

# Inhalt

Vorwort der Autorin.....	7
Prolog: Es geht los! .....	9
<b>Kapitel 1</b>	
Schwangerschaft und Geburt: Annahme und Geborgenheit. ....	19
<b>Kapitel 2</b>	
Erstes Lebensjahr: Sicherheit und Vertrauen .....	24
<b>Kapitel 3</b>	
Zweites Lebensjahr: «Entdecken und Erobern» .....	36
<b>Kapitel 4</b>	
Drittes Lebensjahr: Kleine Leute, große Gefühle! .....	48
<b>Kapitel 5</b>	
Von 4 bis 6 Jahren: Junge oder Mädchen? Der eigenen Geschlechtlichkeit auf der Spur .....	66
<b>Kapitel 6</b>	
Von 7 bis 9 Jahren: Persönlichkeit entwickeln.....	89
<b>Kapitel 7</b>	
Von 10 bis 12 Jahren: Vorpubertät: Wertsysteme entwickeln und verinnerlichen.....	112
<b>Kapitel 8</b>	
Von 12 bis 16 Jahren: Halt mich fest und gib mich frei! .....	157
<b>Kapitel 9</b>	
Von 16 bis 20 Jahren: Selbständig werden – lieben lernen... ..	219
Quellenangaben und Literaturhinweise .....	257
Adressenverzeichnis Beratungsstellen .....	261
Empfehlenswerte Bücher für Kinder, Teenager und Jugendliche .....	269