

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	8
Der Weg der Schamanin	8
Schamanische Ursprünge	11
Kurzer Rückblick	11
Alte und neue schamanische Felder	12
Natürliche Ordnung – Kosmische Kräfte auf der Erde	18
1 – Alles ist Energie	19
2 – Alles will fließen	21
3 – Das Streben zum heilen Ursprung	23
4 – Das Prinzip der Analogien	26
5 – Das Prinzip der Verbindung	28
6 – Was du bist - ist	31
7 – Alles bewegt sich aus dir heraus	34
8 – Das Gesetz der Göttlichkeit und des Einssein	36
9 – Das Prinzip der Neutralität	38
Alles ist eine Wahl	39

**Anderswelt –
Die schamanische Welt der Energie 42**

Energie – Der Stoff, der die Netze
der Anderswelt webt 44

Energieflüsse 46

Der Fluss zwischen Kosmos und Erde 47

Der Fluss zwischen Vergangenheit und Zukunft 49

Der Fluss zwischen Licht und Schatten 51

Der Fluss zwischen Geist und Körper 54

Der Fluss zwischen männlich und weiblich 55

Die Gesamtheit aller Energieflüsse 57

Energiequellen 59

Fremdenergie 60

Sonne, Mond und Sterne –
Vater Kosmos und Mutter Erde 62

Körper, Geist und Seele 66

Der Körper 66

Der physische Körper 68

Zusammenhänge zwischen Physis und Energiekörper 71

Die Seele 82

Entitäten – Weisheiten und Spirits 86

Geistführer 86

Naturwesen und Pflanzen 87

Krafttiere 88

Märchenwesen der Anderswelt 89

Geister 89

Dunkelwesen 90

Die Elemente 92

Luft 92

Erde 92

Feuer 93

Wasser 94

Äther 94

Schamanische Welten 96

Die obere Welt 96

Mittelerde 97

Innererde 97

Schamanisches Wirken 100

Schwarze Magie und weiße Magie vs.
göttlichem Willen 101

Was ist ein Schamane? 104

Schamanische Werkzeuge und Techniken 105

Die Medizin der Schamanen 106

Der eigene Atem 107

Geist und geistige Welt 107

Pflanzenmedizin 108

Trommeln und Rasseln 108

Extraktion und Integration 109

Zeit und Raum **II0**

Die großen Entwicklungen unserer Zeit 110

Ursprungsgeschichte 2.0 112

Persönliches Wachstum und Egosterben 114

Vision I – Der Lebensfluss wird reißend schnell 115

Vision II – Die Erde teilt sich 115

Vision III – Der Wandel vom verletzten Kind zur
heilen Mutter- und Vaterenergie 116

Eigene Erkenntnisse zum neuen Bewusstsein 117

Rollen und Aufgaben der Menschen im Wasser-
mannzeitalter 118

Die Erlösung im Kleinen wie im Großen **I20**

Gemeinsam eine neue Welt erschaffen 122

Heilsame Fragen zum Schluss 123

Mut zur Entschleunigung in einer schnelllebigen Zeit 124