

Inhalt

- 7 Mut zur Selbsthilfe – ein Vorwort
von Madlen
- 9 Die Gedanken sind Blei
von Eva
- 11 (K)eine Mutgeschichte – oder: Wie ich der Ministerin
vor die Füße kotzte.
von Marie-Luise Gunst
- 17 Zur Einleitung
von Alexandra Kleier
- 19 Was ist Selbsthilfe?
- 23 You are MAGIC –
Selbsthilfegruppen im Landkreis Vechta
- 25 Selbsthilfegruppe „Sei gut zu dir selbst!“
- 35 Bartimäusgruppe der Kolpingfamilie Visbek e. V.
- 51 Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen
in Goldenstedt
- 55 Treffen der Selbsthilfegruppe Junge Autisten
- 61 Treffen der Selbsthilfegruppe der Kehlkopfoperierten
- 81 Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hörproblemen
- 91 Selbsthilfegruppe für junge Eltern
von Kindern mit Trisomie 21
- 97 Selbsthilfegruppe Parkinson bei Fetisch Jordan in Dinklage
- 103 Treffen der Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige
- 111 Treffen der Selbsthilfegruppe Junge Aphasie

123	Selbsthilfegruppe „Freundeskreis Rücken“ – Gemeinsam für mehr Lebensqualität
129	Treffen der Selbsthilfegruppe Long Covid
137	Treffen der Selbsthilfegruppe Schlaganfall
149	Treffen der Selbsthilfegruppe Sehbehinderte und blinde Menschen Lohne
175	Treffen der Selbsthilfegruppe Sternenkinder
195	Selbsthilfegruppe „Offenes Ohr“
215	Treffen der Sucht-Selbsthilfegruppe
227	Selbsthilfegruppe Restless Legs: Austausch und Unterstützung für Betroffene
233	Das Treffen der Selbsthilfegruppe Stottern in Lohne
237	Selbsthilfegruppe Solus Café
251	Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Lohne
255	Selbsthilfegruppe ILCO Vechta
261	Treffen der Selbsthilfegruppe Visbeker Lebenskraft
266	Bildverzeichnis
267	Nachwort