

INHALTSVERZEICHNIS

Deine Touren

Tourenfinder **Seite 10**

Alles, was du für deine Tour
wissen musst **Seite 12**

Highlights **Seite 16**

3 Vom Vilsalpsee nach
Oberstdorf
Auf dem Jubiläumsweg
Seite 32

4 Heilbronner Weg nach
Oberstdorf
Am Allgäuer Hauptkamm
Seite 36

5 Von Füssen nach
Oberammergau
Auf den Spuren des Märchenkönigs
Seite 42

6 Von Oberammergau
zum Walchensee
Am Alpenrand entlang
Seite 48

Mehrtagestouren in den Bayerischen Alpen

1 Nagelfluhkette und
Hörnergruppe
Überschreitung der Allgäuer
Voralpen
Seite 20

2 Von Oberstdorf nach
Fischen
Durch die Nebelhorngruppe
Seite 26

- 7 Kochel - Benediktenwand - Lenggries**
Künstler und ihre Berge
Seite 54
- 8 Lenggries - Tegernseer Hütte - Kreuth**
Stille Wege durch ein beliebtes Gebirge
Seite 60
- 9 Vom Spitzingsattel nach Bayrischzell**
Durch die Rotwandgruppe
Seite 66
- 10 Durchs Estergebirge**
Ideale Gebirgszug-Überschreitung
Seite 70
- 11 Über die Schöttelkarspitze nach Krün**
Durch die wilde Soierngruppe
Seite 74
- 12 Über die Blauberge**
Traumrunde im Mangfallgebirge
Seite 78
- 13 Über Geigelstein und Kampenwand**
Vom Prien- zum Achental
Seite 82

14 Über Hochfelli und
Hochgern
Von Marquartstein nach Ruhpolding
Seite 88

15 Über den Hochstaufen
zum Rauschberg
Von Piding nach Ruhpolding
Seite 92

16 Durch die Tannheimer Berge
Variantenreiche Gebirgs-
durchquerung
Seite 98

17 Von Ehrwald ins Leutaschtal
Die Sonnenseite des Wettersteins
Seite 104

18 Am Kamm zur
Bettlerkarspitze
Drei Tage im Vorkarwendel
Seite 110

19 Mittenwald - Großer
Ahornboden
Durchs Karwendelgebirge
Seite 116

20 Über Rofanspitze
und Hochiss
Klein, aber oho - durchs Rofan
Seite 122

Beliebte Bergsteigerdörfer für den Kurzurlaub

● KREUTH

Ruheort im Rummel

Seite 130

- 21** Zur Tegernseer Hütte
Was für eine Aussichtskanzel!
Seite 132

- 22** Runde am Hirschberg
Der Klassiker schlechthin
Seite 136

- 23** Zum Risserkogel
Schattig hinauf, sonnig hinunter
Seite 138

● SACHRANG

Bergsteigerdorf wie aus dem
Bilderbuch

Seite 142

- 24** Von Sachrang
auf den Geigelstein
Blütenreicher Chiemgau-Gipfel
Seite 144

- 25** Auf den Spitzstein
Beliebte Wanderung mit Extras
Seite 148

● SCHLECHING

Lebendiges Bergsteigerdorf
Seite 150

- 26** Vom Achental auf den
Geigelstein
Der Klassiker von Osten
Seite 152

- 27** Hochplatte und
Kampenwand
Große Runde auf eine Berühmtheit
Seite 156

● **STEINBERG**
Am schönsten Ende der Welt
Seite 176

31 Auf die Guffertspitze
Stolzer Kalkgipfel
Seite 178

32 Auf den Vorderunnütz
Achensee-Blick vom Feinsten
Seite 182

33 Zum Zireiner See
Bike & Hike mit Badehose
Seite 186

● **RAMSAU**
»Weniger, dafür besser«
Seite 160

28 Vom Hintersee zur Reiteralm
Das steinerne Mittelmeer
Seite 162

29 Von Ramsau zum
Toten Mann
Rundtour unterm Watzmann
Seite 166

30 Über die drei
Watzmann-Gipfel
Grattour der Extraklasse
Seite 170

Register **Seite 190**

Impressum **Seite 192**