

## Inhaltsverzeichnis

|          |                                                                                  |           |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>DEFINITIONEN UND GRUNDLAGEN .....</b>                                         | <b>11</b> |
| 1.1      | Definition: Erste Hilfe .....                                                    | 11        |
| 1.1.1    | Rechtliche Grundlagen der Ersten Hilfe .....                                     | 11        |
| 1.2      | Definition: Notfall .....                                                        | 11        |
| 1.3      | Definition: Vitalfunktionen.....                                                 | 11        |
| 1.4      | Definition: Notfallmedizin .....                                                 | 12        |
| 1.5      | Definition: Rettungskette .....                                                  | 12        |
| 1.6      | Notfallort/ Notfallart/Schweregrad.....                                          | 13        |
| 1.6.1    | Notfallort.....                                                                  | 13        |
| 1.6.2    | Notfallart.....                                                                  | 14        |
| 1.6.3    | Schweregrad des Notfalls.....                                                    | 14        |
| 1.6.3.1  | Der ansprechbare Patient.....                                                    | 15        |
| 1.6.3.2  | Der bewusstlose Patient mit normaler Atmung .....                                | 15        |
| 1.6.3.3  | Der bewusstlose Patient mit gestörter Atmung .....                               | 15        |
| <b>2</b> | <b>DER ZEITFAKTOR BEI ERSTE-HILFE- UND NOTFALLMAßNAHMEN.....</b>                 | <b>17</b> |
| <b>3</b> | <b>SOFORTMAßNAHMEN IM ÜBERBLICK.....</b>                                         | <b>18</b> |
| 3.1      | Eigenschutz, Sichern .....                                                       | 19        |
| 3.2      | Retten .....                                                                     | 19        |
| 3.2.1    | Rautek-Rettungsgriff.....                                                        | 19        |
| 3.3      | Notruf .....                                                                     | 21        |
| 3.3.1    | Notrufnummern.....                                                               | 21        |
| 3.3.2    | Die Notruf- bzw. Unfallmeldung (die 5 „W“ ).....                                 | 22        |
| 3.4      | Orientierende Untersuchung des Patienten.....                                    | 23        |
| 3.4.1    | Zwei Fragen.....                                                                 | 23        |
| 3.4.1.1  | Vorgehensweise .....                                                             | 23        |
| 3.4.2    | Mögliche Antworten .....                                                         | 25        |
| 3.5      | Maßnahmen der Ersten Hilfe beim bewusstlosen Patienten mit gestörter Atmung..... | 25        |
| 3.5.1    | Die Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW).....                                        | 26        |
| 3.5.1.1  | Die Kardiopulmonale Reanimation Erwachsener .....                                | 26        |
| 3.5.1.2  | Die Kardiopulmonale Reanimation bei Kindern.....                                 | 31        |

|            |                                                                    |           |
|------------|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>3.6</b> | <b>Maßnahmen der Ersten Hilfe bei bewusstlosen Patienten .....</b> | <b>34</b> |
| 3.6.1      | Stabile Seitenlage .....                                           | 34        |
| <b>3.7</b> | <b>Weitere Maßnahmen der Ersten Hilfe .....</b>                    | <b>36</b> |
| 3.7.1      | Lagerungen bei Krankheiten und Verletzungen .....                  | 36        |
| 3.7.1.1    | Der bewusstlose Patient mit gestörter Atmung .....                 | 36        |
| 3.7.1.2    | Der bewusstlose Patient mit normaler Atmung .....                  | 36        |
| 3.7.1.3    | Der Patient im Schock .....                                        | 36        |
| 3.7.1.4    | Atemnot, Lungenödem, Brustkorbverletzung .....                     | 37        |
| 3.7.1.5    | Herzinfarkt, kardiogener Schock, arterielle Hypertonie .....       | 37        |
| 3.7.1.6    | Lungenödem .....                                                   | 38        |
| 3.7.1.7    | Wirbelsäulentrauma .....                                           | 38        |
| 3.7.1.8    | Thoraxtrauma .....                                                 | 38        |
| 3.7.1.9    | Bauchtrauma oder „Akutes Abdomen“ .....                            | 38        |
| 3.7.1.10   | Arterieller Verschluss .....                                       | 39        |
| 3.7.1.11   | Beinvenenthrombose .....                                           | 39        |
| 3.7.1.12   | Zusammenfassung: Lagerungen nicht Bewusntloser .....               | 40        |
| 3.7.2      | Weitere allgemeine Maßnahmen .....                                 | 42        |
| 3.7.2.1    | Abnehmen eines Motorradhelmes .....                                | 42        |
| 3.7.2.2    | Beruhigung .....                                                   | 44        |
| 3.7.2.3    | Blutstillung .....                                                 | 44        |
| 3.7.2.4    | Wärmeerhalt .....                                                  | 44        |
| 3.7.2.5    | Venöser Zugang (Periphere Venenverweilkanüle) .....                | 44        |
| 3.7.2.6    | Infusion .....                                                     | 45        |
| 3.7.2.7    | Sauerstoffgabe .....                                               | 45        |
| 3.7.2.8    | Defibrillation .....                                               | 46        |
| 3.7.2.9    | „Lufttröhrenschnitt“ (besser: Koniotomie) .....                    | 46        |
| 3.7.2.10   | Atemwegsverlegung durch Fremdkörper - Heimlich-Manöver ....        | 47        |
| 3.7.2.11   | Intubation .....                                                   | 48        |
| 3.7.3      | Merkhilfe zu den allgemeinen Maßnahmen .....                       | 49        |
| 3.7.3.1    | 1. ABC-Regel: .....                                                | 49        |
| 3.7.3.2    | 2. ABC-Regel: .....                                                | 49        |
| <b>4</b>   | <b>SPEZIELLE NOTFÄLLE .....</b>                                    | <b>50</b> |
| 4.1        | Schock .....                                                       | 50        |

