

# 01

## Seite 04

Was satt macht ...  
Biblische Einführung  
in das Thema

# 02

## Seite 07

Mehr als Brot  
und Wein  
Eine Einführung  
in die Textreihe

# 03

## Seite 08

Lectio Divina  
mit allen Sinnen

# 04

## Seite 09

ErstMAHL essen! –  
Ein Praxis-Bericht

# 05

## Seite 11

Bibel im Weinberg

# 06

## Seite 13

Entdecke die  
Lectio Divina

# 07

## Seite 14

Die Leseform der  
Lectio Divina

# 08

## Seite 16

Die sieben Gruppentreffen:  
Informationen für die Leitung

- Wandlung erfahren |  
Lk 24,13–16.27–35
- Gott sorgt für alle |  
Jes 25,6–10a
- Voll viel – und das ist erst  
der Anfang! |  
Joh 2,1–11
- Meine Seele dürstet nach Gott |  
Ps 42
- Was uns nährt |  
Lk 10,38–42
- Versorgt in Zeiten der Dürre |  
1 Kön 17,1–16
- Wo das Feuer schon brennt |  
Joh 21,1–14

# 09

## Seite 30

Leseblätter zum  
Heraustrennen und  
Herunterladen

# 10

## Seite 45

Gebete