

WESTERN UND EASTERN CAPE

Kapstadt: Castle of Good Hope	10
Kapstadt: Bo Kaap	12
Kapstadt: Waterfront	14
<i>Strandleben rund um Kapstadt</i>	16
Tafelberg	18
<i>Wunderbare Welt der Natur am Tafelberg</i>	20
Zwölf Apostel	22
Kaphalbinsel	24
<i>Der weiße Hai: gefährlich und gefährdet</i>	26
Kap der Guten Hoffnung	28
Robben Island	30
<i>Nelson Mandela: Free at last!</i>	32
Stellenbosch	34
Stellenbosch Wine Routes	36
<i>Edle Tropfen engagierter Winzer in Südafrika</i>	38
Westküste	40
West Coast National Park	42
Cape L'Agulhas	44
Karoo, Swartberge	46
<i>Auf der Straußfarm</i>	48
Cango Caves	50
Garden Route	52

»Blue Train« und »Outeniqua Choo-Tjoe Train«		Soweto	92	Drakensberge	132
Plettenberg Bay	54	Musikalisches Südafrika: »Township Jive«	94	San: Jäger und Sammler am Rand der Gesellschaft	134
Bunt und vielfältig: die Flora der Kapprovinz	56	Pretoria	96	Felsmalerei: stolze Jäger als Strichmännchen	136
Garden Route National Park	58	Ndebele: lebendige Kunst im Wandel der Zeit	98	Bloemfontein	138
Addo Elephant Park	60	Sun City	100	LESOTHO, SWASILAND	
Port Elizabeth	62	Lodges: schöner Wohnen in noch schönerer Natur	102	Swasiland	142
Transkei	64	Blyde River Canyon Nature Reserve	104	Hlane Royal National Park	144
Xhosa: Magier, Heilerinnen, Politiker	66	Baumriesen als Sitz von Ahnen und Geistern	106	Lesotho	146
NORTHERN CAPE		Kruger National Park	108	Atlas	148
Ai- Ais/Richtersveld Transfrontier Park	72	Die grandiose Vogelwelt Südafrikas	112	Register, Webadressen	156
Nama: das Brudervolk der Buschleute (San)	74	Safari: Afrikas Tierwelt im Fokus der Fotografen	114	Bildnachweis, Impressum	160
Namaqualand, Cederberg Mountains	76				
Augrabies Falls National Park	78	KWAZULU-NATAL, FREE STATE			
Kgalagadi Transfrontier Park	80	Hluhluwe-uMfolozi Game Reserve	118		
Kimberley, Finsch Diamond Mine	82	iSimangaliso Wetland Park	120		
Diamanten: vom Boom zum »Kimberley-Prozess«	84	Zulu: die Krieger des »Schwarzen Napoleon«	122		
		Buren: der Mythos vom Großen Treck	124		
NORTHWEST, GAUTENG, MPUMALANGA, LIMPOPO		Pietermaritzburg	126		
Johannesburg	88	Durban	128		
Kunsthandwerk: vom Fetisch zur Massenware	90	Mit Gandhi im Zug von Durban nach Pretoria	130		