

Inhalt

EINLEITUNG	9
Außer Atem, außer Geist – oder: Leben unter Zeitdruck	10
ERSTER TEIL	17
Atemnöte – oder: Diagnosen zur Beschleunigung der Zeit	18
KAPITEL 1: Leben auf rutschenden Abhängen – Hartmut Rosa	23
KAPITEL 2: Unruhe als Passion – Ralf Konersmann	34
KAPITEL 3: Die Müdigkeitsgesellschaft – Byung-Chul Han	49
Zwischenstand: Jenseits von Melancholie und Inhumanität	58
ZWEITER TEIL	63
Atempausen – oder: Erinnerungen an geistreiche Zeiten	64
KAPITEL 1: Auf der Suche nach der gestohlenen Zeit – Momo	67
KAPITEL 2: Auf die Stille kommt es an – zur Erfahrung tiefer Gegenwart in der Musik	80
KAPITEL 3: Hannah Arendt – Geist oder gar nicht	90
KAPITEL 4: Gott in allen Dingen – Notizen über den Heiligen Geist in der christlichen Kunst	104
KAPITEL 5: Gott zum Greifen da – Annäherung an die Geschichte der Mystik	113
KAPITEL 6: Gott in Präsenz – Biblische Recherchen zum Heiligen Geist	131

DRITTER TEIL	147
Atemübungen – oder: unmoderne Angebote	148
HAUPTWORT DES GLAUBENS I: Hoffen	155
HAUPTWORT DES GLAUBENS II: Beten	162
HAUPTWORT DES GLAUBENS III: Lieben	168
SCHLUSSBETRACHTUNG	175
Anstatt eines Nachwortes	177
DAS WORT IST HEILIG – Versuch zu Franz Kafka	177
LITERATUR	183
Anmerkungen	191
Internetseiten	207
Dank und Widmung	208