

Inhalt

Vorwort der Herausgeberin	5
Einleitung	9
Thematische Grundlagen	12
Substanzgebrauchsstörung und Behandlung – Ein Überblick	12
Substanzkonsum, Kriminalität und Haft	22
Theoretischer Bezugsrahmen	39
Aktueller Forschungsstand	39
Suchttheoretischer Bezugsrahmen	60
Relevante konzeptionelle Ansätze	61
Aufbau des Behandlungsprogramms	72
Rahmenbedingungen	72
Zielgruppe	73
Zielsetzung	73
Konkrete Handlungsanleitung	74
Modul 1: Das Kennenlernen	75
Modul 2: Psychoedukation	78
Modul 3: Vor- und Nachteile des Drogenkonsums	82
Modul 4: Risikosituationen und Rückfallprävention	84
Modul 5: Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention	88
Modul 6: Die fünf Säulen der Identität	95
Modul 7: Mein Selbstkonzept	98
Modul 8: Substanzkonsum und Männlichkeit	100
Modul 9: Meine Grundbedürfnisse und Ressourcen	103
Modul 10: Mein soziales Umfeld	106
Modul 11: Haftentlassung – und dann?	109
Modul 12: Abschlussmodul	112
Ausblick, Kritik und Evaluation	115
Kritische Reflexion	115
Ausblick	116
Evaluationsbogen	119
Literaturverzeichnis	135
Abbildungsverzeichnis	145
Tabellarische Darstellung der Studienergebnisse	147
Über die Autorin	150