

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	7
<b>Der Freude auf der Spur .....</b>	<b>9</b>
<b>I. Ermutigung zur Lebensfreude.....</b>	<b>15</b>
Über Nichtigkeit und rechten Genuss ( <i>Koh</i> ) .....	16
„Ein freudiges Herz ist gut zur Heilung“ ( <i>Spr, Sir</i> ) ..	23
<b>II. Sich gemeinsam freuen .....</b>	<b>27</b>
Aufgerufen zur Freude ( <i>Dtn</i> ) .....	28
Viele feiern mit .....	29
„Was deine Seele wünscht“ .....	31
Ausreichend Zeit zum Feiern .....	33
Der Zöllner Zachäus ( <i>Lk</i> ) .....	36
Die Freude des Wiederfindens .....	38
<b>III. Frauen: Tanz und Gesang .....</b>	<b>41</b>
Prophetin Mirjam singt ihr Lied ( <i>Ex</i> ) .....	42
Debora dankt für die Rettung ( <i>Ri</i> ) .....	43
Hanna stellt sich auf die Seite der Machtlosen ( <i>1 Sam</i> ).....	46
Judit als personifizierte Freude des Volkes ( <i>Jdt</i> )....	48
Maria preist die Größe des Herrn ( <i>Lk</i> ) .....	50
Die namenlosen, aber tanzenden und singenden Frauen ( <i>1 Sam, Ri</i> ) .....	52
König David tanzt – jenseits der Geschlechterrolle ( <i>2 Sam</i> ).....	54

<b>IV. Die Freude der Tiere</b> .....	56
„Alles, was Atem hat, lobe Jah“ ( <i>Ps</i> ) .....	58
Fröhliche Tiere: Esel, Strauß, Pferd und Seeungeheuer ( <i>Ijob</i> ) .....	59
Der sich freuende Hund ( <i>Tob</i> ) .....	63
<b>V. Vom richtigen Zeitpunkt</b> .....	66
Von der Trauer zur Freude ( <i>Ps, Joh</i> ) .....	67
Das Zeitgedicht ( <i>Koh</i> ) .....	73
<b>VI. Hoffnung, Friede, Versöhnung</b> .....	77
Jauchzen und Jubel überall ( <i>Jes</i> ) .....	78
Die spirituelle Dimension von Schalom .....	82
Früchte des Geistes ( <i>Gal</i> ) .....	83
Versöhnung schafft Freude ( <i>Gen, Lk</i> ) .....	86
<b>VII. Ein Gott, der liebt und sich freut</b> .....	90
Von Umkehr und Jubel ( <i>Zef</i> ) .....	91
Noch mehr Freude Gottes ( <i>Dtn, Jes, Jer</i> ) .....	95
„Mein Gedanke sei Gott angenehm“ ( <i>Ps</i> ) .....	101
<b>VIII. Was Kraft gibt</b> .....	105
„Die Freude an Jahwe ist meine Stärke“ ( <i>Neh</i> ) .....	106
Die stärkende Freude in Jesus ( <i>Lk</i> ) .....	111
<b>Aus der Freude lernen</b> .....	115
Nachbemerkung .....	127
Dank .....	128
Bibelstellen- und Quellenverzeichnis .....	130