

# Inhalt

|  |            |
|--|------------|
| <b>Einführung – Geschüttelt, nicht gerührt</b> Wie mich das Leben schüttelte, um mich auf den Weg zu bringen | 7          |
| <b>ErfolgsRATHGEBER-Box</b> Vom Anfang im Ende   | <b>25</b>  |
| <b>1. Wie bunt ist dein Leben?</b> Finde heraus, was du wirklich willst                                      | <b>28</b>  |
| Elke Benning-Rohnke  | 51         |
| Monika Hofer   | 57         |
| Isabel Grupp-Kofler  | 62         |
| Edeltraud Sperr  | 68         |
| Cindy Schoenrich   | 73         |
| <b>2. Los geht's – nimm dein eigenes Leben in deine Hand!</b>  | <b>80</b>  |
| Pamela Obermaier   | 98         |
| Dr. Christine Vitzthum   | 103        |
| Karina Metzdorf  | 108        |
| Moni Butz  | 113        |
| Stella Herden  | 119        |
| <b>3. Und ab heute läuft es anders – Wann ist der richtige Zeitpunkt für Veränderung?</b>                    | <b>123</b> |
| Kristin Seyboth  | 160        |
| Karin Schieszl-Rathgeb   | 165        |
| Anette Lippert   | 169        |
| Dorothea Maisch  | 174        |
| Renate Kux   | 179        |
| <b>4. Beziehungs-Arbeit – so kommst du an dein Ziel!</b>   | <b>184</b> |
| Brigitta Nickelsen   | 205        |
| Christine Esterle  | 217        |
| Athanasia Vassiliadou  | 221        |
| Astrid Zwick-Lamprecht   | 226        |
| Gabriele Reich-Gutjahr   | 230        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>5. Werde sichtbar – und bring deinen Stern zum Leuchten</b> | <b>236</b> |
| Katharina Pirktl   | 274        |
| Sabine Schmitroth  | 277        |
| Dr. Saskia Fürstin zu Hohenlohe-Langenburg                     | 282        |
| Sarah Schweizer  | 287        |
| Silke Schneider-Frank  | 291        |
| <b>6. Wie Erfolg und Erfüllung in dein Leben kommen</b>        | <b>295</b> |
| Annabell Döll  | 319        |
| Tanja Fröber-Kochendörfer                                      | 323        |
| Helga Meersmans  | 330        |
| Carmen Lehmann   | 334        |
| Heike Weber  | 338        |
| <b>7. Starte jetzt voll durch – unsere Welt braucht dich!</b>  | <b>344</b> |
| Eva von Vietinghoff-Scheel                                     | 369        |
| Jamie Monier-Zwick   | 373        |
| Ilkay Ormandy  | 377        |
| Prof. Dr. Andrea Wechsler                                      | 381        |
| Nicole Razavi  | 386        |
| <b>Literatur</b>   | <b>391</b> |