

Inhaltsverzeichnis

Schönen guten Morgen!	9
Kostbarer Schatz	14
Jeden Morgen	14
Er weckt mich alle Morgen	16
Gott redet jeden Morgen	18
Aus der Benediktsregel	22
Aufwachen	23
Der Regenbogen	28
Frühling in Kurzfassung	30
Aus dem jüdischen Morgengebet	31
Gebet aus West-Afrika	32
Die singende Stadt	33
Wir preisen dich	35
Uraufführung	36
Morgenglanz der Ewigkeit	41
Enge Gemeinschaft	42
Das Ende der Nacht	43
Morgenluft	45
Dank für den neuen Tag	46
Dieser Tag	48
Morgenstund hat Gnad' im Mund	52
Morgensegen	56

Aus meines Herzens Grunde	57
Die erste Morgenstunde	60
Meine gute Gewohnheit	60
Das Lied der Bibel	62
Morgens früh	63
Mein morgendliches Kaffeegebet	67
Mein Ritual	69
Die Schale unseres Lebens	69
Morgenritual mit meiner Freundin	70
Morgenfragen	72
Guten Morgen!	73
Guter Chef, gute Pläne	77
Kraft, Mut und Liebe	78
Heiliger Schlaf	79
Starker, schützender Gott	82
Morgenschönheit	83
Kein Tag wie jeder andere	85
Ein besonderer Tag	86
Tagesbeginn	87
Gott des Himmels und der Erden	88
Nimm den Tag an, wie er kommt	90
Die Segnungen des frühen Morgens	91
Jedes Stück vom Leben	94
Mittelalterliches Gebet	95
Sanfte Töne	96
Der Morgen dämmt	100
Dankbarkeit	101
Ich komme zu dir	102

Neu	103
In Deinem Namen, Jesu Christ	105
Morgen	106
Lassen Sie sich füllen	107
Gebet für Montagmorgen	108
Morgengespräche	109
Entspanne dich!	113
Kleine Schritte	114
Im Auge des Betrachters	115
Morgengebet	117
Und was kommt nach dem Frühstück?	118
Anregungen für den neuen Tag (oder für das ganze Leben) ...	122
Kein Chaos im Kopf	124
Ein wenig Spiel, ein wenig Stille	129
Kopf- und Herz-Wecker	130
Vergib mir immer wieder	132
Am Morgen ist Jubel	133
Thank God it's Friday	134
Alles dazwischen	136
Darf Gott dich unterbrechen?	137
Flügel des Morgenrots	139
Morgen ist ein neuer Tag	140
Mit Liebe in den neuen Tag	145
Ein neuer Tag beginnt	146
Ein neuer Tag wie ein leeres Blatt	148
Ein bisschen Zeit für Gott	149
Öffne meinen Geist	151
Gottes Hände oder Angesicht?	152

Ein neuer Tag mit Gott	155
Tragfähigkeit	156
Sende deinen Frieden	159
Aller Anfang ist ... leicht	160
Wer trägt die Last?	162
Müde Augen, schweres Herz	163
Groß und klein	164
Mittendrin bist du	165
Lass dich unterbrechen	166
Gelassenheit	167
Gebet einer unbekannten Äbtissin	168
Heute ist ein neuer Tag	169
Wie der Morgen wird, entscheidet sich am Abend	171
Dieser neue Tag	174
Was bleibt?	175
Ich suche Halt	177
Morgens aufzuziehen!	178
Mein Herz ist offen	180
Freude	181
Quellenverzeichnis	184