

Inhalt

1	Selbstachtung, intellektuelle Redlichkeit und die planetare Krise	7
	Optimismus ist keine Option	11
	Gesellschaftliche Kipppunkte	19
	Intellektuelle Redlichkeit	23
	Die Lauterkeit der Absicht, sich selbst gegenüber aufrichtig zu sein	31
	Reines Bewusstsein: Die Kultivierung von epistemischer Offenheit	34
	Täter, Opfer und der Panikpunkt	42
	Würde, Selbstmitgefühl und das menschliche Selbstmodell	48
	Wie löst man das Problem der Selbstachtung?	54
2	Bewusstseinskultur	61
	Was ist Bewusstseinskultur?	61
	Praktische Philosophie des Geistes	64
	Das systematische Kultivieren positiver Bewusstseinszustände: Konkrete Beispiele	67
	Enkulturation	83
	Was Bewusstseinskultur <i>nicht</i> ist	89
	Was sind wirklich interessante Zustände?	98
	Die Konvergenzzone: Gibt es eine Essenz des Bewusstseins?	104

3	Spiritualität und intellektuelle Redlichkeit	109
	Ein neuer psychologischer Kontext	110
	Die Tiefendimension	116
	Was ist »säkulare Spiritualität«?	117
	Von der Religion zur säkularen Spiritualität	154
	Wissenschaft und säkulare Spiritualität	160
4	Bewusstseinskultur und die planetare Krise	169
	Dank	185
	Anmerkungen	187