

INHALT

Wissenswertes über die Kultrezepte	1
<i>Tipps und Tricks für die Zubereitung</i>	3
Frühstück	4
<i>Sterzpfanne aus Österreich</i>	5
<i>American Pancakes</i>	6
<i>Französische Crêpes</i>	7
<i>Deutsches Mettbrötchen mit Zwiebeln</i>	8
<i>Tahini-Mittelmeer-Frühstückskuchen</i>	9
<i>Schottischer Haferbrei</i>	10
<i>Amerikanische Baked Beans</i>	11
<i>Menemen (Türkisches Frühstück)</i>	12
<i>Französisches Käse-Schinken- Croissant</i>	13
<i>Spanische Chorizo-Pfanne</i>	14
Salate	15
<i>Pfälzer Kartoffelsalat</i>	16
<i>Griechischer Salat mit Feta</i>	17
<i>Spaghettisalat aus Italien</i>	18
<i>Sizilianischer Orangensalat</i>	19
<i>Griechischer Couscous-Tassen-Salat</i>	20
<i>Türkischer Salat</i>	21
<i>Panzanella aus Italien</i>	22
<i>Krautsalat aus Österreich</i>	23
<i>Glasnudelsalat aus Asien</i>	24
<i>Hawaii-Curry-Salat</i>	25

Suppen	26
<i>Scharfe Chorizo-Suppe aus Spanien</i>	27
<i>Maronensuppe aus Frankreich</i>	28
<i>Gerstensuppe aus Österreich</i>	29
<i>Finnische Lachssuppe</i>	30
<i>Seafood Chowder aus Neuseeland</i>	31
<i>Senfsuppe mit Ei aus Deutschland</i>	32
<i>Frankfurter Grüne Soße</i>	33
<i>Möhrensuppe aus Österreich</i>	34
<i>Asiatische Ingwersuppe</i>	35
<i>Pizzasuppe aus Italien</i>	36
 Brote & Cremes & Dips & Soßen	 37
<i>Italienischer Tomatendip</i>	38
<i>Griechische Bohnen-Creme</i>	39
<i>Bierbrot aus Österreich</i>	40
<i>Zwiebelsalat-Aufstrich aus Deutschland</i>	41
<i>Guacamole aus Mexico</i>	42
<i>Knoblauch-Dip aus Griechenland</i>	43
<i>BBQ-Sosse aus Texas</i>	44
<i>Butterhörnchen aus Frankreich</i>	45
<i>Pfannenbrot aus Indien</i>	46
<i>Kräuterquark aus Deutschland</i>	47
 Hauptgerichte: Fleisch & Geflügel	 48
<i>Hackbraten mit Kartoffeln aus Deutschland</i>	49
<i>Butter-Hähnchenschenkel aus der Schweiz</i>	50
<i>Gefüllte Paprikas mit Reis aus Spanien</i>	51
<i>Spaghetti-Hackfleischsosse aus Italien</i>	52
<i>Hack mit Kraut und Kartoffeln aus Deutschland</i>	53
<i>Schweinefilet aus Italien in der Folie mit Kartoffeln</i>	54

<i>Chili con Carne aus Texas</i>	<i>55</i>
<i>Wikinger-Hackbällchen-Auflauf aus der Schweiz</i>	<i>56</i>
<i>Hackfleisch-Käse-Lauch-Suppe aus Amerika.....</i>	<i>57</i>
<i>Käse-Spätzle mit Sauerkraut aus Österreich.....</i>	<i>58</i>
Hauptgerichte: Meeresfrüchte & Fisch	59
<i>Garnelen-Wraps aus Spanien.....</i>	<i>60</i>
<i>Gefüllte Päckchen aus Griechenland.....</i>	<i>61</i>
<i>Forellen aus dem Ofen aus Deutschland.....</i>	<i>62</i>
<i>Kalamaris aus Frankreich.....</i>	<i>63</i>
<i>Pasta de la Mare aus Italien</i>	<i>64</i>
<i>Hawaii-Shrimps-Spiesse.....</i>	<i>65</i>
<i>Meeresfrüchte-Pizza aus Italien.....</i>	<i>66</i>
<i>Spanische Muscheln</i>	<i>67</i>
<i>Fischburger aus Amerika</i>	<i>68</i>
<i>Fischauflauf aus Sizilien</i>	<i>69</i>
Vegetarische und vegane Gerichte.....	70
<i>Gebackene Tomaten mit Couscous aus Griechenland.....</i>	<i>71</i>
<i>Indische Teigtaschen.....</i>	<i>72</i>
<i>Gefüllte Weinblätter mit Reis aus Griechenland.....</i>	<i>73</i>
<i>Börek mit Feta aus Türkei.....</i>	<i>74</i>
<i>Kichererbsensalat aus Indien.....</i>	<i>75</i>
<i>Gefüllte Gurken aus Finnland.....</i>	<i>76</i>
<i>Tiroler Spinatknödel.....</i>	<i>77</i>
<i>Polenta aus dem Kaukasus.....</i>	<i>78</i>
<i>Bazlama-Pfannenbrot mit Gemüse aus Istanbul.....</i>	<i>79</i>
<i>Weissohl-Pfanne aus Deutschland.....</i>	<i>80</i>

Fingerfood & Snacks	81
<i>Süssartoffelpommes aus Amerika</i>	<i>82</i>
<i>Kartoffelpuffer aus Deutschland</i>	<i>83</i>
<i>Club-Sandwich aus Amerika</i>	<i>84</i>
<i>Kartoffelspalten mit Quark aus Deutschland</i>	<i>85</i>
<i>Piccolinos aus Italien.....</i>	<i>86</i>
<i>Grilled Cheese-Sandwich aus Amerika.....</i>	<i>87</i>
<i>Sushi-Möhren-Rollen aus Asien</i>	<i>88</i>
<i>Flammkuchen aus Frankreich</i>	<i>89</i>
<i>Pumpernickel mit Lachs aus Deutschland</i>	<i>90</i>
<i>Blätterteig-Käse-Stangen aus Frankreich</i>	<i>91</i>
 Süßes & Gebäck.....	 92
<i>Palatschinken aus Österreich</i>	<i>93</i>
<i>Kokoseis aus Thailand</i>	<i>94</i>
<i>Apfelringe im Teigmantel aus Deutschland</i>	<i>95</i>
<i>Schoko-Cookies Kokos aus Asien</i>	<i>96</i>
<i>Kaiserschmarrn aus Österreich.....</i>	<i>97</i>
<i>Apfelpfannkuchen aus Deutschland.....</i>	<i>98</i>
<i>Griessbrei aus Österreich</i>	<i>99</i>
<i>Klassischer Obstsalat aus Deutschland</i>	<i>100</i>
<i>Grillbanane aus Asien.....</i>	<i>101</i>
<i>Streuselkuchen aus der Schweiz.....</i>	<i>102</i>
 Getränke	 103
<i>Cosmonaut mit Alkohol aus Frankreich.....</i>	<i>104</i>
<i>Masala Chai aus Asien.....</i>	<i>105</i>
<i>Glühwein aus Deutschland.....</i>	<i>106</i>
<i>Eiskaffee aus Italien.....</i>	<i>107</i>
<i>Goldene Milch aus Indien</i>	<i>108</i>