

# Inhaltsverzeichnis

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| <b>1 Prolog</b>                    | <b>10</b> |
| <b>2 Liste aller Wertebegriffe</b> | <b>12</b> |
| <b>3 Alle Werte</b>                | <b>14</b> |
| 3.1 Abenteuer                      | 15        |
| 3.2 Achtsamkeit                    | 18        |
| 3.3 Agilität                       | 23        |
| 3.4 Aktivität                      | 26        |
| 3.5 Aktualität                     | 28        |
| 3.6 Akzeptanz                      | 30        |
| 3.7 Altruismus                     | 32        |
| 3.8 Andersartigkeit                | 34        |
| 3.9 Anerkennung                    | 36        |
| 3.10 Anmut                         | 39        |
| 3.11 Ansehen                       | 42        |
| 3.12 Anstand                       | 44        |
| 3.13 Ästhetik                      | 47        |
| 3.14 Aufgeschlossenheit            | 52        |
| 3.15 Aufmerksamkeit                | 54        |
| 3.16 Ausdauer                      | 56        |
| 3.17 Ausgeglichenheit              | 59        |
| 3.18 Ausgewogenheit                | 61        |
| 3.19 Authentizität                 | 63        |
| 3.20 Begeisterung                  | 66        |
| 3.21 Beharrlichkeit                | 69        |
| 3.22 Bescheidenheit                | 71        |
| 3.23 Besonnenheit                  | 73        |
| 3.24 Dankbarkeit                   | 77        |
| 3.25 Demut                         | 79        |
| 3.26 Disziplin                     | 81        |
| 3.27 Effektivität                  | 84        |
| 3.28 Effizienz                     | 86        |
| 3.29 Ehrlichkeit                   | 88        |
| 3.30 Empathie                      | 90        |
| 3.31 Engagement                    | 94        |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 3.32 Entscheidungsfreude | 97  |
| 3.33 Fairness            | 101 |
| 3.34 Fleiß               | 103 |
| 3.35 Flexibilität        | 105 |
| 3.36 Freiheit            | 108 |
| 3.37 Freude              | 111 |
| 3.38 Freundlichkeit      | 113 |
| 3.39 Frieden             | 116 |
| 3.40 Fröhlichkeit        | 118 |
| 3.41 Fürsorglichkeit     | 120 |
| 3.42 Geduld              | 122 |
| 3.43 Gelassenheit        | 124 |
| 3.44 Gemütlichkeit       | 127 |
| 3.45 Gerechtigkeit       | 129 |
| 3.46 Gesundheit          | 133 |
| 3.47 Glaubwürdigkeit     | 135 |
| 3.48 Großzügigkeit       | 137 |
| 3.49 Güte                | 139 |
| 3.50 Harmonie            | 141 |
| 3.51 Herzlichkeit        | 143 |
| 3.52 Hilfsbereitschaft   | 146 |
| 3.53 Hingabe             | 148 |
| 3.54 hoffnungsvoll       | 150 |
| 3.55 Höflichkeit         | 153 |
| 3.56 Humor               | 156 |
| 3.57 Idealismus          | 159 |
| 3.58 Individualität      | 163 |
| 3.59 Innovation          | 168 |
| 3.60 Inspiration         | 174 |
| 3.61 Integrität          | 176 |
| 3.62 intelligent         | 179 |
| 3.63 Interesse           | 181 |
| 3.64 Intuition           | 183 |
| 3.65 Klarheit            | 189 |
| 3.66 Klugheit            | 192 |
| 3.67 konsequent          | 194 |
| 3.68 konservativ         | 197 |
| 3.69 Kontrolle           | 199 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 3.70 Kreativität       | 202 |
| 3.71 Leichtigkeit      | 206 |
| 3.72 Leidenschaft      | 209 |
| 3.73 Liebenswürdigkeit | 211 |
| 3.74 Loyalität         | 213 |
| 3.75 Mitgefühl         | 217 |
| 3.76 motivierend       | 219 |
| 3.77 Mut               | 221 |
| 3.78 Nachhaltigkeit    | 224 |
| 3.79 Nächstenliebe     | 228 |
| 3.80 Neugier           | 230 |
| 3.81 Neutralität       | 235 |
| 3.82 Offenheit         | 237 |
| 3.83 Optimismus        | 239 |
| 3.84 Ordnungssinn      | 242 |
| 3.85 Pflichtgefühl     | 244 |
| 3.86 Phantasie         | 246 |
| 3.87 pragmatisch       | 249 |
| 3.88 Präsenz           | 252 |
| 3.89 Präzision         | 255 |
| 3.90 Professionalität  | 258 |
| 3.91 Pünktlichkeit     | 261 |
| 3.92 Realismus         | 264 |
| 3.93 Redlichkeit       | 266 |
| 3.94 Resilienz         | 268 |
| 3.95 Respekt           | 274 |
| 3.96 Rücksichtnahme    | 277 |
| 3.97 Ruhe              | 279 |
| 3.98 Sanftmut          | 282 |
| 3.99 Sauberkeit        | 284 |
| 3.100 Selbstdisziplin  | 286 |
| 3.101 Selbstvertrauen  | 288 |
| 3.102 sensibel         | 290 |
| 3.103 Seriosität       | 293 |
| 3.104 Sicherheit       | 295 |
| 3.105 Solidarität      | 297 |
| 3.106 Sorgfalt         | 300 |
| 3.107 Sparsamkeit      | 302 |

