

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	8
Der Weg der Schamanin	8
Schamanische Ursprünge	11
Kurzer Rückblick	11
Alte und neue schamanische Felder	12
Natürliche Ordnung – Kosmische Kräfte auf der Erde	18
1 – Alles ist Energie	19
2 – Alles will fließen	21
3 – Das Streben zum heilen Ursprung	23
4 – Das Prinzip der Analogien	26
5 – Das Prinzip der Verbindung	28
6 – Was du bist - ist	31
7 – Alles bewegt sich aus dir heraus	34
8 – Das Gesetz der Göttlichkeit und des Einssein	36
9 – Das Prinzip der Neutralität	38
Alles ist eine Wahl	39

**Anderswelt –
Die schamanische Welt der Energie** 42

Energie – Der Stoff, der die Netze
der Anderswelt webt 44

Energieflüsse 46

Der Fluss zwischen Kosmos und Erde 47

Der Fluss zwischen Vergangenheit und Zukunft 49

Der Fluss zwischen Licht und Schatten 51

Der Fluss zwischen Geist und Körper 54

Der Fluss zwischen männlich und weiblich 55

Die Gesamtheit aller Energieflüsse 57

Energiequellen 59

Fremdenergie 60

Sonne, Mond und Sterne –
Vater Kosmos und Mutter Erde 62

Körper, Geist und Seele	66
Der Körper	66
Der physische Körper	68
Zusammenhänge zwischen Physis und Energiekörper	71
Die Seele	82
Entitäten – Weisheiten und Spirits	86
Geistführer	86
Naturwesen und Pflanzen	87
Krafttiere	88
Märchenwesen der Anderswelt	89
Geister	89
Dunkelwesen	90
Die Elemente	92
Luft	92
Erde	92
Feuer	93
Wasser	94
Äther	94

Schamanische Welten	96
Die obere Welt	96
Mittelerde	97
Innererde	97
Schamanisches Wirken	100
Schwarze Magie und weiße Magie vs. göttlichem Willen	101
Was ist ein Schamane?	104
Schamanische Werkzeuge und Techniken	105
Die Medizin der Schamanen	106
Der eigene Atem	107
Geist und geistige Welt	107
Pflanzenmedizin	108
Trommeln und Rasseln	108
Extraktion und Integration	109

Zeit und Raum	II0
Die großen Entwicklungen unserer Zeit	110
Ursprungsgeschichte 2.0	112
Persönliches Wachstum und Egosterben	114
Vision I – Der Lebensfluss wird reißend schnell	115
Vision II – Die Erde teilt sich	115
Vision III – Der Wandel vom verletzten Kind zur heilen Mutter- und Vaterenergie	116
Eigene Erkenntnisse zum neuen Bewusstsein	117
Rollen und Aufgaben der Menschen im Wasser- mannzeitalter	118
Die Erlösung im Kleinen wie im Großen	I20
Gemeinsam eine neue Welt erschaffen	122
Heilsame Fragen zum Schluss	123
Mut zur Entschleunigung in einer schnelllebigen Zeit	124