

Inhalt

Vorwort 4

»Die weiße Blütenpracht« – Freude an der Natur

Der Regenbogen

Nina Ruge 13

Heilsames Geheimnis des Waldes

Anselm Grün 16

Im Wundergarten

Johann Wolfgang von Goethe 21

Himmelswunder

Beatrice von Weizsäcker 24

»Weil ich dich liebe, dich, du frohe Frau« – Freude an Menschen

Tragetuch

Silke-Andrea Mallmann 31

Lobe jemanden

Susanne Niemeyer 33

Gold wert: Freundschaften	
<i>Rudolf Walter</i>	37
Von der Liebe	
<i>Anselm Grün</i>	48
 »Unser ist der Augenblick« – Freude der Gelassenheit	
Schalt ab	
<i>Susanne Niemeyer</i>	55
Schweigen können	
<i>Kurt Tucholsky</i>	58
Freude am Loslassen	
<i>Thomas Frings</i>	59
Langmut	
<i>Wolfgang Öxler</i>	65
Streich' das Wort »Muss«	
<i>Susanne Niemeyer</i>	68

»Den Augenblick nicht deuten und nicht scheuen« – Freude am Glück

Tanzstunde

Paulina Kleinsteuber 75

Der kleine Vogel

Nina Ruge 78

Zum Glück Philosophie

Franz Meurer 81

Spuren des Glücks

Wolfgang Öxler 86

Das ist das Paradies

Lorenz Marti 89

»Der reinen Fahrt beflissen« – Freude an der Freude

Erstklässler

Silke-Andrea Mallmann 95

Haben Sie heute schon gelebt?

Andrea Schwarz 97

Zeit, sich am Leben zu freuen	
<i>Thomas Frings</i>	101

Freude an den kleinen Dingen	
<i>Teresa Zukic</i>	106

Ekstasen der Freude	
<i>Martin Werlen</i>	108

Der Engel der Heiterkeit	
<i>Anselm Grün</i>	113

Anhang

Quellenverzeichnis	119
Textnachweise	121
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	123