

# Inhalt

## **11 Vorwort**

## **12 Die Basics**

- 11** Was ist UV-Nagellack?
- 16** Das Starter-Set
- 18** Der Nagelaufbau
- 20** Hygiene & Gesundheit
- 22** Nagelkrankheiten & Allergien
- 24** Die Nagelhautentfernung
- 26** Nägel formen & feilen
- 30** Das erste Mal lackieren
- 34** Das erste Mal entfernen
- 38** Liftings
- 40** QUICKFINDER: Liftings
- 42** Die Naturnagelanalyse
- 44** Dehydrator & Primer
- 46** FAQs
- 50** Mythen & Missverständnisse
- 54** Nagelmodellage & Nagelverlängerung

## **56 Profitechniken**

- 60** Die Naturnagelverstärkung
- 64** Der elektrische Nagelfräser
- 66** Die Vorteile eines Nagelfräasers
- 68** Die Fräserbits
- 70** Der Abtrag mit dem Fräser
- 72** Die Nagelhautbearbeitung 2.0

## **76 Nail Art Tutorials**

- 80** Flower Power
- 82** Leo Look
- 84** Herzchen
- 86** Sterne
- 88** Blattgold
- 90** Pastelltupfen
- 92** Rosenquarz
- 94** Sommer Neon
- 96** Cat Eye
- 98** Babyboomer-Gradient
- 100** Trockenblumen
- 102** Nail Art Stripes
- 104** Glitzersteinchen
- 106** Wassertattoos
- 108** Color Splash
- 110** Swirls & Lines
- 112** Glitter Gradient
- 114** Stamping
- 116** French Tips
- 118** Glazed Donut

## **120 Nail Art Inspo**

- 122** So findest du das richtige Design
  - 124** Frühling & Ostern
  - 126** Sommer
  - 128** Herbst
  - 130** Winter & Weihnachten
  - 132** Valentinstag
  - 134** Nude
- 
- 140** Über die Autorin
  - 141** Impressum