

Vorwort von Dave und Joyce Meyer	9
Danksagungen	11

Teil I:

DER AUSBRUCH

1 Ausbruch aus dem Gefängnis	15
2 Wenn wir ans Ende unserer selbst gelangen	34
3 Wir haben es ganz falsch gesehen	49

Teil II:

FREIES LEBEN

4 Mehr Anstrengung ist nicht die Lösung	65
5 Bist du bereit, dich von Gott lieben zu lassen?	85
6 Nichts, was du tust, ändert etwas an seiner Liebe zu dir	105
7 Wichtiger als unser Tun ist die Frage, wem wir folgen	123
8 Lass deine Sorgen hinter dir	142
9 Gott sorgt für dich	166
10 Überlasse Gott das Tragen von Lasten	178
11 Menschen sind Gottes Priorität	195
12 Ergebnisse entkräften jeden Einwand	218
Gottes Zusagen für unser Leben	222
Fragen zur Reflexion und Diskussion	237
Anmerkung der Autorin	242
Endnoten	244