

# Inhalt

## Orientiert in Apulien ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur ■ 12 | Erlebnis Natur ■ 14 | Baden ■ 16 | Apulien mit Kindern ■ 18

## Unterwegs in Apulien ■ 20

### Gargano ■ 22

Der Sporn, der Nationalpark ist, überzeugt mit Sandbuchten und steilen Klippen – ideal zum Wassersport, Wandern und Radfahren. Höhepunkte sind auch die Tremiti-Inseln und die Foresta Umbra (Schattenwald).

#### Die Küste des Gargano ■ 24

- Manfredonia ■ 26
- Lido di Siponto ■ 29
- Mattinata ■ 31
- Mattinatella ■ 34
- Baia delle Zagare ■ 34
- Spiaggia di Vignanotica ■ 35
- Vieste ■ 36
- Richtung Mattinata ■ 41
- Richtung Peschici ■ 41
- Spiaggia di Scialmarino ■ 42
- Peschici ■ 44
- Rodi Garganico ■ 49

#### Varano und Lago di Varano ■ 51

#### Lesina und Lago di Lesina ■ 52

#### Isole Tremiti ■ 54

#### Isola di San Domino ■ 56

#### Isola di San Nicola ■ 59

#### Promontorio del Gargano ■ 64

#### Foresta Umbra ■ 65

#### Vico del Gargano ■ 66

#### Monte Sacro ■ 67

#### Monte Sant'Angelo ■ 68

#### San Giovanni Rotondo ■ 73

#### San Marco in Lamis ■ 76

#### Rignano Garganico ■ 77

### Tavoliere und Monti Dauni ■ 78

Die Tiefebene des Tavoliere gehört der Landwirtschaft, dabei sind Foggia, Lucera und Troia absolut sehenswert. Die angrenzenden Monti Dauni mit den höchsten Bergen Apuliens eignen sich für echte Individualisten.

#### Tavoliere di Foggia ■ 80

- Foggia ■ 82
- Lucera ■ 87
- Troia ■ 92
- Ortona ■ 94
- Monti della Daunia ■ 95**
- Sant'Agata di Puglia ■ 96

#### Accadia ■ 97

#### Deliceto ■ 98

#### Bovino ■ 100

#### Orsara di Puglia ■ 102

#### Castelluccio Valmaggiore ■ 103

#### Biccari und Monte Cornacchia ■ 104

#### Roseto Valfortore ■ 105

## **Costa di Bari ■ 106**

Eine mittelalterliche Hafenstadt reiht sich in kurzem Abstand an die nächste – und jede ist eine Augenweide. Die ideale Region, wenn man lieber in Kunst und Kultur badet, als am Strand zu liegen.

Margherita di Savoia ■ 108  
Parco Archeologico  
Canne della Battaglia ■ 110  
Barletta ■ 111  
Trani ■ 116  
Bisceglie ■ 122  
Molfetta ■ 123  
Giovinazzo ■ 127  
Bitonto ■ 129

Bari ■ 133  
Conversano ■ 144  
Polignano a Mare ■ 146  
Monopoli ■ 150  
Parco Archeologico di Egnazia ■ 155  
Savelletri ■ 158  
Fasano ■ 159  
Torre Canne ■ 160

## **Murgia mit Valle d’Itria ■ 162**

Flachhügelig und landwirtschaftlich intensiv genutzt ist die Murgia, die von historischen Städten förmlich eingerahmt wird. Als Ikonen Apuliens gelten die niedlichen Trulli-Häuschen im vielbesuchten Valle d’Itria.

**Murgia ■ 164**  
Canosa di Puglia ■ 166  
Castel del Monte ■ 170  
Ruvo di Puglia ■ 173  
Spinazzola ■ 175  
Gravina in Puglia ■ 176  
Altamura ■ 181  
Matera ■ 186  
Gioia del Colle ■ 198

**Valle d’Itria ■ 201**  
Noci ■ 202  
Grotte di Castellana ■ 203  
Alberobello ■ 204  
Locorotondo ■ 209  
Martina Franca ■ 212  
Cisternino ■ 217  
Ceglie Messapica ■ 219  
Ostuni ■ 222  
Carovigno ■ 227

## **Salento ■ 228**

Sonne, Wind und Meer dominieren den eigentlichen Absatz am italienischen Stiefel – schöne Strände schier im Überfluss. Landschaftlich flach und vor allem in der Nebensaison wie gemacht für Radfahrer.

