

Inhalt

Geleitwort von Sr. Katharina Ganz OSF 9

Hinführung 11

I Den Weg nach innen gehen

| | |
|--|----|
| Das Paradies in uns entdecken | 15 |
| Der Weg in die Tiefe ist kein Spaziergang | 19 |
| Der Stimme der Sehnsucht folgen | 24 |
| Eine gute Balance zwischen außen und innen finden ... | 27 |
| Wir tragen die Wunder in uns, die wir außen suchen ... | 31 |
| Die verborgene Schönheit des Herzens entdecken | 34 |

II Inneres Beten

| | |
|--|----|
| Beten ist kein Leistungssport | 39 |
| Beten ist In-Beziehung-leben mit Jesus, der dein Freund ist | 41 |
| Inneres Beten findet immer statt und bedarf keines Lehrmeisters | 43 |
| Beim inneren Beten schweigt dein Verstand | 45 |
| Es bereitet dir Lust zu beten | 47 |
| Gott außerhalb von dir und in dir begegnen | 50 |
| Inneres Beten ist gelebte Beziehung | 52 |
| Inneres Beten ist Lieben | 54 |
| Gott lieben als den ganz Anderen und als Jesus, der Mensch ist wie wir | 56 |
| Beim inneren Beten wird das Paradies in mir konkret .. | 59 |

III Die Mystikerin

| | |
|---|----|
| Spüren, dass Gott da ist | 63 |
| Die Grenzen der spekulativen Theologie und die Chancen einer mystischen Theologie | 65 |
| Statt über Gott reden mit Gott reden | 67 |
| Klares, nüchtern selbstkritisches Denken und glutpersönliche Gotteserfahrung | 70 |
| Die Mystikerin, den Mystiker in uns entdecken | 72 |
| Gott schmecken | 76 |
| Lust auf Gott haben | 77 |
| Die Lust an gutem Essen und Trinken ist die gleiche Lust, die ich an Gott habe | 80 |
| Miteinander unser Leid ertragen und unser Kreuz tragen | 84 |
| Küssen ist Beten | 89 |
| Im Verlieben unserer Leidenschaft begegnen und unsere sinnliche Seite leben | 93 |
| Vom supermystischen Kuss und dem Geschenk der Menschwerdung als Kuss Gottes | 96 |

IV Teresa in Ekstase

| | |
|--|-----|
| Vom Küssen zur Ekstase | 99 |
| Von der ruhigen und der wilden Ekstase | 101 |
| „Wenn das die himmlische Liebe ist, dann kenne ich sie auch!“ | 103 |
| Berninis <i>Teresa in Ekstase</i> – das unpassendste Bildnis, das je in einer christlichen Kirche gestanden hat? | 106 |
| Was ich bei der Ekstase erlebe, ist vergleichbar mit dem, was Liebende erleben, wenn sie sexuell beisammen sind .. | 107 |
| Was ist da mystisch, was sexuell, was spirituell? Ich weiß es nicht..... | 109 |

| | |
|--|-----|
| Ekstase als Hingabe | 113 |
| Der eigentliche Maßstab ist die Liebe | 114 |
| Leidenschaft für Gott wird zur Leidenschaft für die Menschen | 117 |
| Was wirklich zählt, sind die guten Werke | 119 |
| Ekstase und Herzverwundung | 121 |
| Sexualität und Spiritualität | 125 |
| Die ekstatischen Triebkräfte des Christentums zurückgewinnen | 126 |
| Versöhnung von Spiritualität und Sexualität | 128 |
| Die Sexualität als Quelle unserer Spiritualität | 130 |

V Die wilde, schwache, starke und lebensfrohe Frau

| | |
|--|-----|
| Mit Unterstützung unserer Anima unsere Farbenpracht voll zur Entfaltung bringen | 135 |
| Duende – Leben pur | 138 |
| Eine Frau der Kirche | 141 |
| Ich bin stark und feige | 143 |
| Am Ende war ich erfolgreich, es hätte aber auch anders ausgehen können | 145 |
| An alle Frauen in der Kirche: Lasst euch das nicht länger gefallen, steht auf, leistet Widerstand! | 149 |
| Niedergang und Aufbruch in den Klöstern | 151 |
| Die Feministin | 152 |
| Eine Frau, die etwas zu sagen hat | 154 |
| Eine Feministin <i>avant la lettre</i> | 156 |
| Humor haben | 158 |
| Wir sind keine Engel, sondern haben einen Leib | 163 |

VI Die wilde Kirche

| | |
|---|-----|
| Spirituell musikalisch sein | 167 |
| Brauche ich die Kirche als Vermittlerin zwischen Gott und den Menschen? | 170 |
| „Die Welt ist Gottes so voll“ | 172 |
| Spiritualität muss sich im Alltag, in der Tat, im Dasein für den Nächsten bewähren | 174 |
| „Allein Gott genügt“? | 176 |
| „Wie du auch jetzt da bist“ | 179 |
| | |
| Schluss: In den Tanz des Lebens einschwingen | 181 |
| | |
| Anmerkungen | 186 |
| | |
| Literatur | 189 |