

Inhalt

Vorwort	4
Karten und Stadtpläne	9
Steckbrief Togo	10
Hinweise zur Benutzung	11
Die Regionen im Überblick	12
Reise Know-how Basiswissen	14
Reiserouten und Touren	16
Togo: Zu jeder Zeit	22
Fünf Spuren	24
zur deutschen Geschichte	25
Fünf heilige/religiöse Orte	26
Fünf besondere Souvenirs	27
„Made in Togo“	28
Fünf Plätze zum Sattsehen	29

1 Lomé

Der Großraum Lomé	Der Großraum Lomé
Lomé – Togos Hauptstadt	
Geschichte	
Orientierung	
Sehenswertes und Aktivitäten	
<i>Nana Benz und ihre Pagne</i>	
<i>Der Tiefseehafen von Lomé</i>	
Praktische Informationen	
Baguida und Avépozo	
<i>Wenn das Meer Siedlungen frisst ...</i>	

2 Der Süden

Entlang der Küste	74
Agbodrafo	75
<i>Der Dreieckshandel an Togos Küste</i>	80
Lac Togo	83
Togoville	84
<i>Voodoo – mehr als schwarzer Zauber</i>	88

Aného	91
<i>Gustav Nachtigal (1834–1885)</i>	94
<i>Das Festival Epé-Ekpé</i>	98
4 Biosphärenreservat Mono	100
9 Vogan	101
10 Tabligbo	102
11 Tsévié	103
12 Notsé	103
14 Traditionen der Ewé	104
16	
3 Das Plateau	108
22	
24	
25 Die Höhenzüge der Atakora-Bergkette	110
26 Von Lomé nach Kpalimé	113
27 Kpalimé	114
Mont Agou	127
Wasserfälle rund um Kpalimé	129
28 Cascade de Womé	129
Cascade de Kamalo	130
30 Cascade de Tomegbé (Agbuiti)	130
Cascade de Kpimé	131
31 Cascade de Tokpli	131
33 Cascade de Gbaledza	131
36 Weitere Wasserfälle	
in der Plateau-Region	132
38 Mont Kloto und Kouma	132
50 Plateau Danyi	139
52 Kakao – nur ein Exportgut!?	140
66 Arabusta-Kaffee	142
68 Badou	147
Atakpamé	149
72 Zoo von Témédja	154
Cascade d'Ayomé	154
Nangbéto	155
74	

4	Zentrales Togo und Kara	156	5	Die Savannen-Region	194
Im Zentrum des Landes		158	Togos weiter Norden		197
Sokodé		159	Mango		199
Tchamba		168	Baobab – vom Wunderheiler		
Traditionelle Chefferie von Kparatao		169	zum Superstar	200	
Parc National de Fazao-Malfakassa		169	Parc National d’Oti-Kéran	202	
<i>Traditionelle Chefferien</i>		170	Dapaong	203	
Bassar		171	Tchoukoutou –		
T’Bol – Tanz des Feuers		174	eine Kalebasse Lebenselixier	204	
Bafilo		174	Höhle und Staudamm Dalwak	209	
Kara		177	Felsmalereien von		
Sarakawa und Djamdé		183	Namoudjoga und Sogou	209	
Tierpark Sarakawa		183	Pligou	210	
<i>Die traditionellen Kämpfe Evala</i>		184	Nano	211	
Tierpark Djamdé		185	Die Höhlen und Speicher		
Monument Sarakawa		186	von Nok und Maproug	211	
Pays Kabyè		187	Fosse sacrée de Doungue	212	
Kandé		191	Höhlenmalereien von Dandjoare	213	
<i>Die Tatienka</i>		192			

6 Praktische Reisetipps A–Z**214 7 Land und Leute 268**

Anreise	216	Geografie	270
Autofahren	220	Klima	273
Barrierefreies Reisen	222	<i>Harmattan</i>	273
Camping	223	Flora und Fauna	274
Einkaufen	223	Schutzgebiete	277
Ein- und Ausreisebestimmungen	226	Ökologische Probleme	279
Elektrizität	228	Geschichte	280
Essen und Trinken	228	<i>Die zwei Gesichter</i> der deutschen „Musterkolonie“	284
<i>Foufou – Togos Leibspeise</i>	232		
Feiertage, Feste und Events	234	Staat und Politik	292
Fotografieren	235	<i>Das Ringen um die Macht</i>	294
Geld	235	Medien	296
Gesundheit und Hygiene	238	Wirtschaft	298
Information	242	Tourismus	303
Mit Kindern unterwegs	242	Bevölkerung	304
Klima und Reisezeit	243	Sprachen	306
Kommunikation unterwegs	244	Religion	307
LGBT+	245	Familie und Gemeinschaft	309
Notfälle	245	<i>Namensgebung in Togo</i>	309
Öffnungszeiten	246	<i>Traditionelle Eheschließung (dot)</i>	310
Orientierung und Landkarte	247	Bildung und Soziales	311
Post	248	Kunst und Kultur	314
Rauchen	248	<i>Das Spiel Awalé</i>	320
Reisegepäck und Ausrüstung	248		
Sicherheit	252		
Sport und Aktivitäten	253	8 Anhang	324
<i>Freiwillig arbeiten in Togo</i>	254		
Sprache	255	Kleine Sprachhilfe Ewé	326
Unterkunft	255	Kleine Sprachhilfe Französisch	327
<i>Wie bitte?</i>	256	Glossar	331
Verhaltenstipps	260	Hilfsorganisationen und Vereine	333
<i>Verantwortungsvoll unterwegs</i>	262	Register	336
Verkehrsmittel	265	Die Autorin	346
Zeit	267	Schreiben Sie uns!	347

Karten

Togo – der Norden	Umschlag vorn	Lomé Zentrum	42
Togo – die Mitte		Sokodé	164
und der Süden	Umschlag hinten	Togoville	86
Die Regionen im Überblick	13		
Reiserouten und Touren	16–20		
Übersichtskarten		Wander- und Tourenkarten	
Lomé (Großraum)	32	Wanderung Mont Agou	128
Der Süden	76	Wanderung am Mont Kloto	136
Das Plateau	110, 112	Panorama-Rundwanderung	
Zentrales Togo und Kara	160, 162	über Tomegbé	137
Die Savannen-Region	196	Mountainbike-Tour	
		über das Plateau Danyi	145
Stadtpläne		Thematische Karten	
Agbodrafo	78	Aufteilung Togos	
Aného	92	im Ersten Weltkrieg	286
Atakpamé	150	Ethnien	306
Dapaong	206		
Kara	178		
Kpalimé	116		