

# Inhalt

<b>EINLEITUNG .....</b>	<b>9</b>
<b>Außer Atem, außer Geist – oder: Leben unter Zeitdruck .....</b>	<b>10</b>
<b>ERSTER TEIL .....</b>	<b>17</b>
<b>Atemnöte – oder: Diagnosen zur Beschleunigung der Zeit .....</b>	<b>18</b>
<b>KAPITEL 1: Leben auf rutschenden Abhängen –                     Hartmut Rosa .....</b>	<b>23</b>
<b>KAPITEL 2: Unruhe als Passion – Ralf Konersmann .....</b>	<b>34</b>
<b>KAPITEL 3: Die Müdigkeitsgesellschaft – Byung-Chul Han .....</b>	<b>49</b>
<b>Zwischenstand: Jenseits von Melancholie und Inhumanität .....</b>	<b>58</b>
<b>ZWEITER TEIL .....</b>	<b>63</b>
<b>Atempausen – oder: Erinnerungen an geistreiche Zeiten .....</b>	<b>64</b>
<b>KAPITEL 1: Auf der Suche nach der gestohlenen Zeit – Momo .....</b>	<b>67</b>
<b>KAPITEL 2: Auf die Stille kommt es an – zur Erfahrung tiefer                     Gegenwart in der Musik .....</b>	<b>80</b>
<b>KAPITEL 3: Hannah Arendt – Geist oder gar nicht .....</b>	<b>90</b>
<b>KAPITEL 4: Gott in allen Dingen – Notizen über den Heiligen Geist                     in der christlichen Kunst .....</b>	<b>104</b>
<b>KAPITEL 5: Gott zum Greifen da – Annäherung an die                     Geschichte der Mystik .....</b>	<b>113</b>
<b>KAPITEL 6: Gott in Präsenz – Biblische Recherchen zum                     Heiligen Geist .....</b>	<b>131</b>

<b>DRITTER TEIL .....</b>	<b>147</b>
<b>Atemübungen – oder: unmoderne Angebote .....</b>	<b>148</b>
<b>HAUPTWORT DES GLAUBENS I: Hoffen .....</b>	<b>155</b>
<b>HAUPTWORT DES GLAUBENS II: Beten .....</b>	<b>162</b>
<b>HAUPTWORT DES GLAUBENS III: Lieben .....</b>	<b>168</b>
 <b>SCHLUSSBETRACHTUNG .....</b>	 <b>175</b>
<b>Anstatt eines Nachwortes .....</b>	<b>177</b>
<b>DAS WORT IST HEILIG – Versuch zu Franz Kafka .....</b>	<b>177</b>
 <b>LITERATUR .....</b>	 <b>183</b>
 <b>Anmerkungen .....</b>	 <b>191</b>
 <b>Internetseiten .....</b>	 <b>207</b>
 <b>Dank und Widmung .....</b>	 <b>208</b>