

Inhalt

Willkommen.....	6
Allgemeinwissen zu Cannabis.....	8
Der geschichtliche Hintergrund von Cannabis.....	8
Heutiger Stellenwert in der Gesellschaft.....	10
Rechtliche Aspekte zu Cannabis und Verarbeitung.....	11
Was sind Cannabinoide und das Endo-Cannabinoid-System?.....	12
Die bekanntesten Cannabinoide.....	13
Wirkung von THC und CBD auf den menschlichen Körper.....	14
Was machen die Terpene?.....	14
Wirkung von CBD auf den Menschlichen Körper.....	15
Wirkung von THC auf den Menschlichen Körper.....	16
Sativa oder Indica – Wo geht die Reise hin?.....	18
Wie kann ich Cannabis konsumieren?.....	19
Cannabis in deiner Küche.....	21
Muss ich Koch oder Botaniker sein?.....	21
Welche Pflanzenteile können verwertet werden?.....	22
Aktivieren der Cannabinoide.....	23
Decarboxylieren auf dem Backpapier.....	24
Decarboxylieren im Einmachglas.....	24
Decarboxylieren im Kochtopf (Vakuumierer).....	25
Achtung! Cannabinoide mögen es nicht zu heiß!.....	26
Hilfreiche Utensilien, zur Verarbeitung von Cannabis.....	27
Der Grinder.....	27
Der Kräuterkocher oder Decarboxylierer.....	28
Das Lösen und der Weg ins Essen oder Trinken.....	29

Basisrezepte und ihr THC-Gehalt.....	30
Canna-Butter.....	32
Canna-Olivenöl.....	34
Canna-Kokosöl.....	36
Canna-Tinktur (Alkohol).....	38
Canna-Zucker.....	40
Canna-Sirup.....	42
Getränke.....	44
Süße Vanille Milch.....	46
Canna-Kakao mit Kokosöl oder Butter.....	48
Canna-Kakao mit frischen Cannabis-Blüten.....	50
Magic-Eiskaffee.....	52
Frischer Canna-Tee / Eistee.....	54
Canna-Kiba/Saft oder Softgetränk.....	56
Magic-Milchshake.....	58
Sativa-Smoothie.....	60
Canna-Politan.....	62
Magic-Mojito.....	64
Canna-Colada.....	66
Vorspeisen, Beilagen und Suppen.....	68
Bruschetta mit Tomaten.....	70
Hummus.....	72
Avocado-Schnitte.....	74
Couscous-Salat.....	76
Nudelsalat mit Erdnuss-Dressing.....	78
Kartoffelsalat.....	80
Sommerrollen.....	82
Kürbis-Kokos-Limetten-Suppe.....	84
Cremige Tomatensuppe.....	86
Blumenkohlsuppe.....	88

Hauptgerichte.....	90
Schnelles Canna-Curry.....	92
Süßkartoffel-Quinoa-Bowl.....	94
Magic Moussaka.....	96
Thai-Curry-Suppe.....	98
Veganer Shepherd's Pie.....	100
Geselliger Pilz-Döner.....	102
Pilz-Risotto.....	104
Pizza mit Canna-Dip.....	106
Ratatouille.....	108
Penne Cannabonara.....	110
Süßes und Desserts.....	112
Schoko-Mousse.....	114
Canna-Chia-Pudding.....	116
Edible-Eiscreme.....	118
Energy Balls.....	120
Pancakes mit Canna-Sirup.....	122
Traumwelt-Tiramisu.....	124
Marihuana-Muffins.....	126
Bake-Me-Brownies.....	128
Canna-Cookies.....	130
Apfelkuchen.....	132
Gummibärchen.....	134
Entdecken Sie mehr.....	136
Schlusswort.....	138