|                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| 3.108 Spaß                         | 304        |
| 3.109 Standfestigkeit              | 306        |
| 3.110 Sympathie                    | 308        |
| 3.111 Tapferkeit                   | 311        |
| 3.112 Teamgeist                    | 313        |
| 3.113 Teilen                       | 315        |
| 3.114 Toleranz                     | 317        |
| 3.115 traditionell                 | 320        |
| 3.116 Transparenz                  | 322        |
| 3.117 Treue                        | 326        |
| 3.118 Tüchtigkeit                  | 328        |
| 3.119 Unabhängigkeit               | 330        |
| 3.120 Unbestechlichkeit            | 332        |
| 3.121 Verantwortung                | 334        |
| 3.122 Verlässlichkeit              | 337        |
| 3.123 Vertrauen                    | 339        |
| 3.124 verzeihen                    | 341        |
| 3.125 Wachsamkeit                  | 344        |
| 3.126 Weisheit                     | 346        |
| 3.127 Weitsicht                    | 348        |
| 3.128 Willenskraft                 | 350        |
| 3.129 Würde                        | 353        |
| 3.130 Zielstrebigkeit              | 355        |
| 3.131 Zuneigung                    | 357        |
| 3.132 Zuverlässigkeit              | 359        |
| 3.133 Zuversicht                   | 361        |
| 3.134 Moderne Werte                | 364        |
| <b>4 Begriffliche Wertesysteme</b> | <b>367</b> |
| 4.1 Benehmen                       | 368        |
| 4.2 Demokratie                     | 371        |
| 4.3 Erfolg                         | 378        |
| 4.4 Familie                        | 381        |
| 4.5 Freundschaft                   | 384        |
| 4.6 Glaube                         | 387        |
| 4.7 Glück                          | 395        |
| 4.8 Heimat                         | 401        |
| 4.9 Kommunikation                  | 405        |

|   |            |
|---|------------|
| 4.10 Kompetenz                            | 409        |
| 4.11 Lernbereitschaft                     | 413        |
| 4.12 Liebe                                | 415        |
| 4.13 Menschlichkeit                       | 420        |
| 4.14 Selbstbewusstsein                    | 424        |
| 4.15 Spiritualität                        | 426        |
| 4.16 Verbundenheit                        | 430        |
| 4.17 Wertschätzung                        | 434        |
| 4.18 Wohlstand                            | 437        |
| 4.19 Work-Life-Balance                    | 439        |
| 4.20 Zufriedenheit                        | 441        |
| <b>5 Die 7 Grundmotive</b>                | <b>443</b> |
| 5.1 Anerkennung                           | 445        |
| 5.2 Autonomie                             | 446        |
| 5.3 Harmonie                              | 450        |
| 5.4 Kontrolle                             | 452        |
| 5.5 Liebe                                 | 454        |
| 5.6 Lust                                  | 456        |
| 5.7 Vitalität                             | 459        |
| <b>6 Anhang</b>                           | <b>463</b> |
| 6.1 Wertvolle Zitate über Werte           | 463        |
| 6.2 Von Lesern empfohlene Begriffe        | 468        |
| 6.3 Weitere eingereichte Begriffe         | 470        |
| 6.4 Wie die Werte-Begriffe definiert sind | 472        |
| 6.5 Recherche- und Quellenangaben         | 476        |
| 6.6 Alle Werte-Synonyme im Überblick      | 480        |
| <b>7 Stichwortverzeichnis</b>             | <b>489</b> |