

Inhalt

1	Indikationsstellung	11
	Begriffsdefinition und Gegenstandsbestimmung	
1.1	Die medizinische und die ärztliche Indikation	14
1.2	Patientenbezogene vs. therapeutenbezogene Indikationsaspekte	19
1.3	Psychotherapeutische Indikation	28
2	Indikationsstellung in der Psychotherapie	33
	Ein Überblick	
2.1	Der Indikationsbegriff in den unterschiedlichen Therapieschulen	34
2.1.1	Psychoanalyse	36
2.1.2	Verhaltenstherapie	38
2.1.3	Systemische Therapie	40
2.2	Facetten der Indikationsstellung bei unterschiedlichen PatientInnengruppen oder: Was nicht behandelt werden darf	41
2.3	»Das kann doch niemandem schaden, oder doch?« – Kontraindikation(en) in der Psychotherapie	47
3	Psychotherapeutische Indikation zwischen Berufsethik und Versorgungsrealität	57
3.1	Die medizinethischen Prinzipien nach Tom L. Beauchamp und James F. Childress	60

3.1.1 Das Prinzip der Nichtschädigung	64
3.1.2 Das Prinzip der PatientInnenautonomie	69
3.1.3 Das Prinzip der Gerechtigkeit	75
3.1.4 Das Prinzip der Fürsorge	84
3.1.5 Zusammenfassende Betrachtung	87
3.2 Formal-rechtliche Aspekte bei der Indikationsstellung	89
3.2.1 Die sozialrechtlichen Bestimmungen des SGB V	98
3.2.2 Die »WANZ«-Kriterien und die Indikationsstellung	100
4 Die Rolle der Prognose bei der Indikationsstellung	103
5 Gesellschaftlicher Wandel als Herausforderung für die psychotherapeutische Indikationsstellung	117
5.1 Spezielle Versorgungsthemen und ihre Relevanz für die Indikationsstellung	120
5.1.1 Long-/Post-Covid-Syndrom und postinfektiöse Syndrome	120
5.1.2 Menschen mit Fluchterfahrungen (aus Krisen- und Kriegsgebieten)	125
5.1.3 Klimaangst und globale Krisen	128
5.1.4 Einsamkeit und andere unangenehme Zustände	131
5.1.5 Beschwerdebilder des Älterwerdens – Geriatrische Psychotherapie	134
5.1.6 Psycho-Enhancement: Psychotherapie als Mittel zur Seelenoptimierung?	136
6 Keine Richtlinienpsychotherapie indiziert – Was dann?	139
6.1 Inhaltliche Gründe für eine fehlende Indikation gemäß Richtlinie	145
6.2 Die psychosoziale Versorgungsstruktur in Deutschland	150
6.2.1 Wer oder was regelt die Versorgungsangebote für Menschen mit psychischen Störungen?	152

6.2.2 Welche Angebote sind für wen gedacht
und wie findet man diese? 158

7 Ausblick und Zusammenfassung 179

Literatur 183