

Inhalt

Orientiert in Apulien ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur ■ 12 | Erlebnis Natur ■ 14 | Baden ■ 16 | Apulien mit Kindern ■ 18

Unterwegs in Apulien ■ 20

Gargano ■ 22

Der Sporn, der Nationalpark ist, überzeugt mit Sandbuchten und steilen Klippen – ideal zum Wassersport, Wandern und Radfahren. Höhepunkte sind auch die Tremiti-Inseln und die Foresta Umbra (Schattenwald).

Die Küste des Gargano ■ 24

Manfredonia ■ 26
Lido di Siponto ■ 29
Mattinata ■ 31
Mattinatella ■ 34
Baia delle Zagare ■ 34
Spiaggia di Vignanotica ■ 35
Vieste ■ 36
Richtung Mattinata ■ 41
Richtung Peschici ■ 41
Spiaggia di Scialmarino ■ 42
Peschici ■ 44
Rodi Garganico ■ 49

Varano und Lago di Varano ■ 51

Lesina und Lago di Lesina ■ 52

Isole Tremiti ■ 54

Isola di San Domino ■ 56

Isola di San Nicola ■ 59

Promontorio del Gargano ■ 64

Foresta Umbra ■ 65

Vico del Gargano ■ 66

Monte Sacro ■ 67

Monte Sant'Angelo ■ 68

San Giovanni Rotondo ■ 73

San Marco in Lamis ■ 76

Rignano Garganico ■ 77

Tavoliere und Monti Dauni ■ 78

Die Tiefebene des Tavoliere gehört der Landwirtschaft, dabei sind Foggia, Lucera und Troia absolut sehenswert. Die angrenzenden Monti Dauni mit den höchsten Bergen Apuliens eignen sich für echte Individualisten.

Tavoliere di Foggia ■ 80

Foggia ■ 82

Lucera ■ 87

Troia ■ 92

Ordona ■ 94

Monti della Daunia ■ 95

Sant'Agata di Puglia ■ 96

Accadia ■ 97

Deliceto ■ 98

Bovino ■ 100

Orsara di Puglia ■ 102

Castelluccio Valmaggiore ■ 103

Biccari und Monte Cornacchia ■ 104

Roseto Valfortore ■ 105

Costa di Bari ■ 106

Eine mittelalterliche Hafenstadt reiht sich in kurzem Abstand an die nächste – und jede ist eine Augenweide. Die ideale Region, wenn man lieber in Kunst und Kultur badet, als am Strand zu liegen.

Margherita di Savoia ■ 108
Parco Archeologico
Canne della Battaglia ■ 110
Barletta ■ 111
Trani ■ 116
Bisceglie ■ 122
Molfetta ■ 123
Giovinazzo ■ 127
Bitonto ■ 129

Bari ■ 133
Conversano ■ 144
Polignano a Mare ■ 146
Monopoli ■ 150
Parco Archeologico di Egnazia ■ 155
Savelletri ■ 158
Fasano ■ 159
Torre Canne ■ 160

Murgia mit Valle d'Itria ■ 162

Flachhügelig und landwirtschaftlich intensiv genutzt ist die Murgia, die von historischen Städten förmlich eingerahmt wird. Als Ikonen Apuliens gelten die niedlichen Trulli-Häuschen im vielbesuchten Valle d'Itria.

Murgia ■ 164
Canosa di Puglia ■ 166
Castel del Monte ■ 170
Ruvo di Puglia ■ 173
Spinazzola ■ 175
Gravina in Puglia ■ 176
Altamura ■ 181
Matera ■ 186
Gioia del Colle ■ 198

Valle d'Itria ■ 201
Noci ■ 202
Grotte di Castellana ■ 203
Alberobello ■ 204
Locorotondo ■ 209
Martina Franca ■ 212
Cisternino ■ 217
Ceglie Messapica ■ 219
Ostuni ■ 222
Carovigno ■ 227

Salento ■ 228

Sonne, Wind und Meer dominieren den eigentlichen Absatz am italienischen Stiefel – schöne Strände schier im Überfluss. Landschaftlich flach und vor allem in der Nebensaison wie gemacht für Radfahrer.

