

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	IX
Über diese Beratungshilfe	XI

Teil I Hintergründe

1 Einleitung	3
1.1 Historie	3
1.2 Erstattungsfähigkeit der Pille danach	4
2 Physiologischer Hintergrund	5
2.1 Der weibliche Zyklus	5
2.1.1 Follikelphase – Die erste Zyklusphase	5
2.1.2 Ovulation (Eisprung) – In der Zyklusmitte	5
2.1.3 Lutealphase (Gelbkörperphase) – Die zweite Zyklusphase	5
2.2 Das fertile Fenster	7
3 Die Notfallkontrazeption	8
3.1 Möglichkeiten der Notfallkontrazeption	8
3.2 Die Wirkstoffe der Pille danach	8
3.2.1 Levonorgestrel	9
3.2.2 Ulipristalacetat	11
3.2.3 Wirksamkeit der Notfallkontrazeptiva	12
3.2.4 Levonorgestrel oder Ulipristalacetat?	13
3.2.5 Die Pille danach und das Körpergewicht	14
3.2.6 Die Pille danach und sexuell übertragbare Infektionen	14
4 Abgrenzung der Pille danach zur Abtreibungspille Mifegyne®	19
4.2.1 Medikamentöser Schwangerschaftsabbruch	20
4.2.2 Operativer Schwangerschaftsabbruch	20
4.2.3 Zahlen und Fakten	20
5 Methoden zur Empfängnisverhütung	21
5.1 Hormonelle Verhütungsmethoden	21
5.1.1 Vorgehen beim Vergessen der Einnahme oraler Kontrazeptiva	21
5.1.2 Vorgehen bei Verdacht auf Wirkungsausfall anderer hormoneller Kontrazeptiva	23
5.2 Nicht-hormonelle Verhütungsmethoden	29
5.3 Effektivität der verschiedenen Verhütungsmethoden	29
5.4 Absatzzahlen von Verhütungsmitteln	30
6 Zyklusanamnese – Wann ist die Pille danach nicht notwendig?	31

Teil II Die Pille danach im Apothekenalltag

7	Die Beratung	35
7.1	Einleitung	35
7.2	Das Beratungsgespräch	35
7.2.1	Fragen im Beratungsgespräch	35
7.2.2	Informationen an die Kundin	38
7.3	Generelles Vorgehen bei der Abgabe der Pille danach – Flussdiagramm	40
8	FAQs – Was die Patientin fragen könnte und was sie wissen sollte	41
9	Diskussion um die Dokumentationspflicht	44
10	Die Pille danach im QMS Ihrer Apotheke	45
11	Abgabe der Pille danach an Minderjährige	46
12	Fallbeispiele	48
12.1	Einleitung	48
12.2	Fallbeispiel 1 – Mädchen unter 18 Jahren	48
12.3	Fallbeispiel 2 – Abgabe an eine Drittperson	49
12.4	Fallbeispiel 3 – Die Beauftragte	49
12.5	Fallbeispiel 4 – Der Notdienst	50
12.6	Fallbeispiel 5 – Keine Urteilsfähigkeit	50
12.7	Fallbeispiel 6 – Vergewaltigung	50
12.8	Fallbeispiel 7 – Unkooperatives Verhalten	51

Teil III Arbeitshilfen/Kopiervorlagen

Handlungsempfehlungen der Bundesapothekerkammer	55
Checkliste für die Abgabe der Pille danach (BAK)	69
Die Pille danach als Notfallkontrazeption – Wegweiser	72
The morning after pill as emergency contraception – a brief guide	74
Nützliche Adressen für Ihre Kundin	76
Nützliche Adressen für das Apothekenpersonal	77
 Quellenangaben	 78
Sachregister	80
Die Autorin	83