

INHALT

@ADHD_LOVE: WIE ALLES BEGANN	7
EINLEITUNG: WARUM WEINEN DIE BLOß ALLE?	11
DARF ICH VORSTELLEN? MEINE FRAU MIT ADHS	13
WIE MAN DIESES BUCH LIEST	17
SYMPTOM NUMMER EINS: WICHTIGE DINGE VERLIEREN	21
SYMPTOM NUMMER ZWEI: ZEITBLINDHEIT	33
SYMPTOM NUMMER DREI: HYPERFOKUS	49
SYMPTOM NUMMER VIER: NICHT GANZ SAUBER	61
SYMPTOM NUMMER FÜNF: ORDNUNG HALTEN? SCHWIERIG	71
SYMPTOM NUMMER SECHS: FINANZIELLES CHAOS	85
SYMPTOM NUMMER SIEBEN: PROKRASTINATION	99
SYMPTOM NUMMER ACHT: PROBLEME MIT DER »OBJEKTKONSTANZ« ...	113
SYMPTOM NUMMER NEUN: ORIENTIERUNGSSINN? FEHLANZEIGE	127
SYMPTOM NUMMER ZEHN: IMPULSIVITÄT	139
ADHS UND DIE LIEBE	151
DAS GUTE AN ADHS	165
DAS ADHS-WÖRTERBUCH	172