

INHALT

Vorwort 5

Tourenauswahl 12

Anforderungen 13

Praxiserfahrung und Selbsteinschätzung 17

Gefahren 18

Ausrüstung 18

Gehzeiten 19

Kinder 20

Unterkünfte 21

Karten und GPS 22

1 Crête de Moléson, 2002 m
Überschreitung Le Moléson – Teysachaux 26

2 Dent de Lys, 2014 m
Überschreitung Südwestgrat – Südostgrat 30

3 Mont d’Or, 2175 m
Überschreitung Gros Van – Mont d’Or 32

4 Pra de Cray, 2197 m
Überschreitung Pointe de Cray – Sur Pra 36

5 Vanil de L'Ecri, 2376 m
Überschreitung Pointe de Paray – Vanil de L'Ecri 40

6 Hochmatt, 2152 m
Überschreitung Ostgrat - Südwestgrat 44

7 Schopfenspitz/Gros Brun, 2104 m
Überschreitung Schopfenspitz - Patraflon 48

8 Stierengrat 2185 m
Überschreitung Widdergalm – Kaiseregg 52

9 Hundsrügg, 2047 m
Überschreitung Jaunpass – Rellerligrat 58

10 Gandlauengrat, 2097 m
Überschreitung Rinderberg – Horneggli 62

11 Giferspitz, 2542 m
Giferspitz – Lauenenhorn – Wasserngrat 66

12 Wistätthorn, 2362 m
Überschreitung Rinderberg – Betelberg 70

13 Gemsgrat, 2188 m
Überschreitung Ochse – Bürgle 74

14 Gantrisch, 2176 m
Überschreitung Gantrisch – Bürglen 78

15	Chrummfadenflue, 2079 m	
	Überschreitung Chrummfadenflue – Homad	82
16	Nüschlete, 1993 m	
	Überschreitung Nüschlete – Laseberg	86
17	Seehorn, 2282 m	
	Überschreitung Seehorn – Fromattgrat	90
18	Niesengrat, 2454 m	
	Überschreitung Niesen – Hohniesen	94
19	Niesengrat kurz, 2398 m	
	Mäggisserehore – Steinschlaghore	100
20	Cheibenhorn, 2462 m	
	Überschreitung Gurbsgrat – Chirelgrat	104
21	Albristhorn, 2763 m	
	Überschreitung Ostgrat – Südgrat	108
22	Ammertenspitz, 2613 m	
	Bummeregrat – Ammertengrat	112
23	Engstligengrat, 2659 m	
	Ärtelegrat – Engstligengrat – Üschinengrat	116
24	Allmegrat, 2548 m	
	Überschreitung First – Bunderspitz	120
25	Sattelhorn, 2376 m, Giesigrat	
	Überschreitung Gehrihorn – Sattelhorn	124
26	Dreispietz, 2520 m	
	Überschreitung First – Dreispietz	128
27	Morgenberghorn, 2249 m	
	Überschreitung Westgrat – Südgrat	132
28	Morgenberghorn, 2249 m	
	Überschreitung Leissiggrat – Südgrat	136
29	Sulegg, 2413 m	
	Überschreitung Höji Sulegg – Lobhörner	140
30	Drättehorn, 2794 m	
	Schwalmere – Drättehorn – Chilchfluepass	144
31	Schwalmere, 2777 m	
	Überschreitung Südwestgrat – Ostgrat	148
32	Schynige Platte, 2076 m	
	Überschreitung Tuba – Oberberghorn – Grätli	152
33	Reeti, 2757 m	
	Überschreitung Esel – Reeti	156

34	Sigriswilergrat, 2051 m Überschreitung Burst – Sigriswiler Rothorn	160
35	Güggisgrat, 2063 m Überschreitung Gemmenalphorn – Niederhorn	164
36	Sieben Hengste, 1955 m Überschreitung Nordostgrat – Schibe	168
37	Hohgant – Furggegütsch, 2188 m Furggegütsch – Wysschrüzgrat – Trogehorn	172
38	Brienzergrat light, 2137 m Überschreitung Suggiturm – Augstmatthorn	178
39	Brienzergrat integral, 2350 m Überschreitung Brünigpass – Harderkulm	180
40	Giswilerstock, 2010 m Überschreitung Schafnase – Giswilerstock	188
41	Haglere, 1948 m Überschreitung Nünalpstock – Haglere	192
42	Glogghüs, 2534 m Rothorn – Glogghüs – Hochstollen	196
43	Arnigrat, 2105 m Überschreitung Arnigrat – Wandelen	200
44	Schluchberg, 2106 m Arvigrat – Schluchigrat – Storeggpass	204
45	Pilatus, 2128 m Überschreitung Gfellen – Pilatus Kulm	208
46	Buochserhorn, 1807 m Überschreitung Musenalper Grat – Buochserhorn	214
47	Brisen, 2404 m Haldigrat – Glattegrat – Risetenstock	218
48	Schwalmis, 2246 m Überschreitung Oberbauenstock – Schwalmis	224
49	Wildspitz, 1580 m Überschreitung Gnipen – Wildspitz	228
50	Rigi Hochflue, 1698 m Überschreitung Urmiberg – Ostgrat	232
51	Fronalpstock, 1921 m Überschreitung Klingenstock – Fronalpstock	236
52	Rophaïen, 2078 m Überschreitung Diepen – Rophaïen	240

53	Bälmeten 2416 m	
	Überschreitung Schwarz Grat – Bälmeten	244
54	Hoch-Ybrig, 2282 m	
	Überschreitung Druesberg – Forstberg – Sternen	248
55	Fläschenspitz, 2073 m	
	Überschreitung Gantspitz – Fläschenspitz	252
56	Planggenstock, 1675 m	
	Überschreitung Hirzli – Planggenstock – Stockberg	256
57	Tierberg, 1989 m	
	Überschreitung Bockmattli – Tierberg	260
58	Gufelstock, 2436 m	
	Überschreitung Schwarzstöckli – Gufelstock	264
59	Spitzmeilen, 2501 m	
	Überschreitung Wissmilen – Spitzmeilen	268
60	Hochwart, 2670 m	
	Überschreitung Stafinellagrät – Hochwart	272
61	Selun, 2205 m, Schären, 2184 m	
	Überschreitung westliche Churfirsten	276
62	Lisengrät, 2502 m	
	Überschreitung Schäfler – Säntis – Rotsteinpass	280
63	Marwees, 2056 m	
	Überschreitung Ostgipfel – Hauptgipfel	284
64	Stauberengrät, 1791 m	
	Überschreitung Hoher Kasten – Saxerlücke	288
	Stichwortverzeichnis	292