DD)	464
Ikterus DD (Gelbsucht DD)	464
Generalisierte Beschwerden	464
Blutungsneigung DD	464
B-Symptomatik DD	464
Fieber DD	465
Leistungsabfall DD	465
Ödeme DD	466
Tremor DD	466
Ungewollte Gewichtsabnahme DD	466
Zyanose DD	466
Gegenüberstellung ähnlicher Erkrankungen	467

Kapitel 24**Gut vorbereitet: Labor, Hygiene, Notfall** 471

Labormedizin	472
Blut-Diagnostik	472
Urin-Diagnostik	472
Stuhl-Diagnostik	473

Hygiene	474
Desinfektion	475
Sterilisation	476
Quarantäne.....	477
Notfallmedizin	477
Erste Hilfe	478
Herz-Lungen-Wiederbelebung.....	478
Stabile Seitenlage.....	479
Schockbehandlung.....	479
Auffrischung	480
Kapitel 25	
Grundlagen der Berufsausübung: Berufs- und	
Gesetzeskunde	481
Heilpraktikergesetz	481
Durchführungsverordnung	482
Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten	
beim Menschen (Infektionsschutzgesetz, IfSG).....	484
Weitere Gesetze und Verordnungen	485
Tätigkeitsverbote und -einschränkungen.....	486
Pflichten.....	487
Berufsordnung für Heilpraktiker und Berufsbild	487
Kapitel 26	
Das Behandlungskonzept: Therapeutische Grundlagen	491
Schulmedizinische Basisversorgung.....	491
Konservative Therapie.....	492
Kausale Therapie	492
Nicht jede Therapie ist geeignet	493
Bildgebende Verfahren in der Schulmedizin	493
Elektromedizinische Funktionsdiagnostik	494
Therapeutische Verfahren in der Schulmedizin	494
Naturheilkundliche Diagnostik	496
Klassische naturheilkundliche Therapiemethoden	497
TEIL VI	
DER TOP-TEN-TEIL.....	499
Kapitel 27	
Zehn hilfreiche Tipps für effektives Lernen.....	501
Geeignete Lernumgebung	501
Klare Ziele	501
Verschiedene Lernmethoden	501
Pausen machen	502
Aktives Lernen	502
Wiederholung und Übung	502

Priorisierung..... 502

Gesunde Lebensweise 502

Zeitmanagement 503

Belohnungen 503

Kapitel 28

Zehn nützliche Internetadressen rund um das Thema

Heilpraktiker..... 505

Fakten rund um das Thema Heilpraktiker 505

Über das Berufsbild des Heilpraktikers 505

Wichtige Aspekte des Heilpraktiker-Berufs 506

Informationen zu naturheilkundlichen Verfahren 506

Qualitätssicherung für Heilpraktikerschulen..... 506

Heilpraktiker-Ausbildung 506

Gesundheitsämter in Deutschland 507

Robert-Koch-Institut 507

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte 507

Bundesgesundheitsministerium 507

Lösungsschlüssel zu den MC-Fragen..... 509

Stichwortverzeichnis 511