

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort _____	7
Diabetes mellitus _____	9
Ist Diabetes eine Behinderung? _____	12
Die verschiedenen Diabetes-Typen _____	13
Symptome bei Diabetes Typ 1 und Typ 2 _____	20
Unter- und Überzuckerung _____	23
Morphologie bei zunehmendem Alter _____	28
Ernährung _____	30
Diabetes im Sport _____	33
Welche Sportarten für Diabetiker? _____	39
Diabetes im Leistungssport _____	43
Risiken _____	47
Persönliche Erfahrungen _____	49
Tipps _____	55
Glossar _____	57