**Tavoliere di Lecce ■ 231**  
Brindisi ■ 232  
Mesagne ■ 239  
Abbazia Santa Maria di Cerrate ■ 241

Salice Salentino ■ 241  
Copertino ■ 243  
Lecce ■ 245

**Die Küste des Salento** ■ 255  
Acaya ■ 257  
San Foca und Roca Vecchia ■ 258  
Torre dell'Orso ■ 260  
Torre Sant'Andrea ■ 261  
Laghi Alimini und  
Spiaggia Frassanito ■ 261  
Otranto ■ 263  
Uggiano la Chiesa ■ 271  
Porto Badisco ■ 272  
Santa Cesarea Terme ■ 273  
Grotta Zinzulusa ■ 275  
Castro ■ 276  
Tricase Porto ■ 278  
Tricase ■ 279  
Von Marina di Corsano zum  
Fiordo del Ciolo ■ 280  
Santa Maria di Leuca ■ 282  
Küste zwischen Punta Ristola und  
Baia Verde ■ 285  
Torre San Gregorio ■ 285

Torre Vado, Marina di Pescoluse,  
Torre Pali ■ 286  
Parco Naturale Regionale  
Litorale di Ugento ■ 286  
Torre San Giovanni ■ 287  
Gallipoli ■ 288  
Santa Maria al Bagno ■ 295  
Santa Caterina und Parco Naturale  
Regionale Porto Selvaggio ■ 297  
Porto Cesareo ■ 298  
Punta Prosciutto ■ 301  
**Murge Salentine** ■ 302  
Nardò ■ 302  
Galatina ■ 306  
Grecìa salentina ■ 309  
Soleto ■ 309  
Corigliano d'Otranto ■ 309  
Calimera ■ 310  
Melpignano ■ 310  
Muro Lecce ■ 312  
Maglie ■ 313  
Specchia ■ 314

## **Golf von Tarent** ■ 316

Die weite Bucht und ihr Hinterland wurden  
schon vor den antiken Griechen besiedelt. Heute  
gehört die eher hemdsärmelige  
Region den Badeurlaubern. Allerdings nur  
in der Hauptaison!

**Costa Ionica** ■ 318  
Tarent ■ 319  
Die Küste östlich von Tarent ■ 325  
Die Küste westlich von Tarent ■ 327  
Metaponto ■ 328  
**Terra delle Gravine und  
Murge Tarantine** ■ 330  
Ginosa ■ 331

Laterza ■ 332  
Castellaneta ■ 334  
Massafra ■ 335  
Grottaglie ■ 340  
Francavilla Fontana ■ 343  
Oria ■ 344  
Manduria ■ 347

## **Nachlesen & Nachschlagen ■ 350**

**Die Landschaften Apuliens ■ 352**

**Natur, Flora und Fauna ■ 355**

**Klima und Reisezeit ■ 358**

**Geschichte ■ 360**

**Kunst und Kultur ■ 365**

**Mobil in Apulien ■ 370**

**Sportliche Aktivitäten ■ 374**

**Übernachten ■ 377**

**Essen und Trinken ■ 380**

**Reisepraktisches in Stichworten ■ 384**

Anreise ■ 384 | Ärztliche Versorgung/Notfall ■ 385 | Bücher für die Reise ■ 385 |  
Einkaufen ■ 385 | Eintrittspreise/Ermäßigungen ■ 386 | Feiertage ■ 386 | Geld ■ 386 |  
Haustiere ■ 386 | Ländervorwahlen ■ 386 | Landkarten ■ 386 | Öffnungszeiten ■ 387 |  
Souvenirs ■ 387 | Touristeninformationen ■ 387

## **Wandern in Apulien ■ 388**

11 Wanderungen | Übersicht auf Seite 390

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol  gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter [mmv.me/54146](http://mmv.me/54146)

## **Sprachführer & Verzeichnisse**

Etwas Italienisch ■ 410 | Kartenverzeichnis ■ 414 | Fotonachweis ■ 414 |

Alles im Kasten ■ 415 | Impressum ■ 416 | Register ■ 419