

Theorie

9 DIAGNOSE KREBS

- 10 Ruhe bewahren
- 11 Informationen einholen
- 14 Nach der Diagnose: Erste Schritte
- 15 Ein exakter Befund
- 17 Internet und Dr. Google
- 17 Die Prognose: Warum Zahlen nicht immer helfen
- 19 Die beste Behandlung
- 22 Nachgefragt: Klinische Studien
- 24 Klinische Studien und Leitlinien
- 25 Klinische Studien
- 28 Leitlinien
- 32 Nachgefragt: Welche Behandlungen gibt es?

35 STRAHLENTHERAPIE

- 36 Was ist das eigentlich?
- 37 Vielfältige Einsatzmöglichkeiten
- 37 Es gibt viele Vorurteile
- 38 Radioonkologie
- 40 Geschichte der Strahlentherapie
- 41 Eine zufällige Entdeckung

- 43 Genauigkeit verbessern, Nebenwirkungen senken

46 Bildgebende Untersuchungen

- 47 Röntgenbild
- 48 Computertomografie (CT)
- 49 Magnetresonanztomografie (MRT)
- 51 Positronen-Emissions-Tomografie (PET)
- 52 Szintigrafie
- 53 Ultraschall (Sonografie)

54 Die Technik hinter der Behandlung

- 55 Linearbeschleuniger
- 55 Radiochirurgie
- 56 Fraktionierte stereotaktische Strahlentherapie
- 56 Intensitätsmodulierte Radiotherapie
- 57 Partikeltherapie
- 58 Strahlenbiologie

Praxis

63 BEHANDLUNG

- 64 Die Vorbereitung
- 66 Nachgefragt: Einen Spezialisten finden
- 68 Der erste Termin

72	Der Bestrahlungsplan
73	Letzte Vorbereitungen
74	Die erste Bestrahlung
74	Tägliche Therapie
75	Abschlussgespräch
78	Kombinierte Therapien
79	Strahlentherapie und Chemotherapie
80	Strahlentherapie und Immuntherapie
81	Ambulant oder stationär?
83	Supportivtherapie
85	Interview: »Mentale Stärke unterstützt die Heilung«
90	Nebenwirkungen und Lebensqualität
92	Müdigkeit
92	Hautrötung
93	Haarausfall
94	Schleimhautreizung und Schluckbeschwerden
94	Schwierigkeiten beim Wasserlassen
95	Durchfall und Verstopfung
95	Übelkeit und Unwohlsein
96	Was Sie selbst tun können
97	Ein Stundenplan kann helfen
98	Bewegung
99	Interview: »Gezieltes Training reduziert Nebenwirkungen«
102	Entspannung
102	Erholsam schlafen
103	Ernährung

106	Rehabilitation und Nachsorge
107	Die Anschlussheilbehandlung
108	Nachsorge

Rezepte

113 WOHLTUENDE REZEPTE

114	Gutes und gesundes Essen
116	Porridge
117	Milchreis
118	Kartoffelbrei
119	Cremige Kartoffelsuppe
120	Kartoffel-Curry mit Hähnchen
121	Ofengemüse
122	Nice Cream
123	Chia-Mango-Pudding

Service

124	Register
126	Impressum