

# INHALT

6

ALBERTUS AKKERMANN  
VORWORT

8

SEEHAFENSTADT MIT GESCHICHTE  
EMDEN

26

OSTFRIESLAND AUS DEM BILDERBUCH  
GREETSIEL UND DIE KRUMMHÖRN

42

WIKINGER AUF DER DRACHENWIESE  
NORDEN UND NORDDEICH

58

DAS SCHLOSS DER „BÖSEN“ SCHWIEGERMUTTER  
DORNUM UND DORNUMERSIEL

72

SELFIES MIT BÄREN  
ESENS UND BENSERSIEL

78

GEMÜTLICHE HÄUPTLINGSSTADT UND NORDSEELUFT  
WITTMUND, NEUHARLINGERSIEL UND CAROLINENSIEL

94

VON DER FREIHEIT ZU DEN HÄUPTLINGEN  
AURICH UND MARIENHAFE

110

DEM ERSTEN DEN TOD, DEM ZWEITEN DIE NOT, DEM DRITTEN DAS BROT  
AUF DEM FEHN

118

TORF, BLUMEN UND BLÜTEN  
VON WIESMOOR, MOOREN UND MEEREN

128  
DAS TOR OSTFRIESLANDS  
LEER UND SEINE BURG

142  
DER GOLDENE RING  
RHEIDERLAND

154  
WEISSER SAND, GRÜNE DÜNEN, HOHER HIMMEL  
BORKUM

160  
WIE SYLT OHNE PORSCH  
JUIST

166  
„VOR MIR DAS WOGENDE MEER“  
NORDERNEY

172  
„DAS DORNRÖSCHEN DER NORDSEE“  
BALTRUM

176  
VIELFÄLTIG UND LEBENDIG  
LANGEBOG

182  
IM TAKT DER GEZEITEN  
SPIEKERBOG

186  
VOM SPIEL DER WELLEN IN DER SONNE  
WANGEROOG

190  
AUTOREN, BILDNACHWEIS,  
IMPRESSUM, KARTE