

INHALT

5 – Vorwort

6 – Wer wir sind

8 – Vorbereitung

8 Reisefahrzeug

16 Routenplanung

20 Übernachten

24 Wissenswertes

28 – Es geht los

30 – Dänemark

44 Kopenhagen

48 – Schweden

54 Südschweden

68 Mittelschweden

74 Stockholm

80 Mittelschweden

100 Nordschweden

114 – Norwegen

120 Nordnorwegen

168 Mittelnorwegen

180 Trondheim

182 Südnorwegen

Packlisten

14 Campingküche

22 Campvibes

86 Kanu

132 Was gehört in den Rucksack?

61 Wildcamping-Knigge

64 Astrid-Lindgren-Orte

83 Kanutour

Rezepte

92 Zimtschnecken

124 Stockbrot

199 Vegane Köttbullar-Soße