

Inhalt

Vorwort	08
01 Wie es zu der Idee mit dem Haus und dem Buch kam	10
02 Das SchlauBau-Konzept	18
• 1. Clevere, konsequent auf den Selbstbau ausgerichtete Konstruktion	20
• 2. Holzständer- oder Holzrahmenbauweise	22
• 3. Flächenoptimierte, modulare Planung	23
• 4. Verzicht auf einen Keller	25
• 5. Satteldach	26
• 6. Verzicht auf die Installationsebene	28
• 7. Verzicht auf teure Ausstattung	30
• 8. Intelligentes Abwägen zwischen Selbermachen und Bauenlassen	32
• 9. SchlauBau durch Eigenleistung	33
• 10. Satte SchlauBau-Rabatte bei Partnern	34
03 Das SchlauBau-Konzept	18
• Kosten sparen	36
• Ungefähr 50 % der Kosten sind Handwerkskosten	36
• Eigenleistung erhöht die Eigenkapitalquote	37
• Gesamtkosten ab Oberkante Bodenplatte: 186.000 Euro	37
• Baukosten von 2.108 Euro pro m ² Wohnfläche,	
1.754 Euro pro m ² Grundfläche	38
• 113.000 Euro vom Nettogehalt gespart!	38
• Noch mehr Geld sparen bei Reparaturen und Instandhaltungsarbeiten	39
• Die (Nicht-)Verfügbarkeit von Handwerkern	39
• Mach's doch gleich selbst!	40
• Stolz darauf, etwas Sinnvolles geschaffen zu haben	40
• Hausbau in Eigenregie: Die perfekte Beschäftigung in einer Krise	41
04 Energieausweis und Förderungen	42
05 Planung der SchlauBau-Häuser	48
• House 42	49
• House 43	51
• House 44	53
• House 44, Variante «Dolde»	55
06 Warum ein Holzhaus	58
• Holzständer- oder Holzrahmenbauweise	59
• Massivholzbauweise	60
• Blockhausbauweise	61
• Gebäudemasse vs. Flexibilität	61
• Schallschutz	62
• Natürliche, nachwachsende und damit nachhaltige Baustoffe	62
• Dämmwirkung	62
• Flächeneffizienz	62
• Entsorgungskosten	63
• Bauzeit	63
• Kosten für den Rohbau	64
• Raumklima und Raumatmosphäre	64
• Abgestimmtes Holzhaus-System ist notwendig	64
• Holzhaus in Trockenbauweise	64
• Brandschutz im Holzhaus?	65
07 Wie dieses Buch und der Web-SchlauBauGUIDE funktionieren	66
• Buch und eBook	66
• Web-SchlauBauGUIDE	67
• Individueller Vorteilscode zum Geldsparen	68
08 Bodenbegutachtung und Statik	70
• Bodenbegutachtung	70
• Bodengutachten bzw. Gründungs- oder Baugrundgutachten	71
• Statik	71

Inhalt

09 Bau der Bodenplatte	74
10 Senkgrube, Sickergrube und Zisterne	80
11 Errichtung des Rohbaus und des Dachstuhls	84
• Kostenbetrachtung für den Rohbau (mit Aha-Effekt)	90
12 Außendämmung der Fassade	92
• Warum Holzweichfaserplatten?	92
13 Außendämmung des Dachs	98
• Streichen der Dachunterschallung und der Dachsparren	98
• Außendämmung des Dachs	100
• Bau des Dachüberstands an den Giebelwänden	102
• Bau der seitlichen Dachüberstände	102
14 Montage der Dachunterspannbahn, Einlattung von Dach und Fassade	104
• Montage der Dachunterspannbahn	104
• Montage der Konterlatten	105
• Einlatten des Dachs	105
• Lattung der Fassade	107
15 Dachrinnen montieren (lassen)	110
16 Dach decken	114
• Schneestopper montieren	118
17 Außendämmung der Bodenplatte, Verlegen der Drainage-/Abwasserrohre	120
• Verlegen der Noppenfolie rund um die XPS-Platten	121
• Einlegen des Drainagerohrs und Drainagevlieses mit Drainageschotter	121
• Verlegen der Abwasserrohre	122
• Entwässerung der Dachrinnen in die Zisterne	122
18 Montage der Lärchenholzfassade und des Kleintierschutzgitters	124
• Montage der Lärchenholzfassade	124
• Montage der Fassaden-Deckel und der Kleintierschutzgitter	127
19 Einbau Fenster und Fensterbänke	130
• Montage der Fensterbänke außen	133
20 Montage der Fensterlaibungen	136
• Fensterlaibungen außen montieren	136
• Tür-Unterbauten mit Bitumenbahn verkleiden	137
• Fensterlaibung innen montieren	138
21 Bauwerksabdichtung und Beplankung am Dach innen	140
• Dampfbremse	140
• Abkleben oder ausfügen von Spalten und Übergängen	141
• Montage der Dampfbremse	142
• Beplankung des Daches innen mit esb-Plus-Platten	143
22 Einbau der Kamindurchführung	146
23 Bauwerksabdichtung am Boden innen	150
24 Elektroinstallationen Teil 1	154
• Festlegen der möglichen Stromverbraucher auf dem Grundstück	155
• Festlegung der Stromverbraucher, Schalter und Steckdosen im Haus	156
• Sicherheitshinweis	157
• Verlegen der Stromkabel	158
• Datenleitungen	159
• Montage des Verteilerkastens	159
• Positionierung von Steckdosen und Lichtschaltern	160
25 Wasserinstallation Teil 1	162
• Leitungen im Haus verlegen	162