|            |                                                          |           |
|------------|----------------------------------------------------------|-----------|
| 4.1.1      | Allgemeiner Überblick über die Schockformen.....         | 50        |
| <b>4.2</b> | <b>Akuter Brustschmerz .....</b>                         | <b>52</b> |
| 4.2.1      | Akutes Koronarsyndrom (Angina pectoris/Herzinfarkt)..... | 53        |
| 4.2.2      | Lungenembolie .....                                      | 54        |
| <b>4.3</b> | <b>Aortendissektion.....</b>                             | <b>55</b> |
| <b>4.4</b> | <b>Atemstörungen .....</b>                               | <b>56</b> |
| 4.4.1      | Verlegung der Luftwege.....                              | 57        |
| 4.4.2      | Zurückfallen der Zunge bei Bewusstlosen.....             | 57        |
| 4.4.3      | Epiglottitis (Kehledeckelentzündung) .....               | 57        |
| 4.4.4      | Kinder: Pseudo-Krupp .....                               | 58        |
| 4.4.5      | Aspiration.....                                          | 59        |
| 4.4.6      | Anaphylaktoide Reaktion .....                            | 60        |
| 4.4.7      | Pneumothorax, Hämatothorax .....                         | 61        |
| 4.4.8      | Rippenserienfraktur .....                                | 62        |
| 4.4.9      | Asthmaanfall .....                                       | 63        |
| 4.4.10     | Lungenödem .....                                         | 64        |
| 4.4.11     | Hyperventilationssyndrom.....                            | 65        |
| 4.4.12     | Zentrale Atemstörung.....                                | 66        |
| <b>4.5</b> | <b>Akute Bauchschmerzen (Akutes Abdomen) .....</b>       | <b>67</b> |
| <b>4.6</b> | <b>Verletzungen.....</b>                                 | <b>69</b> |
| 4.6.1      | Schädel-Hirn-Trauma .....                                | 69        |
| 4.6.2      | Wirbelsäulen-/ Rückenmarksverletzung .....               | 71        |
| 4.6.3      | Brustkorbverletzung (Thoraxtrauma).....                  | 72        |
| 4.6.4      | Extremitätenverletzungen .....                           | 73        |
| 4.6.5      | Augenverletzungen .....                                  | 74        |
| 4.6.6      | Arterielle Blutung.....                                  | 74        |
| 4.6.7      | Säure- oder Laugenverätzungen .....                      | 75        |
| 4.6.8      | Augenverätzungen .....                                   | 75        |
| 4.6.9      | Stromunfall .....                                        | 76        |
| <b>4.7</b> | <b>Hitze- und Kälteschäden .....</b>                     | <b>77</b> |
| 4.7.1      | Einwirkung von Hitze/Sonne .....                         | 77        |
| 4.7.1.1    | Verbrennung .....                                        | 77        |
| 4.7.2      | Einwirkung von Kälte.....                                | 80        |

|              |                                                              |           |
|--------------|--------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>4.8</b>   | <b>Bewusstseinsstörungen.....</b>                            | <b>81</b> |
| 4.8.1        | Synkope .....                                                | 81        |
| 4.8.2        | Schlaganfall (Apoplexie) .....                               | 83        |
| 4.8.3        | Epileptischer Anfall.....                                    | 84        |
| 4.8.4        | Fieberkrampf bei Kindern.....                                | 85        |
| 4.8.5        | Bewusstlosigkeit bei Diabetikern .....                       | 86        |
| 4.8.5.1      | DD Hyperglykämie/Hyperglykämie .....                         | 88        |
| <b>4.9</b>   | <b>Hypertensiver Notfall, Hypertensive Krise .....</b>       | <b>88</b> |
| <b>4.10</b>  | <b>Akuter peripherer arterieller Verschluss .....</b>        | <b>89</b> |
| <b>4.11</b>  | <b>Starkes Nasenbluten .....</b>                             | <b>90</b> |
| <b>4.12</b>  | <b>Suizidalität .....</b>                                    | <b>91</b> |
| <b>4.13</b>  | <b>Vergiftungen .....</b>                                    | <b>91</b> |
| 4.13.1       | Pilzvergiftung.....                                          | 92        |
| 4.13.2       | Lebensmittelvergiftung .....                                 | 92        |
| 4.13.3       | Medikamentenvergiftung .....                                 | 93        |
| 4.13.4       | Alkoholvergiftung .....                                      | 93        |
| 4.13.5       | Vergiftung mit Detergenzien/ Schaumbildnern (Spülmittel) ... | 94        |
| <b>5</b>     | <b>ANHANG .....</b>                                          | <b>96</b> |
| 5.1          | Giftnotrufstellen (Deutschland, Österreich, Schweiz).....    | 96        |
| 5.2          | Reanimation (Basismaßnahmen; Kinder).....                    | 97        |
| <b>INDEX</b> | <b>.....</b>                                                 | <b>98</b> |