

# Inhalt

---

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Koordinaten und Tracks.....         | 11  |
| Schwierigkeitsstufen.....           | 12  |
| Schwierigkeitsgrade.....            | 13  |
| Straßennummern.....                 | 15  |
| Unterwegs im Hochland.....          | 16  |
| Fahrzeuge.....                      | 30  |
| Camping.....                        | 35  |
| Hochland Knigge.....                | 36  |
| Trackbook lesen leicht gemacht..... | 37  |
| 1 Loðmundarfjörður .....            | 38  |
| 2 Hellisheiði.....                  | 42  |
| 3 Fossvellir.....                   | 44  |
| 4 Dimmifjallgarður.....             | 48  |
| 5 Bláfjall.....                     | 52  |
| 6 Hafrlonsa .....                   | 56  |
| 7 Öxarfjarðarheiði .....            | 60  |
| 8 Solnafjall.....                   | 62  |
| 9 Sléttuvegur.....                  | 66  |
| 10 Snæfell.....                     | 68  |
| 11 Hrafnkelsdalur.....              | 72  |
| 12 Laugarvallalaug.....             | 76  |
| 13 Austurleið.....                  | 80  |
| 14 Sauðarstífla .....               | 84  |
| 15 Gragæsadalur.....                | 88  |
| 16 Kverkfjöll.....                  | 92  |
| 17 Askja.....                       | 96  |
| 18 Vikrafellsleið.....              | 100 |
| 19 F910 West.....                   | 104 |
| 20 Gæsavatnaleið.....               | 108 |
| 21 Dyngjufjöll.....                 | 112 |
| 22 Skjálfandafljót.....             | 116 |
| 23 Hitlaugdrag.....                 | 120 |
| 24 Vonarskarð.....                  | 124 |
| 25 Bárðargata .....                 | 128 |
| 26 Kollumúlavegur .....             | 132 |
| 27 Jökulvegur.....                  | 134 |
| 28 Sprengisandur Nord.....          | 138 |
| 29 Sprengisandur Süd.....           | 140 |

# Inhalt

---

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 30 Historische Sprengisandur..... | 142 |
| 31 Búðarháls.....                 | 146 |
| 32 Sóleyjarhöfði.....             | 150 |
| 33 Dragaleið .....                | 154 |
| 34 Laugafell .....                | 156 |
| 35 Flateyjdalsvegur .....         | 160 |
| 36 Skagafjarðarleið.....          | 164 |
| 37 Hofsjökull.....                | 168 |
| 38 Historische Kjölur.....        | 174 |
| 39 F734.....                      | 176 |
| 40 Kiðaskarð.....                 | 180 |
| 41 Kjölur.....                    | 184 |
| 42 Þjófadalavegur.....            | 186 |
| 43 Miklumyrar.....                | 190 |
| 44 Kerlingarfjöll .....           | 194 |
| 45 Setrið.....                    | 200 |
| 46 Stöng.....                     | 206 |
| 47 Sultarfit.....                 | 210 |
| 48 Geldingadal.....               | 214 |
| 49 Línuvegur Ost.....             | 218 |
| 50 Línuvegur West.....            | 222 |
| 51 Hagavatn.....                  | 226 |
| 52 Farið.....                     | 230 |
| 53 Hlöðufell .....                | 234 |
| 54 Þjófahraun.....                | 238 |
| 55 Úthliðarhraun.....             | 242 |
| 56 Miðdalsfjall.....              | 246 |
| 57 Eyfirðingavegur.....           | 250 |
| 58 Kaldidalur.....                | 254 |
| 59 Langjökull.....                | 256 |
| 60 Surtshellir.....               | 260 |
| 61 Arnarvatnsheiði .....          | 264 |
| 62 Djúpavíkvegur .....            | 268 |
| 63 F66.....                       | 272 |
| 64 Þingmannaheiði.....            | 276 |
| 65 Svalvogur.....                 | 280 |
| 66 Steinadalsheiði.....           | 284 |
| 67 Erik der Blaue .....           | 288 |

# Inhalt

---

|     |                           |     |
|-----|---------------------------|-----|
| 68  | Laugardalur.....          | 292 |
| 69  | Vigdísarvallavegur.....   | 298 |
| 70  | Þórsmörk .....            | 302 |
| 71  | Mýrdalsjökull .....       | 301 |
| 72  | Þakgill .....             | 310 |
| 73  | Vík .....                 | 314 |
| 74  | Laki Ost.....             | 318 |
| 75  | Lakagigar.....            | 322 |
| 76  | Leiðólfssfell.....        | 326 |
| 77  | Eldhraun.....             | 330 |
| 78  | Nýðra Fjallabak Ost ..... | 334 |
| 79  | Blautulón.....            | 340 |
| 80  | Langisjór .....           | 344 |
| 81  | Tungnaárfjöll .....       | 348 |
| 82  | Botnlangalón.....         | 352 |
| 83  | Faxasund .....            | 356 |
| 84  | F208 West .....           | 360 |
| 85  | Hófsvað.....              | 362 |
| 86  | Jökulheimar.....          | 366 |
| 87  | Vatnajökull .....         | 370 |
| 88  | Gjáfjöll.....             | 374 |
| 89  | Veiðivötn .....           | 378 |
| 90  | Landmannaleið.....        | 384 |
| 90  | Landmannahellir.....      | 387 |
| 91  | Dyngjurleið .....         | 388 |
| 92  | Hekla.....                | 392 |
| 93  | Krakatindur.....          | 396 |
| 94  | Hrafninnusker.....        | 400 |
| 95  | Mundafellshraun.....      | 404 |
| 96  | Syðra Fjallabak West..... | 408 |
| 97  | Hungufit.....             | 412 |
| 98  | Emstruleið .....          | 416 |
| 99  | Syðra Fjallabak Ost.....  | 420 |
| 100 | Álftavatn.....            | 424 |
| 101 | Öldufell.....             | 101 |
|     | Nachwort .....            | 432 |
|     | Über uns .....            | 433 |