Inhalt

• Montage der Wasseranschlüsse	164
• Installation der Frischwasser-Zuleitungen	164
• Installation der Abwasserleitungen der Wasch- und Spülbecken	165
• Montage der WC-Spülkästen	166
26 Innenausbau Wände und Decken	168
• Installationsebene ja oder nein?	168
• Verkleidung der Wände	169
27 Einblasdämmung	172
• Welche Dämm-Möglichkeiten stehen zur Auswahl?	172
• Vorteile einer Einblasdämmung mit Zellulose	173
• Eigenleistung bei der Einblasdämmung	174
• Durchführung der Einblasdämmung	175
• Shit-happens-Story: Probleme mit den Innenwänden durch die Einblasdämmung	175
• Blower-Door-Test	177
28 Einbau von Be- und Entlüftungsgeräten	180
• Installation der Geräte	182
29 Bau des Podests im Loungebereich	184
30 Wand verkleiden mit Natursteinverblendern	188
31 Trockenanstrich und Lithotherm-Steine verlegen	192
• Das Lithotherm-System	193
• Lithotherm empfiehlt CEMWOOD Ausgleichsschüttung	194
• Vorbereitung der Schüttung	195
• Einbringen und ausnivellieren der Schüttung	196
• Holzweichfaserplatten als lastverteilende Schicht	197
• Verlegen der Lithotherm-Formsteine	197
• Verlegen der Lithotherm-Systemrohre	200
32 Spachteln, Schleifen, Acrylisieren	202
• Spachteln	202
• Schleifen	205
• Acrylisieren	206
• Armierung von Außenkanten mit Alu-Kantenschutzleisten	206
33 Tapezieren und Streichen von Decken und Wänden	208
• Tapezieren der Decken mit Vlies-Tapete	210
• Streichen der Wände	211
• Tapezieren und Streichen des Schlafzimmers	212
• Streichen der Bäder mit Sumpfkalkfarbe	215
• Tapezieren und Streichen des Wohnraums	216
34 Duschtassen einbauen und abdichten	218
• Einbau der Duschtassen	218
• Abdichten der Wände	218
35 Verfliesen der Duschen und der Küche	220
• Duschen verfliesen	220
• Küche verfliesen	223
36 Verlegen des Eichparkettbodens	226
• Trittschalldämmung verlegen	230
• Einbau der Übertrittsleisten an Türen oder zwischen Räumen	232
• Bodenübergang zwischen den Räumen ohne Übertrittsleisten	233
• Ausschnitte für die Bodensteckdosen anfertigen	234
• Anbringen der Randleisten	235
37 Installation und Inbetriebnahme der Heizung	238
• Generell stehen folgende Heizungstypen zur Auswahl	238
• Warum wir uns für eine Luft-Wasser-Wärmepumpe von BOSCH entschieden haben	

Inhalt

• Warum eine Wärmepumpe von Bosch?	238
• Vorbereitende Arbeiten für die Heizungsinstallation	241
• Lieferung und Aufstellung der Wärmepumpe und des Boilers	242
• Platzieren und Anschließen des Boilers	243
• Anschließen des Boilers	244
• Anschließen der Außeneinheit	244
• Inbetriebnahme der Heizung	245
38 Einbau von Türzargen, Türen und Türschlössern	248
• Zusammenbau der Türzargen	249
• Einbau der Türschlösser	251
39 Installation des Kaminofens und des Edelstahlkamins	252
• Montage des Kamins und dessen Abdichtung auf dem Dach	254
40 Montage der Altholzverkleidungen	258
• Altholzbalken als Übertritt in die Dusche	261
• Verkleidung der Wasserleitungen an der Badewanne	261
• Bau des Waschtischs und eines Regals aus Altholz	262
• Verkleidung der Be- und Entlüftungsanlage im Gäste-WC	263
• Altholz-Applikationen im Ess- und Lounge-Bereich	264
• Altholz-Applikationen in der Küche	265
• Altholzverkleidungen im Wohnbereich an der Außenwand	266
• Fensterbänke innen aus Altholzbrettern	267
• Altholzbalken und -türchen als Abschluss des Lounge-Podests	268
41 Wasserinstallation Teil 2 – finale Arbeiten	270
42 Elektroinstallationen Teil 2	272
• Einbau der Bodensteckdosen	272
• Verkabelung der Außenanlagen	274
• Installation eines Smart-Home-Systems von Bosch	275
43 Natursteinverkleidung am Sockel	278
• Verfugen der Zwischenräume	280
44 Bilder vom fertigen Haus	282
45 Kostenübersicht und Schlussbetrachtung	290
• Kostenübersicht	290
• Wohnungsknappheit lässt Mieten weiter steigen	291
• Materialkosten und Zinsen	291
• Freizeit als Bauzeit nutzen	291
• Bauen ist komplizierter geworden ...	293
• ... aber auch einfacher	294
• Mehr im Web-SchlaUBauGUIDE	295
46 Weitere Unterstützung für Bauherren	296
• 1. Kostenlose Webinare	296
• 2. Kostenlose Expertenwebinare	296
• 3. Projektgruppe	296
• 4. Selbstbau-Haus-Galerie	296
• 5. SchlaUBau-Support	297
• 6. Profi-Support durch unseren Architekten	297
• 7. SchlaUBau-Newsletter	297
• 8. SchlaUBau-Rabatte	297
47 Bezugsquellenverzeichnis	298
Weitere Bücher von Ulrich Dolde	302
• Wohnmobile selbst ausbauen und optimieren	302
• Wirtschaft und Liebe	303