Tavoliere di Lecce ■ 231
Brindisi ■ 232
Mesagne ■ 239
Abbazia Santa Maria di Cerrate ■ 241

Salice Salentino ■ 241
Copertino ■ 243
Lecce ■ 245

Die Küste des Salento ■ 255

Acaya ■ 257

San Foca und Roca Vecchia ■ 258

Torre dell'Orso ■ 260

Torre Sant'Andrea ■ 261

Laghi Alimini und
Spiaggia Frassanito ■ 261

Otranto ■ 263

Uggiano la Chiesa ■ 271

Porto Badisco ■ 272

Santa Cesarea Terme ■ 273

Grotta Zinzulusa ■ 275

Castro ■ 276

Tricase Porto ■ 278

Tricase ■ 279

Von Marina di Corsano zum
Fiordo del Ciolo ■ 280

Santa Maria di Leuca ■ 282

Küste zwischen Punta Ristola und
Baia Verde ■ 285

Torre San Gregorio ■ 285

Torre Vado, Marina di Pescoluse,
Torre Pali ■ 286

Parco Naturale Regionale
Litorale di Ugento ■ 286

Torre San Giovanni ■ 287

Gallipoli ■ 288

Santa Maria al Bagno ■ 295

Santa Caterina und Parco Naturale
Regionale Porto Selvaggio ■ 297

Porto Cesareo ■ 298

Punta Prosciutto ■ 301

Murge Salentine ■ 302

Nardò ■ 302

Galatina ■ 306

Grecìa salentina ■ 309

Soletto ■ 309

Corigliano d'Otranto ■ 309

Calimera ■ 310

Melpignano ■ 310

Muro Leccese ■ 312

Maglie ■ 313

Specchia ■ 314

Golf von Tarent ■ 316

Die weite Bucht und ihr Hinterland wurden schon vor den antiken Griechen besiedelt. Heute gehört die eher hemdsärmelige Region den Badeurlaubern. Allerdings nur in der Hauptsaison!

Costa Ionica ■ 318

Tarent ■ 319

Die Küste östlich von Tarent ■ 325

Die Küste westlich von Tarent ■ 327

Metaponto ■ 328

Terra delle Gravine und Murge Tarantine ■ 330

Ginosa ■ 331

Laterza ■ 332

Castellaneta ■ 334

Massafra ■ 335

Grottaglie ■ 340

Francavilla Fontana ■ 343

Oria ■ 344

Manduria ■ 347

Nachlesen & Nachschlagen ■ 350

Die Landschaften Apuliens ■ 352

Natur, Flora und Fauna ■ 355

Klima und Reisezeit ■ 358

Geschichte ■ 360

Kunst und Kultur ■ 365

Mobil in Apulien ■ 370

Sportliche Aktivitäten ■ 374

Übernachten ■ 377

Essen und Trinken ■ 380

Reisepraktisches in Stichworten ■ 384

Anreise ■ 384 | Ärztliche Versorgung/Notfall ■ 385 | Bücher für die Reise ■ 385 |
Einkaufen ■ 385 | Eintrittspreise/Ermäßigungen ■ 386 | Feiertage ■ 386 | Geld ■ 386 |
Haustiere ■ 386 | Ländervorwahlen ■ 386 | Landkarten ■ 386 | Öffnungszeiten ■ 387 |
Souvenirs ■ 387 | Touristeninformationen ■ 387

Wandern in Apulien ■ 388

11 Wanderungen | Übersicht auf Seite 390

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol ^{GPS} gekennzeichnet. Download der GPS-
Tracks inkl. Waypoints unter mmv.me/54146

Sprachführer & Verzeichnisse

Etwas Italienisch ■ 410 | Kartenverzeichnis ■ 414 | Fotonachweis ■ 414 |

Alles im Kasten ■ 415 | Impressum ■ 416 | Register ■ 419